

CURSO DE TERAPIA OCUPACIONAL
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
DISCIPLINA: **MFT0165 - Cinesiologia Aplicada a Terapia Ocupacional**

CASO CLÍNICO - DIGITADORA

Paciente P.H., 45 anos, sexo feminino, web design, apresenta-se com queixa de dor e dormência no punho e mão direita, exceto no quinto dedo. A dor se exacerba a noite a ponto de acordar a paciente, refere também dificuldade de amarrar os sapatos e pegar objetos, tais como, um copo cheio de água, cabo da panela. Também são freqüentes as sensações de choques em determinadas posições da mão como segurar um objeto com força, segurar volante do carro ou descascar frutas e legumes. Os sintomas iniciaram há 3 meses e pioravam no final do dia após várias horas no computador. Há 1 mês relata dor do tipo fadiga em braço e deltóide ao trabalhar. Ao exame postural, a paciente apresentava pronação excessiva de antebraço, rotação medial de ombros bilateralmente e má fixação de escápulas com descolamento do bordo medial e ângulo inferior. A paciente não apresenta alterações de amplitude de movimento de punho e mão. Aos testes de força muscular, a paciente apresenta diminuição de força muscular de flexão do punho com referência de dor. Ao exame clínico, apresentou piora dos sintomas (dor e formigamento) ao Teste de Phalen (figura 3).



QUESTÕES PARA CONDUZIR O ESTUDO DO CASO

1. Quais os músculos envolvidos na dor referida em punho e seus trajetos?
2. O que você acha que está causando a dor e a dormência na mão e punho?
3. Por que a paciente sentiu dor durante o teste clínico do punho?
4. Descreva a posição funcional da mão (posicionamento de punhos, dedos e arcos da mão) para atividades de vida diária.
5. Descreva a posição da mão e do cotovelo durante a atividade de digitar ou utilizar o mouse.

6. Qual a relação da atividade ocupacional e da postura que esta paciente adota em seu trabalho com a dor em punho e mão referida pela paciente?
7. Qual a relação da postura adotada durante a atividade de digitar com a dor muscular e fadiga em deltóide?
8. Por que a paciente apresenta dor no epicôndilo medial? Estabeleça uma relação entre a postura e a atividade adotada.
9. Quais são os músculos estabilizadores da articulação escapulotorácica?
10. De que forma padrão postural do paciente (escápula, ombro e antebraço) interfere no quadro clínico?
11. Quais outras atividades da vida diária estariam comprometidas nesta paciente e porquê?
12. Quais as suas recomendações para a paciente para reduzir o quadro álgico durante as AVD's?