

IDADE CORRIGIDA PARA IDADE BIOLÓGICA

Estimativa da recomendação de energia e proteína para o catch-up:

- 1- Inicialmente o peso e a estatura da criança devem ser marcados nas curvas de crescimento apropriadas para o sexo. São usadas curvas de crescimento da OMS (2006 e 2007).
- 2- Idade Biológica: determinar a idade que a criança teria baseada na sua estatura atual no Percentil 50.
- 3- Peso ideal para a estatura: Baseado na Idade Biológica (Passo 2), determinar o peso esperado no Percentil 50 para a idade. Este é o Peso Ideal para a idade biológica.
- 4- Utilizando a Idade Biológica, determinar as necessidades de calorias e proteínas de acordo com as recomendações da RDA (DRI 2002/2005).
- 5- Multiplique a quantidade de caloria ou proteína recomendada por Kg de Peso Ideal (Passo 3).
- 6- Divida este valor pelo peso atual da criança, como demonstrado abaixo.

ATRASO DO CRESCIMENTO

O atraso de crescimento é comum em pacientes da pediatria, por isso, pode ser útil considerar o potencial genético de crescimento, o que é obtido por meio do cálculo da estatura alvo parental (Tabela 1).

Tabela 1. Fórmula para cálculo de estatura alvo parental

Sexo	Fórmula
Feminino	$[(\text{Estatura do pai} - 13) + \text{Estatura da mãe}] \div 2 \pm 9$
Masculino	$[\text{Estatura do pai} + (\text{Estatura da mãe} + 13)] \div 2 \pm 10$

Fonte: Barbosa e Neves, 2013; Zeferino et al, 2003.