

CURSO TERAPIA OCUPACIONAL
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
DISCIPLINA: **MFT0165 - Cinesiologia Aplicada a Terapia Ocupacional**

CASO CLÍNICO - CICLISTA

Homem jovem praticante de bike noturno, longos percursos pela cidade a noite. Pedala em média 20 km por noite 3 vezes por semana. Após uma semana que andou 5 dias 30 km começou a se queixar de dor em região póstero- medial de joelho direito e discreto aumento de volume em região proximal de tíbia medialmente, abaixo da linha articular do joelho. Depois disso cada vez que faz a flexão do joelho em cadeia fechada o aumento de volume aparece e a extensão fica prejudicada. Ao exame postural em pé estático, observamos discreta flexão de joelho. No teste clinico (dinâmico) de cadeia aberta de flexão de joelho observamos rotação medial de joelho. Á palpação nota-se volume aumentado em região medial de joelho próxima a Inter linha articular na tíbia.



QUESTÕES PARA CONDUZIR O ESTUDO DO CASO

1. Qual estruturas se localizam na região medial de joelho? (1,0)
2. Quais movimentos do joelho são mais executados na prática do ciclismo? (0,5)
3. Quais músculos de joelho são solicitados nesta prática? (1,5)
4. No teste dinâmico descrito quais músculos são capazes de realizar o que ocorre com o joelho? (1,0)
5. Qual o nome da reunião desses tendões nesta região? (0,5)
6. O que poderia estar gerando esse aumento de volume? (2,0)
7. Por que após o aumento de volume a extensão fica prejudicada? (1,5)
8. O que está gerando a queixa? (2,0)