

**AVALIAÇÃO DE HABILIDADES 1: MEDIDA DA PRESSÃO ARTERIAL PARA DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSÃO ARTERIAL EM CRIANÇAS**

**Avaliador:** \_\_\_\_\_ **Data:** \_\_\_\_\_

**Avaliado:** \_\_\_\_\_ **Ano:**  5°  6°

**Problema ou diagnóstico:** \_\_\_\_\_

**Cenário:**  Ambulatório  Enfermaria  Emergência  Outro: \_\_\_\_\_

**Paciente:** Idade: \_\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_ Tipo:  Caso novo  Retorno  Internado

Item	Não	Parcial	Sim
<b>INDICAÇÃO</b>			
Lista as indicações de medida da PA em crianças			
<b>AMBIENTE</b>			
Lista as características do ambiente adequado			
Descreve a posição do paciente e o local de aferição			
<b>TÉCNICA</b>			
Escolhe o manguito de tamanho adequado			
- Mediu a distância do acrômio ao olécrano (ombro-cotovelo)			
- Mediu a circunferência do braço no ponto médio			
- Verbalizou que a altura do manguito deve corresponder a pelo menos 40% e o comprimento a 80% da circunferência média do braço (perguntar, caso o aluno não verbalize)			
Posiciona o manguito de forma adequada			
Palpa o pulso radial para determinar a PA sistólica			
Palpa o pulso braquial			
Coloca o estetoscópio no pulso braquial			
Insufla o manguito 20 a 30 mmHg acima da PA sistólica			
Desinsufla 2 a 3 mmHg por segundo			
Avalia a PA sistólica no retorno dos ruídos (K1)			
Avalia a PA diastólica no desaparecimento dos ruídos (K5)			
<b>INTERPRETAÇÃO</b>			
Utiliza a tabela de classificação da PA em função do sexo e da estatura			
Define PA normal, PA elevada, Hipertensão arterial estágio 1 e 2 (perguntar se o aluno não verbalizar)			

**Pontuação:** \_\_\_\_\_ pontos em um total de 17 pontos.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do avaliado

\_\_\_\_\_  
Assinatura do avaliador

## INSTRUÇÕES PARA AVALIAÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL

Pedir ao aluno para realizar a medida da pressão arterial na criança, explicando cada passo ou manobra que está realizando. Cada item deve ser assinalado com um "X" em Não, Parcial, ou Sim, conforme o aluno realiza ou não o que é necessário.

A pontuação será a soma dos itens realizados: 1 ponto para cada Sim, e 0,5 ponto para cada Parcial, e deve ser anotada ao final da página. A nota final será a divisão dos pontos obtidos por 17 pontos possíveis. Não é necessário fazer a divisão, isto será feito posteriormente.

Ambos devem assinar a folha. O Avaliador deverá tirar uma foto da folha preenchida e assinada e enviar para a secretaria do DPP (Sra. Dulce – [duboleta@fmrp.usp.br](mailto:duboleta@fmrp.usp.br)). A folha ficará com o aluno, que entregará na secretaria ao final do estágio.

O aluno deverá saber:

1. **Indicação da realização de medidas de pressão arterial na criança:** Criança saudável a partir dos 3 anos de idade; Crianças de risco para desenvolvimento de HAS, em qualquer idade; Crianças doentes.
2. **Condições adequadas para medida de PA:** Sala silenciosa; Repouso de 3 a 5 minutos; Criança sentada, costas apoiadas, pernas descruzadas e pés apoiados; Braço direito apoiado e na altura do coração; local de aferição no braço direito.
3. **Escolha do manguito:** Medida da distância do olécrano ao acrômio; Medir na parte de trás do membro superior com flexão do cotovelo; Medir a circunferência do braço no ponto médio da distância; Altura = 40% da circunferência média; Comprimento = 80 a 100% da circunferência média.
4. **Determinação da pressão sistólica por palpação:** conforme os itens do checklist.
5. **Realização da medida da pressão arterial:** Colocar o diafragma do estetoscópio sobre a pulsação da artéria braquial, na fossa ante cubital, de preferência cerca de 2 a 3 cm abaixo da borda inferior do manguito. O manguito deve ser desinflado na velocidade de 2 a 3 mmHg por segundo.
6. **Classificação dos valores encontrados** com os valores da tabela por idade, sexo e estatura.

Lista de avaliadores para medida da pressão arterial:

Nome	E-mail	Telefone(s)
Prof. <sup>a</sup> Inalda Facincani		
Dr. <sup>a</sup> Elaine M. Lourenço		
Dr. Ivan C. Machado		
Prof. Dr. Paulo Henrique Manso		
Dr. Tarcísio J. Silva Jr.		