



**MINI AVALIAÇÃO NUTRICIONAL - Nestlé Nutrition Services®**

Vellas B; Guigoz Y; Garry PJ; Nourhashemi F; Bannahum D; Lauque S; Albaredo J-L. The Mini Nutritional Assessment (MNA) and its use in grading the nutritional state of elderly patients. Nutrition 1999, 15(2):116-22.

Nome: \_\_\_\_\_ Nº \_\_\_\_\_

DN: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Idade: \_\_\_ anos e \_\_\_ meses Sexo: [ ] M [ ] F

Data do exame: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Peso: \_\_\_\_\_ Altura: \_\_\_\_\_ IMC: \_\_\_\_\_

**Triagem**

<b>A.</b> Nos últimos três meses houve diminuição da ingestão alimentar devido à perda de apetite, problemas digestivos ou dificuldade para mastigar ou deglutir?		
[ ] 0. diminuição severa	[ ] 1. diminuição moderada	[ ] 2. sem diminuição
<b>B.</b> Perda de peso nos últimos meses:		
[ ] 0. superior a três quilos	[ ] 1. não sabe informar	[ ] 2. entre um e três quilos
[ ] 3. sem perda de peso		
<b>C.</b> Mobilidade:		
[ ] 0. restrito ao leito ou à cadeira de rodas	[ ] 1. deambula mas não é capaz de sair de casa	[ ] 2. normal
<b>D.</b> Passou por algum estresse psicológico ou doença aguda nos últimos três meses?		
[ ] 0. sim	[ ] 2. não	
<b>E.</b> Problemas neuropsicológicos:		
[ ] 0. demência ou depressão graves	[ ] 1. demência leve	[ ] 2. sem problemas psicológicos
<b>F.</b> Índice de massa corpórea (peso[kg]/estatura [m] <sup>2</sup> ):		
[ ] 0. IMC<19	[ ] 1. 19≤IMC<21	[ ] 2. 21≤IMC<23
[ ] 3. IMC≥23		
<b>Escore de triagem</b> _____ pontos		
(subtotal máximo = 14 pontos)	≥12 pontos=normal ( <i>desnecessário continuar</i> ).	≤11 pontos=possibilidade de desnutrição ( <i>continuar</i> ).

**Avaliação Global**

<b>G.</b> O paciente vive em sua própria casa (não em casa geriátrica ou hospital)?	[ ] 0. não	[ ] 1. sim
<b>H.</b> Utiliza mais de 3 medicamentos diferentes/dia?	[ ] 0. sim	[ ] 1. não
<b>I.</b> Lesões de pele ou escaras?	[ ] 0. sim	[ ] 1. não
<b>J.</b> Quantas refeições faz por dia?	[ ] 0. uma refeição	[ ] 1. duas refeições
	[ ] 2. três refeições	
<b>K.</b> O paciente consome:	• ao menos 1 porção/dia de leite/derivados (queijo, iogurte)?	( ) sim ( ) não
	• 2 ou mais porções/semana de legumes/ovos?	( ) sim ( ) não
	• carne, peixe ou aves todos os dias?	( ) sim ( ) não
	[ ] 0,0. nenhuma ou uma resposta "sim"	[ ] 0,5. duas respostas "sim"
	[ ] 1,0. três respostas "sim"	
<b>L.</b> O paciente consome 2 ou mais porções/dia de frutas/vegetais?	[ ] 0. não	[ ] 1. sim
<b>M.</b> Quantos copos de líquido (água, suco, café, chá, leite) consome/dia?	[ ] 0,0. menos de 3 copos	[ ] 0,5. três a cinco copos
	[ ] 1,0. mais de cinco copos	
<b>N.</b> Modo de se alimentar:	[ ] 0. não é capaz de se alimentar sozinho	
	[ ] 1. alimenta-se sozinho com dificuldade	
	[ ] 2. alimenta-se sozinho sem dificuldade	
<b>O.</b> O paciente acredita ter algum problema nutricional?	[ ] 0 = acredita estar desnutrido	[ ] 1 = não sabe dizer [ ] 2 = acredita não ter problema nutricional
<b>P.</b> Em comparação a outras pessoas da mesma idade, como considera a sua própria saúde?	[ ] 0,0. não muito boa	[ ] 0,5. não sabe informar [ ] 1,0. boa [ ] 2,0. melhor
<b>Q.</b> Circunferência do braço (CB) em cm:	[ ] 0,0. CB<21	[ ] 0,5. CB≥21 e ≤22 [ ] 1,0. CB>22
<b>R.</b> Circunferência da panturrilha (CP) em cm:	[ ] 0. CP<31	[ ] 1. CP≥31

<b>Avaliação global</b> _____ pontos (subtotal máximo = 16 pontos)	<b>Avaliação do Estado Nutricional</b> • entre 17 e 23,5 pontos = risco de desnutrição • menos de 17 pontos = desnutrido
<b>Escore da triagem</b> _____ pontos (subtotal máximo = 14 pontos)	
<b>ESCORE TOTAL</b> _____ pontos (total máximo = 30 pontos)	

