

CURSO DE TERAPIA OCUPACIONAL
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
DISCIPLINA: **MFT0165 - Cinesiologia Aplicada a Terapia Ocupacional**

CASO CLÍNICO - IDOSO FRATURA FEMUR

Paciente J.C.S., 70 anos, sexo masculino, aposentado, com um quadro de demência, apresenta-se para atendimento, no ambulatório de terapia ocupacional, próximo à casa de repouso o qual reside. Há dois dias o paciente sofreu uma queda no banheiro que levou a fratura da cabeça do fêmur direito. Permaneceu imobilizado com tala gessada por 30 dias e encontra-se há 10 dias depois da retirada do gesso referindo dor intensa nos movimentos de flexão/extensão, abdução/adução e rotação medial/lateral de quadril e joelho. Na anamnese, pôde-se constatar a presença de osteoartrite em ambos os joelhos. Durante a avaliação observou-se que o paciente deambula pela casa de repouso com muita dificuldade utilizando como apoio uma bengala do lado direito. Ao realizar suas atividades diárias como tomar banho e trocar-se de roupa tem-se como auxílio apenas uma ajudante que trabalha na instituição, devido à falta de estruturação nas dependências da casa de repouso. Ao exame físico, verificou-se edema no quadril direito e joelhos, diminuição dos movimentos de quadril e joelho, diminuição de flexibilidade e força muscular em MMII, déficit de equilíbrio e marcha lenta com passos curtos. Na avaliação postural observou-se rotação lateral de quadris e joelhos varos.



QUESTÕES PARA CONDUZIR O ESTUDO DO CASO

1. **Quais os músculos responsáveis pelo movimento do quadril e joelho? (1.0)**
2. **Como você explica a diminuição das amplitudes de movimento do quadril? (1.0)**
3. **Descreva as atividades funcionais mais prejudicadas nos joelhos com osteoartrite. Justifique. (1.5)**
4. **O padrão postural do paciente interfere na sintomatologia apresentada? Explique por quê? (1.5)**
5. **O auxílio da muleta utilizado pelo paciente é adequado? Justifique. (1.5)**
6. **Qual a relação da diminuição da flexibilidade e força muscular dos MMII com o período de imobilização do paciente? (1.5)**
7. **Que outras atividades de vida diárias podem estar comprometidas nesse paciente? (1.0)**
8. **Descreva que tipos de adaptações e orientações poderiam ser realizados para melhorar as habilidades funcionais e reintegração psicossocial do paciente? (1.0)**