

CICLOS DE VIDA I

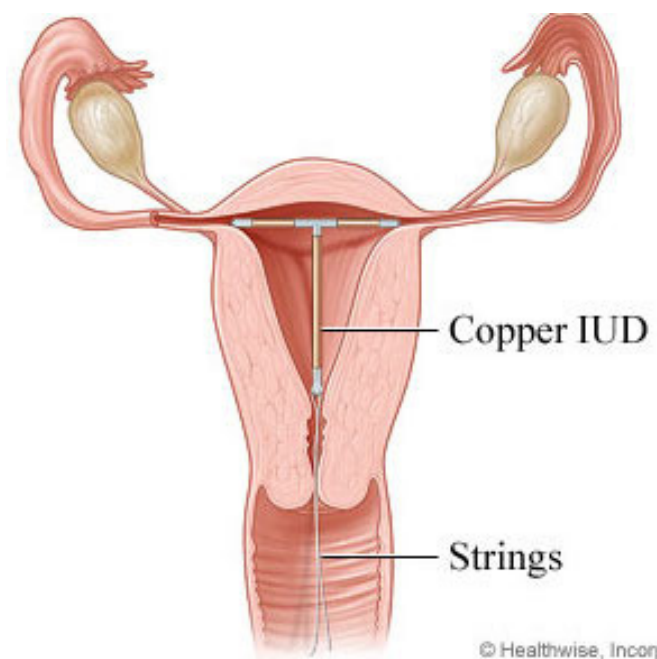
Dispositivos intrauterinos - DIU

Métodos Contraceptivos

Como funciona?

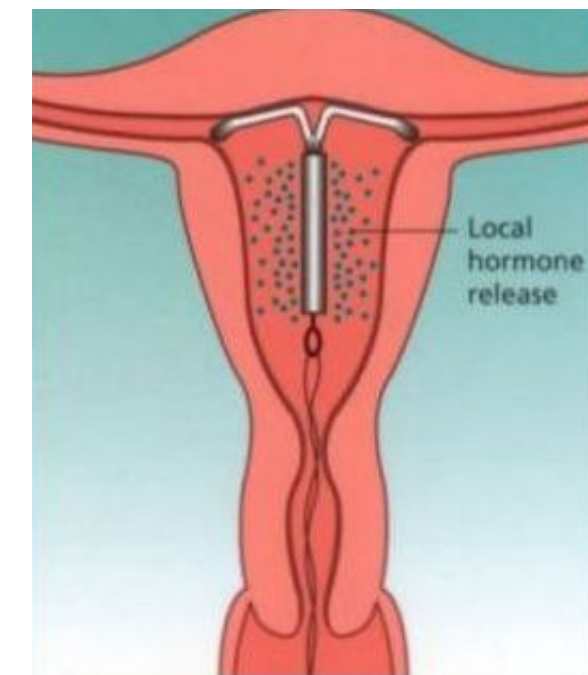
DIU de Cobre

- Por ser um corpo estranho, provoca uma reação imunológica/inflamatória no local, o que aumenta a quantidade de macrófagos;
- Íons Cobre agem na mobilidade dos espermatozóides impedindo sua chegada ao óvulo.



DIU hormonal (SIU-Sistema intrauterino)

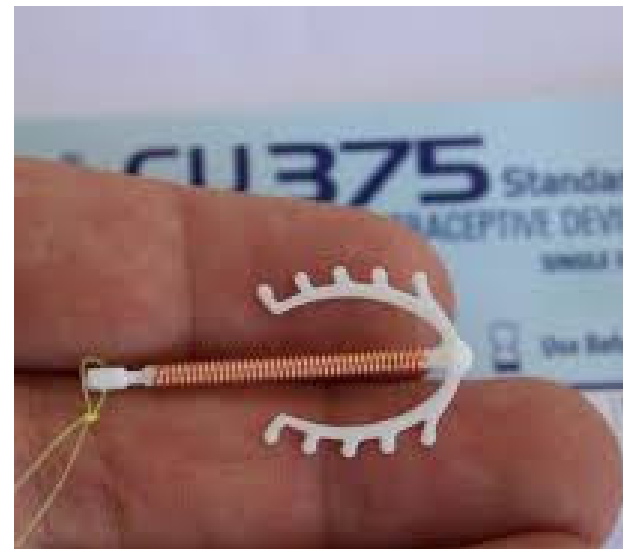
- Libera no útero o hormônio levonorgestrel de forma constante e em pequenas quantidades;
- Inibe o crescimento do endométrio;
- Promove o espessamento do muco vaginal;
- Em alguns casos, inibe a ovulação.



Composição

DIU de Cobre

Polietileno flexível e estéril revestido verticalmente com anéis ou filamentos de cobre. Alguns modelos possuem revestimento na haste horizontal. Fio duplo de polietileno.



DIU hormonal

Polietileno com a haste vertical revestida por uma cápsula que libera gradativamente pequenas quantidades de hormônio.



Efetividade

DIU de Cobre

- O DIU TCu-380A é o mais eficaz dos DIU com cobre e seu efeito depois da inserção dura 10 anos;
- O MLCu-375 dura cinco anos;
- A taxa de falha é de 0,6 a 0,8 por 100 mulheres, no primeiro ano de uso. Nos anos seguintes, a taxa anual de gravidez é ainda menor;
- O índice de gestações, expulsão e remoção por motivos médicos diminui a cada ano de uso.

DIU hormonal

- Eficácia durante os 5 -7 anos de uso é de 99,8% (semelhante a esterilização cirúrgica);
- Com mais de 5 anos de uso, 8 em 1000 mulheres podem engravidar.

Benefícios do DIU

DIU de Cobre

- Longa duração (5 a 10 anos);
- Alta eficiência;
- Não interfere nas relações sexuais;
- Sem efeitos colaterais dos hormônios;
- Sem comprometimento da fertilidade;
- Não interfere no leite materno (caso seja utilizado após o parto);
- Não interage com medicamentos;
- Pode proteger contra câncer de endométrio;
- Pode ser usado até 1 ano após a menopausa.

DIU hormonal

- Longa duração (5 anos);
- Reduz ou suspende a menstruação;
- A mulher pode engravidar assim que retirar o dispositivo;
- Ajuda a proteger contra doença inflamatória pélvica.

Possíveis efeitos colaterais

DIU de cobre

- Maior intensidade da dor;
- Maior volume de sangramento;
- Manchas na pele entre menstruações;
- Sangramento irregular.

*Podem ocorrer dor, cólica, sangramento ou manchas na pele durante a primeira semana de uso.

DIU hormonal

- Menor volume de sangramento;
- Irregularidade ou ausência de menstruação;
- Acne;
- Cefaléia;
- Dor ou sensibilidade nos seios;
- Náusea;
- Ganho de peso;
- Tontura;
- Alterações de humor;
- Cistos ovarianos.



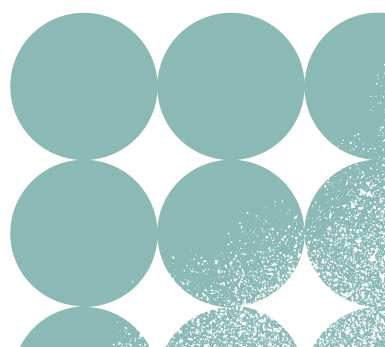
Complicações raras

DIU de cobre

- Gravidez ectópica (implantação do blastocisto em local anômalo);
- Perfuração;
- Expulsão;
- Dor ou sangramento;
- Parto prematuro;
- Aborto espontâneo;
- Infecção (durante a inserção);
- DIPPA.

DIU hormonal

- Gravidez ectópica;
- Gravidez tópica;
- Perfuração;
- Expulsão;
- Dor ou sangramento;
- Parto prematuro;
- Aborto espontâneo;
- Infecção (durante a inserção);
- DIPPA.



Contraindicações

DIU de cobre

- Não é indicado para mulheres com risco aumentado para DST/HIV/Aids: mulheres que têm mais de um parceiro sexual ou cujos parceiros têm outros parceiros/parceiras e não usam preservativo em todas as relações sexuais.

DIU hormonal

- Suspeita de gravidez;
- Doença inflamatória pélvica ou recorrente;
- Infecção do trato genital inferior;
- Endometrite pós-parto;
- Aborto nos últimos 3 meses;
- Cervicite;
- Displasia cervical;
- Câncer de útero ou cervical ou de fígado;
- Sangramento uterino anormal não identificado;
- Leiomiomas;
- Hepatite aguda.



Efeitos nutricionais

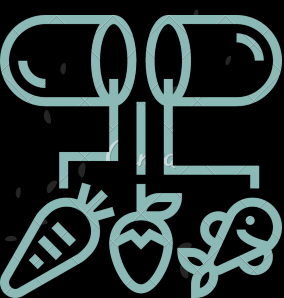
09

DIU de cobre

- Não engorda ou influencia no ganho de peso, pois não possui hormônios e seu efeito se restringe ao útero.
- Além de atuar como barreira física, o cobre é um espermicida natural, não causando qualquer alteração de apetite ou retenção de líquido.

DIU hormonal

- Pode causar ganho de peso por conta da sua ação no perfil hormonal da mulher, e por ser a base de progesterona pode levar ao aumento da retenção de líquidos;
- Ajuda a proteger contra a anemia por falta de ferro;
- Pode reduzir ou suspender a menstruação de algumas usuárias, reduzindo assim a perda mensal de ferro.



Oferta

DIU de cobre

SUS

Disponibilizado em Unidades Básicas de Saúde e hospitais com atendimento ginecológico. Modelo TCu380A.

Setor Privado

DIU de cobre pode ser encontrado entre R\$ 100 a R\$ 300, porém é necessário contabilizar também o valor do procedimento de inserção, cada médico pode ter um valor diferente.

DIU hormonal

SUS

Não é oferecido pelo SUS.

Setor Privado

Os modelos disponíveis no mercado custam entre R\$800,00 e R\$1.500,00, e os profissionais cobram entre R\$ 500,00 e R\$2.500,00 para inserir o dispositivo.



Opinião de quem utiliza

Relato sobre DIU de Cobre

Procedimento realizado em uma Unidade Básica de Saúde. A paciente utiliza o método há 5 anos e até o momento não teve efeitos colaterais, como fortes cólicas ou aumento do fluxo menstrual.

O DIU que utiliza tem a validade de 10 anos.



Como organizar um serviço para atender as demandas

- No SUS, a orientação de métodos anticoncepcionais e de prevenção de DST's podem ser feitos durante consultas nas UBS's (Unidades Básicas de Saúde);
- Isso também pode ser aplicado ao sistema privado;
- Tanto no SUS como no sistema privado, o esclarecimento sobre o DIU e métodos de proteção podem ser feitos durante o acompanhamento do pré- Natal, de gestantes. Isso porquê, quando não há nenhum agravo pós - parto, o DIU pode ser inserido logo após o nascimento da criança.
- Campanhas de promoção de métodos contraceptivos e de proteção de DST's em meios midiáticos ou por meio de cartazes ou panfletos são importantes para a divulgação desses métodos. É importante deixar claro que o DIU **não** previne contra DST's e que o uso dele deve ser associado a algum método de barreira contra DST's.



Fontes

CASSIANO, Larissa. DIU: pode falhar? Quanto custa? Dói para colocar? Quem não pode usar?. **Uol, 2021**. Disponível em: <<https://www.uol.com.br/vivabem/colunas/larissa-cassiano/2021/07/06/duvidas-sobre-diu.htm>>. Acesso em: 10 de agosto de 2021.

FERNANDES, Luiz Flávio Cordeiro. DIU mirena engorda?. **Dr. Luiz Flávio, 2021**. Disponível em: <<https://drluizflavio.com/diu-mirena-engorda/>>. Acesso em: 10 de agosto de 2021.

Organização Mundial da Saúde. Universidade Johns Hopkins. Planejamento familiar: um manual global para profissionais e serviços de saúde. Genebra. OMS, 2007. Pág. 157-164. Disponível em: <<https://www.saudedireta.com.br/docsupload/1340374444Portuguese-Chapter10.pdf>>. Acesso em: 10 de agosto de 2021.

SEDICIAS, Sheila. DIU Mirena, cobre ou prata: vantagens de cada tipo e como funcionam. **Tua saúde, 2021**. Disponível em: <<https://www.tuasaude.com/diu-dispositivo-intra-uterino/>>. Acesso em: 10 de agosto de 2021

Intrauterine device. In: WIKIPÉDIA: a enciclopédia livre. Wikimedia, 2021. Disponível em: <https://en.wikipedia.org/wiki/Intrauterine_device >. Acesso em: 13 ago. 2021.

Integrantes

14



- **Geovanna Maria Santos - 11564723**
- **Leticia Siqueira Ywagatuma - 11791460**
- **Victoria Gabrielly Alves da Silva - 11844808**
- **Fresya Roza Pereira Videla - 11876717**

Obrigada!