

CURSO DE TERAPIA OCUPACIONAL
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
DISCIPLINA: **MFT0165 - Cinesiologia Aplicada a Terapia Ocupacional**

CASO CLÍNICO - BIBLIOTECÁRIA

Paciente P.F.M., 36 anos, sexo feminino, cuja profissão é bibliotecária, com carga horária de trabalho de 8h/dias, procurou o setor de terapia ocupacional para melhorar sua queixa de dor no ombro em sua atividade profissional. Paciente relata que há seis meses vem sentindo dores em região ântero-superior de ombro direito e que nos últimos dois meses se tornaram intensas. Ressalta também que as dores intensificaram-se após uma tarefa árdua de arrumar várias estantes de livros, da biblioteca, em apenas uma semana. No final do dia, encontrava-se com o ombro direito edemaciado e com muita dificuldade em realizar atividades como pentear o cabelo, colocar uma blusa, dirigir por mais de 1 hora e até escovar os dentes. Assim, reduziu suas atividades ocupacionais por conta destas limitações físicas e há 3 meses aguarda encaminhamento do setor de RH. P.F.M. não apresenta queixa de formigamento na extremidade superior. Ao exame físico a paciente relata dor à palpação da região do arco coracoacromial, limitação dos movimentos de flexão (60°) e abdução (70°) ativas da articulação glenoumeral. Observou-se também que a rotação lateral estava diminuída e que as articulações adjacentes: como à articulação acromioclavicular e a cintura escapular apresentavam-se rígidas para realização de todos os movimentos do ombro direito. Paciente revelou dificuldade em realizar depressão e elevação da escápula. Na avaliação postural, verificou-se que o paciente adota uma postura cifótica, escápulas aladas, protrusão e rotação medial de ombros. Força da extremidade superior: deltoide 4/5, romboide 4/5, serrátil 4/5, bíceps e tríceps braquial 4/5, supraespinhal 3/5.





QUESTÕES PARA CONDUZIR O ESTUDO DO CASO

1. Quais os principais músculos responsáveis pelos movimentos e pela estabilização articular do ombro? (1.0)
2. Como você explica os movimentos articulares que o paciente refere dor? Justifique porque a amplitude de movimento encontra-se diminuída nesses movimentos? (1.0)
3. Descreva o posicionamento dos ombros na atividade profissional da paciente (colocar livros na prateleira). (1.5)
4. A postura adotada pela paciente tem relação com a sintomatologia apresentada? Justifique por quê? (1.5)
5. Qual a importância das articulações adjacentes – acromioclavicular e cintura escapular - para a funcionalidade do ombro? Explique. (1.5)
6. A atividade ocupacional tem relação com o quadro clínico da paciente? Por quê? (1.5)
7. Que outras atividades diárias podem estar acometidas? (1.0)
8. Descreva que tipos de orientações e adaptações poderiam ser realizados para amenizar essas alterações no ombro direito? (1.0)