

Análise: Pílulas anticoncepcionais

HCV0129 - Ciclos de Vida I

Ieda Bispo - 7190552

Juliana Felipe da Rocha - 10347301

Kauê Capellato J. Parreira - 11297016

Luan Enrique Firmino dos Santos - 11791182

Peterson Silva Cordeiro - 11224021

Rafaela Blumer Pacchiale - 11296206

Introdução

1. Anticoncepcionais hormonais = Pílulas Anticoncepcionais
2. Objetivo: Impedir a concepção, atuar em doenças cardiovasculares, tabagismo e amamentação.
3. Classificação:
 - 3.1. **Combinados**: monofásicos, bifásicos e trifásicos.
 - 3.2. **Apenas com progestogênio ou minipílulas**: acetato de noretisterona, levonorgestrel e desogestrel.

Pílulas combinadas:

As pílulas combinadas são classificadas de acordo com a quantidade de seções que a cartela em que elas se encontram contém.

- Monofásicas
- Bifásicas
- Trifásicas

<= 30 microgramas = etinilestradiol e pílulas de média dosagem as que contém 50 microgramas (0,05 mg) de etinilestradiol.

Minipílulas:

As embalagens com 28 ou 35 comprimidos ativos.

Tipos:

Noretisterona 0,35 mg com 35 comprimidos ativos.

Levonorgestrel 0,03 mg com 35 comprimidos ativos.

Linestrenol 0,5 mg com 28 comprimidos ativos.

Desogestrel 75 mcg com 28 comprimidos ativos.

Mecanismo de Ação

Pílulas combinadas:

- Inibem a ovulação e tornam o muco cervical espesso.
- Alterações nas características físico-químicas do endométrio --> Fora das condições para a implantação do blastócito, e interferem na motilidade e na qualidade da secreção glandular tubária.

Minipílulas:

- Mecanismo de ação diferente das pílulas combinadas.
- Sua ação é mais pronunciada sobre o endométrio e o muco cervical (promovem o espessamento do muco cervical, dificultando a penetração dos espermatozóides). Por isso, seu efeito contraceptivo é mais baixo em relação às pílulas combinadas.

Contraceptive failure in the United States, por James Trussell (2011)

Efetividade teórica (uso perfeito):

Pílulas combinadas:

0.3% como a porcentagem mais baixa relatada na literatura de mulheres que usam perfeitamente as pílulas combinadas (seguem à risca o manual de uso) e vêm a engravidar.

Minipílulas:

Não se sabe ao certo se o uso perfeito das minipílulas é menos efetivo do que o das pílulas combinadas.

Efetividade prática (uso típico):

9% (9 a cada 100 mulheres engravidam); nessa porcentagem, não estão distintas uma da outra as minipílulas das pílulas combinadas.

Provavelmente as minipílulas são menos efetivas do que as pílulas combinadas em se tratando de uso típico.

Benefícios, Efeitos Colaterais e Contraindicações

Pílulas combinadas:

Benefícios:

- Proporcionam ciclos menstruais regulares.
- Diminuem a frequência e a intensidade das cólicas menstruais.
- Diminuem a incidência de algumas doenças como o câncer de endométrio, câncer de ovário, cistos funcionais de ovário, etc.

Efeitos Colaterais:

- Dor de cabeça, náusea, sensibilidade nos seios e mudança de humor;

Contraindicações:

- Estar grávida;
- Fumar e tem 35 anos ou mais;
- Ter sobrepeso;

Minipílulas:

Benefícios:

- Podem ser usadas por lactantes a partir de seis semanas após o parto.
- Menor risco de efeitos colaterais relacionados ao uso de progestogênio.

Efeitos Colaterais:

- Alterações menstruais são comuns: ciclo menstrual irregular e sangramento nos intervalos.

Contraindicações:

- (quem) está sob suspeita de gravidez;
- não quer ter o ciclo menstrual alterado;
- tomar outros medicamentos que podem interferir.

Oferta: SUS X Privado

SUS

Os métodos anticoncepcionais reversíveis adquiridos atualmente pelo Ministério da Saúde para serem oferecidos à rede de serviços do SUS são:

- Pílula combinada baixa dosagem (etinilestradiol 0,03mg + levonorgestrel 0,15mg).
- Minipílula (noretisterona 0,35mg)

Setor privado:

Todos disponíveis no SUS

Referências

1. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. - Saúde sexual e saúde reprodutiva Atenção Básica. – 1. ed., 1. reimpr. – Brasília: Ministério da Saúde, 2013. [a partir da página 131]
2. National Health Service [homepage na internet]. Combined pill: Your contraception guide [acesso em 10 ago 2021]. Disponível em: <https://www.nhs.uk/conditions/contraception/combined-contraceptive-pill/>
3. Trussell J. Contraceptive failure in the United States. Contraception [Internet]. maio 2011;83(5):397. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3638209/>