

Exercício 1 - Resumo de artigo

Franzoni B, Lima LA, Castoldi L, Labrêa MGA. Avaliação da efetividade na mudança de hábitos com intervenção nutricional em grupo. *Ciência & Saúde Coletiva*; 2013;18(12):3751-3758.

O artigo escolhido trata-se de um estudo experimental, de natureza quali-quantitativa, cujo objetivo foi "avaliar se a participação do usuário em uma intervenção nutricional em grupo modifica os seus hábitos alimentares"; a partir da avaliação dos participantes antes e depois da realização da intervenção nutricional proposta. A partir disso, deduz-se que a pergunta avaliativa do presente estudo poderia ser: "participar de uma intervenção nutricional em grupo modifica os hábitos alimentares do indivíduo?".

Todos os participantes da pesquisa originaram-se do Ambulatório de Dermatologia Sanitária (ADS), um serviço de atenção secundária à saúde, vinculado à Secretaria Estadual da Saúde do Rio Grande do Sul que encaminha pacientes para o Serviço de Nutrição. Para o estudo, foram selecionados 10 pacientes que tinham interesse em participar do grupo de consulta coletiva por meio de encaminhamento da ADS ou por iniciativa própria. Os critérios de inclusão foram: idade superior a 18 anos, ser usuário do serviço de saúde, independente do diagnóstico clínico, e aceitar participar da pesquisa a partir da assinatura do TCLE. Os critérios de exclusão foram: indivíduos que receberam orientação nutricional anteriormente.

Para a coleta dos dados foram utilizados os seguintes instrumentos: questionário (1) de informações gerais (dados de identificação, sexo, idade, ocupação, renda familiar e escolaridade); questionário (2) "Como está a sua alimentação?", do Ministério da Saúde; entrevista oral sobre mudanças nos hábitos alimentares; avaliação antropométrica (circunferência abdominal, peso, estatura, Índice de Massa Corporal (IMC)).

A coleta dos dados ocorreu em cinco etapas (ou encontros) com os participantes. Os 4 primeiros encontros ocorreram em 4 semanas consecutivas e o 5º encontro ocorreu 2 meses após o encerramento do grupo:

- 1º encontro: apresentação, aplicação dos questionários (1) e (2) e avaliação antropométrica;
- 2º e 3º encontro: tema "10 Passos para uma alimentação saudável", do Ministério da Saúde, a partir de dinâmicas, exposições e explicações;
- 4º encontro: avaliação antropométrica, aplicação do questionário (2) e entrevista oral;
- 5º encontro: avaliação antropométrica, aplicação do questionário (2) e entrevista oral.

Os dados quantitativos foram submetidos à estatística descritiva; os questionários foram calculados conforme pontuação estabelecida pelo Ministério da Saúde. A análise dos dados quantitativos foi feita por análises de variâncias para medidas repetidas, seguida do teste das diferenças mínimas significantes para as comparações múltiplas; e dos dados qualitativos por análise de conteúdo. Utilizar uma abordagem quali-quantitativa possibilitou um olhar mais integral dos resultados da intervenção e uma melhor compreensão dos mesmos.