



HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DE RIBEIRÃO PRETO DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

Campus Universitário - Monte Alegre – Ribeirão Preto - SP
CEP 14048-900 – Fone: (016) 3602-1000 - Fax: (016) 3633-1237

MEU FILHO TEM SÍNDROME NEFRÓTICA E VOLTOU A PERDER PROTEÍNA.

O QUE DEVO FAZER?

- Retirar o sal da dieta (não colocar sal no preparo dos alimentos). Pode ser oferecido arroz, feijão, carne, legumes e verduras sem colocar sal no preparo desses alimentos. Podem ser usados temperos como salsa, cebolinha, alho, limão, vinagre e azeite. Oferecer 2 a 3 frutas por dia.
- Oferecer água para sede, mas não dar sucos, chás ou refrigerantes.
- Limitar o leite em 1 a 2 copos por dia
- Não dar nada comprado pronto
- A dieta sem sal deve ser mantida enquanto a criança estiver perdendo proteína e também enquanto estiver recebendo corticoide (prednisona ou prednisolona) todos os dias.
- **Nunca iniciar ou alterar a dose da prednisona, sem orientação do médico do serviço de Nefropediatria.**
- Realizar o teste do ácido todos os dias para ver se a criança continua a perder proteína na urina
- Se houver febre ou qualquer sinal de infecção, procurar a Unidade Básica de Saúde.
- **Se não houver melhora da proteinúria** em 3 a 7 dias entrar em contato com a Equipe de Nefropediatria pelo telefone (16) 3602 2578 / 3602 2575 ou procurar o HC Campus às 7:30 horas de segunda a sexta –feira para realização de exames (trazer urina de casa e colher sangue no HC).
- Logo após a coleta dos exames, **ainda pela manhã**, dirigir-se a **portaria do H C Criança** e procurar o **serviço de acolhimento**. O funcionário desse serviço irá comunicar a equipe de Nefropediatria sobre o **atendimento fora de dia** (atendimento não programado) e encaminhará o paciente e o cuidador para o balcão para pedir o prontuário de atendimento.
- A criança será atendida à tarde (14 horas), no **H C Criança**, após a liberação dos resultados de exames.