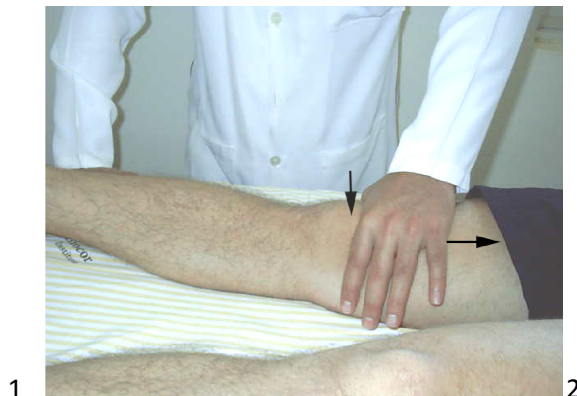


CURSO DE TERAPIA OCUPACIONAL
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
DISCIPLINA: **MFT0165 - Cinesiologia Aplicada a Terapia Ocupacional**

CASO CLÍNICO - SECRETÁRIA MULTINACIONAL

K.F.H., sexo feminino, 25 anos, secretária executiva em uma empresa multinacional, apresentou-se no serviço de reabilitação com história de dor progressiva na parte anterior do joelho direito, que aumentava após horas de trabalho sentada, após assistir um filme no cinema do bairro, e na descida das escadas da empresa. A dor melhorava ao repouso e tendia a agravar-se ao final do dia de trabalho. Paciente nega qualquer evento traumático. Ao exame físico, demonstrava atrofia leve do quadríceps femoral direito, comparado ao mesmo músculo do membro contralateral, e sinal de Clarke positivo (fig. 2). Ao exame postural, observou-se um quadro importante de joelhos valgos, mais acentuado no membro direito. Ao deambular, apresentava aumento da fase de apoio no membro inferior esquerdo. Relata que praticava corrida 3 X/semana antes da dor piorar, e a dor piorava ao final da atividade física.



QUESTÕES PARA CONDUZIR O ESTUDO DO CASO

1. Quais articulações constituem o complexo articular do joelho? (0,5)
2. Quais os músculos responsáveis pelo movimento de cada uma das articulações do joelho? (1,0)
3. Qual articulação do joelho o Teste de Clarke avalia? (1,0).
4. O que o sinal positivo de Clarke indicaria em relação ao que está acontecendo com o joelho? (1,0)
5. O que as atividades: após horas de trabalho sentada, após assistir um filme no cinema do bairro, e na descida das escadas da empresa tem em comum em termos cinesiológicos e mecânicos? (1,5)
6. Por que a dor é intensificada após essas atividades e após a corrida, e porque o repouso alivia a dor? (1,5)
7. Qual a relação do quadríceps atrofiado com a histórica clínica da secretária? (1,5)
8. O desalinhamento em valgo dos joelhos dessa paciente pode estar relacionado com sua queixa algica? Explique por quê. (1,5)
9. Por que a paciente revela aumento da fase de apoio em membro inferior esquerdo? (0,5)