

CURSO DE TERAPIA OCUPACIONAL
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
DISCIPLINA: **MFT0165 - Cinesiologia Aplicada a Terapia Ocupacional**

CASO CLÍNICO - PEDREIRO

Paciente J.P.S., 45 anos, pedreiro há 20 anos, apresenta queixa de dor lombar incapacitante para o trabalho. Está afastado da atividade profissional há 3 meses e refere melhora neste período. Seu afastamento vencerá e ele questiona se está apto para voltar a atividade profissional ou se terá que mudar de profissão. O paciente não realizou nenhuma forma de reabilitação. Na avaliação física, o paciente apresenta-se com pelve ligeiramente antevetida, lordose lombar retificada e protrusão abdominal. À palpação, nota-se aumento de tônus muscular em região de paravertebrais. Ao teste muscular, o paciente mostra-se com diminuição da força de abdominais, sem demais alterações em outros músculos. À mobilização ativa, o paciente refere dor nos movimentos de flexão anterior do tronco e piora do formigamento à inclinação lateral à esquerda. Ao teste da perna esticada (Lasegue), paciente refere dor entre os ângulos de 30º - 70º de flexão de quadril com extensão de joelho. Além disso, paciente refere piora do quadro de dor em manobras de Valsalva (como tossir e defecar).



QUESTÕES PARA CONDUZIR O ESTUDO DO CASO

- 1) Na presença de anteversão de pelve e retificação da lordose lombar, como estão os discos, as vértebras e os ligamentos da coluna lombar? (1,5)
- 2) Quais os músculos estabilizadores da coluna lombar? Como estes músculos se apresentam no paciente e por quê? (0,8)
- 3) Por que o teste de Lasegue e a flexão e rotação lateral de tronco pioram os sintomas do paciente? (1,5)
- 4) Por que motivo o paciente refere piora do quadro algíco ao defecar e tossir? (0,8)

- 5) Há relação entre a atividade profissional do paciente e o quadro álgico? (1,5)
- 6) Quais os movimentos relacionados ao seu cotidiano causam dor e por quê? (0,8)
- 7) O que você vê na imagem entre L5 e S1 é esperado? Isso pode justificar de alguma forma o quadro do paciente e por quê? (0,8)
- 8) Por que a coluna lombar é mais acometida em atividades que envolvem carregamento de peso? (1,5)
- 9) Ainda há formas de melhorar o quadro álgico do paciente e mantê-lo nesta atividade profissional? Seria recomendado que ele exercesse uma função sentada? (0,8)