

# **Análise: Pílulas anticoncepcionais**

HCV0129 - Ciclos de Vida I

Ieda Bispo - 7190552

Juliana Felipe da Rocha - 10347301

Kauê Capellato J. Parreira - 11297016

Luan Enrique Firmino dos Santos - 11791182

Peterson Silva Cordeiro - 11224021

Rafaela Blumer Pacchiale - 11296206

# Introdução

1. Anticoncepcionais hormonais = Pílulas Anticoncepcionais
2. Objetivo: Impedir a concepção, atuar em doenças cardiovasculares, tabagismo e amamentação.
3. Classificação:
  - 3.1. **Combinados**: monofásicos, bifásicos e trifásicos.
  - 3.2. **Apenas com progestogênio ou minipílulas**: acetato de noretisterona, levonorgestrel e desogestrel.

## Pílulas combinadas:

As pílulas combinadas são classificadas de acordo com a quantidade de seções que a cartela em que elas se encontram contém.

- Monofásicas
- Bifásicas
- Trifásicas

<= 30 microgramas = etinilestradiol e pílulas de média dosagem as que contém 50 microgramas (0,05 mg) de etinilestradiol.

## Minipílulas:

As embalagens com 28 ou 35 comprimidos ativos.

Tipos:

Noretisterona 0,35 mg com 35 comprimidos ativos.

Levonorgestrel 0,03 mg com 35 comprimidos ativos.

Linestrenol 0,5 mg com 28 comprimidos ativos.

Desogestrel 75 mcg com 28 comprimidos ativos.

# Mecanismo de Ação

## Pílulas combinadas:

- Inibem a ovulação e tornam o muco cervical espesso.
- Alterações nas características físico-químicas do endométrio --> Fora das condições para a implantação do blastócito, e interferem na motilidade e na qualidade da secreção glandular tubária.

## Minipílulas:

- Mecanismo de ação diferente das pílulas combinadas.
- Sua ação é mais pronunciada sobre o endométrio e o muco cervical (promovem o espessamento do muco cervical, dificultando a penetração dos espermatozóides). Por isso, seu efeito contraceptivo é mais baixo em relação às pílulas combinadas.

## Contraceptive failure in the United States, por James Trussell (2011)

### Efetividade teórica (uso perfeito):

#### Pílulas combinadas:

0.3% como a porcentagem mais baixa relatada na literatura de mulheres que usam perfeitamente as pílulas combinadas (seguem à risca o manual de uso) e vêm a engravidar.

#### Minipílulas:

Não se sabe ao certo se o uso perfeito das minipílulas é menos efetivo do que o das pílulas combinadas.

### Efetividade prática (uso típico):

9% (9 a cada 100 mulheres engravidam); nessa porcentagem, não estão distintas uma da outra as minipílulas das pílulas combinadas.

Provavelmente as minipílulas são menos efetivas do que as pílulas combinadas em se tratando de uso típico.

# Benefícios, Efeitos Colaterais e Contraindicações

## **Pílulas combinadas:**

### **Benefícios:**

- Proporcionam ciclos menstruais regulares.
- Diminuem a frequência e a intensidade das cólicas menstruais.
- Diminuem a incidência de algumas doenças como o câncer de endométrio, câncer de ovário, cistos funcionais de ovário, etc.

### **Efeitos Colaterais:**

- Dor de cabeça, náusea, sensibilidade nos seios e mudança de humor;

### **Contraindicações:**

- Estar grávida;
- Fumar e tem 35 anos ou mais;
- Ter sobrepeso;

## **Minipílulas:**

### **Benefícios:**

- Podem ser usadas por lactantes a partir de seis semanas após o parto.
- Menor risco de efeitos colaterais relacionados ao uso de progestogênio.

### **Efeitos Colaterais:**

- Alterações menstruais são comuns: ciclo menstrual irregular e sangramento nos intervalos.

### **Contraindicações:**

- (quem) está sob suspeita de gravidez;
- não quer ter o ciclo menstrual alterado;
- tomar outros medicamentos que podem interferir.

## SUS

Os métodos anticoncepcionais reversíveis adquiridos atualmente pelo Ministério da Saúde para serem oferecidos à rede de serviços do SUS são:

- Pílula combinada baixa dosagem (etinilestradiol 0,03mg + levonorgestrel 0,15mg).
- Minipílula (noretisterona 0,35mg)

## Setor privado:

Todos disponíveis no SUS

# Referências

1. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. - Saúde sexual e saúde reprodutiva Atenção Básica. – 1. ed., 1. reimpr. – Brasília: Ministério da Saúde, 2013. [a partir da página 131]
2. National Health Service [homepage na internet]. Combined pill: Your contraception guide [acesso em 10 ago 2021]. Disponível em: <https://www.nhs.uk/conditions/contraception/combined-contraceptive-pill/>
3. Trussell J. Contraceptive failure in the United States. Contraception [Internet]. maio 2011;83(5):397. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3638209/>