

Donnas: você sabe quem são?



O que faz uma doula?

- fornece informação
- esclarece dúvidas
- ajuda no estabelecimento do plano de parto
- oferece suporte físico e emocional
- auxilia no controle da dor (métodos não farmacológicos)
- ajuda o parceiro (caso haja) a se mobilizar e envolver com a gravidez e seu processo
- instrui o aleitamento e cuidados com o bebê
- serve como intermediária entre a equipe de saúde e a pessoa gestante e sua família



O objetivo das doulas é promover uma cultura de parto humanizado, sem violência obstétrica.

Tal prática de auxiliar mulheres no parto é muito antiga, mas a primeira vez em que esse trabalho foi reconhecido foi nos Estados Unidos em 1976.

Logo depois, as doulas se popularizaram devido ao aumento de cirurgias cesáreas, como tentativa das mulheres de evitar este procedimento.

Benefícios

São diversos os benefícios de ser acompanhada por uma doula:

- menor risco de depressão pós-parto
- trabalhos de partos mais curtos e menos dolorosos
- bebês com menos dificuldades respiratórias após o nascimento
- início precoce da amamentação
- menor chances de realizar cesáreas desnecessárias
- experiência do parto mais positiva para a pessoa parturiente

Hoje em dia



Caso a pessoa gestante solicite a presença de sua doula, tem o direito de ser acompanhada por ela durante todo o trabalho de parto e o pós-parto imediato (em casas de parto ou hospitais, públicos ou particulares).

É proibida a cobrança de qualquer adicional da instituição sobre a pessoa gestante devido à presença da doula durante o parto. Além disso, a presença dessa profissional não exclui o direito da pessoa gestante a 1 acompanhante.

As doulas podem atuar no Sistema Único de Saúde, o SUS - seja de maneira voluntária ou institucional. Caso seja contratada de modo particular, o acompanhamento costuma custar entre R\$1.000 e R\$3.000.

**Para saber mais,
acesse o folder**

Tudo sobre donulas



Bibliografia:

- <https://www.scielo.br/j/ean/a/Pm3jWkQ4NkyxxB9pkhbLNhK/?lang=pt>
- <http://doulasolidaria.com.br/>
- <https://periodicos.ufsm.br/reufsm/article/view/37216/html>
- <https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/noticias/?p=240259>
- <https://legis.senado.leg.br/sdleg-getter/documento?dm=9092479&ts=1647866620423&disposition=inline>
- <https://www.youtube.com/watch?v=7HiXfvFbhHs>
- <https://outraspalavras.net/outrasaude/um-retrato-das-doulas-no-brasil/>
- <https://doulabrasil.com.br/>
- <https://www2.camara.leg.br/atividade-legislativa/comissoes/comissoes-permanentes/cssf/arquivos/audiencia-publica-2018/audiencia-publica-debater-o-pl-8363-2017-que-dispoe-sobre-o-exercicio-da-profissao-de-doula/apresentacao-maira>