

**CURSO DE TERAPIA OCUPACIONAL**  
**FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO**  
DISCIPLINA: **MFT0165 - Cinesiologia Aplicada a Terapia Ocupacional**

**CASO CLÍNICO - USUÁRIO CAPS**

A.S.G., homem, 45 anos, usuário do CAPS AD, fumante. Refere tosse seca e constante há pelo menos 6 meses. Mais recentemente, começou a sentir forte dor na região lombar, dormência e dor irradiada nas pernas, com piora quanto tosse. Durante o exame físico observou-se retificação de coluna lombar e retroversão de pelve, assim como perda do tônus abdominal e de músculos paravertebrais. Paciente apresenta resultado positivo para o teste de Lasègue e alteração no exame de imagem, cf. abaixo.



**QUESTÕES PARA CONDUZIR O ESTUDO DO CASO**

1. Quais os movimentos normais da coluna vertebral (cervical, torácica e lombar)?(2,0)
2. Descreva a posição da coluna vertebral do paciente, comparando-a com a postura ideal. (2,0)
3. Observando o exame de imagem, como se explica a dormência e dor irradiada nos membros inferiores do paciente? (2,0)
4. Qual a função dos músculos do abdome e paravertebrais? E porque o paciente alega piora da dor enquanto tosse? (2,0)
5. Quais são as ações indicadas para seu caso? (2,0)