TAREFA DE JOELHO

Lesão do LCA

1. Qual o mecanismo de lesão do LCA?

1. Qual a epidemiologia?

1. Quais os sinais clínicos após lesão do LCA?
2. Quais os testes mais utilizados para o diagnóstico?
3. Quais os exames de imagens mais utilizados para o diagnóstico?

1. Quais as complicações?

1. Sabe-se que a cirurgia de reparo não diminui significativamente o risco de artrose. Em quais casos a cirurgia para reparo é mais indicada? E em quais casos o tratamento conservador é mais indicado?

Lesão do LCP

1. Qual mecanismo de lesão mais habitual?
2. Quais os sinais clínicos após lesão do LCP?
3. Quais os testes mais utilizados para o diagnóstico?
4. Qual o tratamento mais indicado? Se a opção for tratamento conservador, o que deve ser priorizado?

1. Quais as complicações de um tratamento cirúrgico?

Meniscos

1. Qual a anatomia dos meniscos?

1. Quais as suas funções?

1. Quais os sinais clínicos para diagnóstico e os exames de imagem?

1. Quais os tipos de cirurgia?
2. Em que tipo de lesão de menisco há indicação de reparo? Qual a explicação para isso?
3. Qual a principal complicação a longo prazo da meniscectomia? Explique o mecanismo que leva a esse processo.
4. Qual é a principal atividade esportiva ligada às lesões traumáticas do joelho?
5. Considerando que as superfícies articulares do joelho não são congruentes, quais são as estruturas que contribuem para a garantia da estabilidade dessa articulação?
6. Ao avaliar um paciente com problemas no joelho, quais são os aspectos da história clínica e do exame físico que merecem mais atenção?
7. Descreva o quadro clínico e exame físico da osteoartrose de joelho
8. O derrame articular no joelho pode ser classificado de três formas: de pequena quantidade, de média quantidade e de grande quantidade. Descreva a semiologia encontrada em cada um deles.