



# CURSO DE FISIOTERAPIA FMUSP



---

## MFT0877 - VIVÊNCIAS PROFISSIONAIS II

---

Professoras: Isabel Sacco

Raquel Casarotto

Convidada: Erica Tardelli

Aluno PAE: Érica Queiroz





**Erica Tardelli Neves Guelfi**

**Fisioterapeuta (2000)**

**Especialista em Fisioterapia Neurofuncional**

**FCMSCSP e HCFMUSP**

**Especialista em Reabilitação Cognitiva -**

**HCFMUSP**

**Mestre em Neurociências e Comportamento -**

**USP**

**Presidente da Associação Brasil Parkinson**

# *Associação Brasil Parkinson*



## TERCEIRO SETOR

Segundo Boaventura de Souza Santos, são instituições que tentam realizar o compromisso prático entre a eficiência e a equidade em atividades sociais, adotando a flexibilidade operacional típica de pessoas privadas sem prejuízo da busca de equidade social inerente à qualquer instituição pública.

## Metodologia de Classificação da ONU



- “Manual do Terceiro Setor no Sistema de Contas Nacionais” (Handbook on Non-Profit Institutions in the System of National Accounts), publicado em 2002, e recomendado pela Organização das Nações Unidas (ONU) para ser aplicado nos países membros e permitir a inclusão do terceiro setor no mapa econômico mundial.

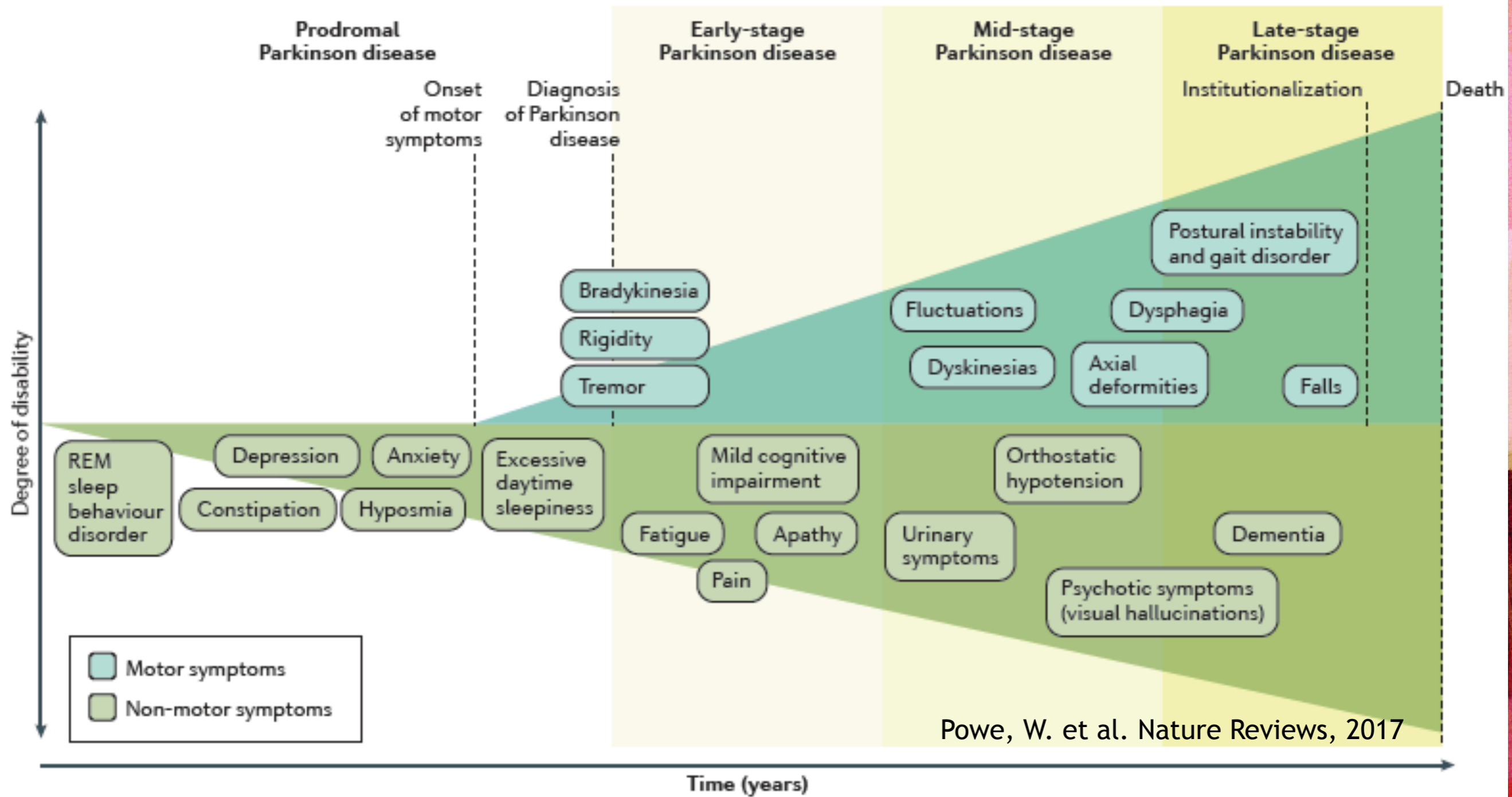
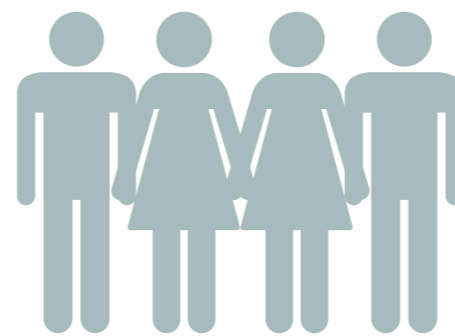
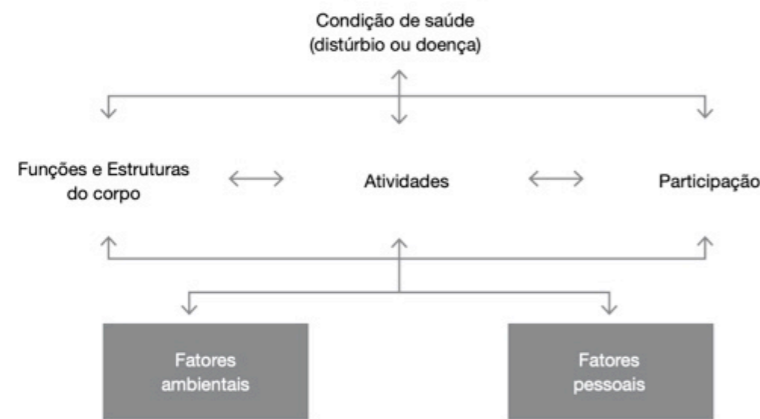


Figura 2.4 CIF: Funcionalidade como resultado das interações entre condições de saúde e fatores contextuais



© ParkinsonNet | KNGF 2014

**Centro regional de excelência em doença de Parkinson**

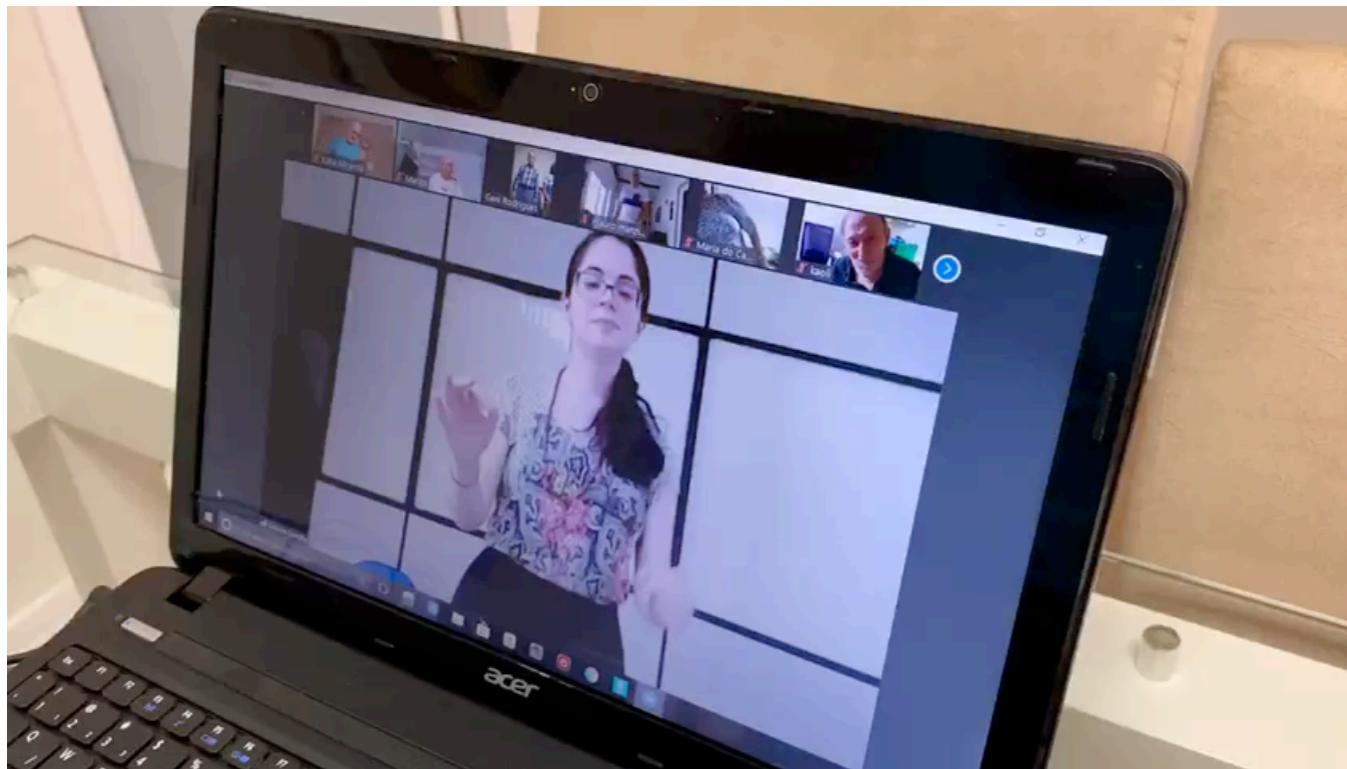
Educador Físico, psicólogo, neuropsicólogo, professor de artes, regente, pianista, professores de Tango e Tai Chi Chuan.



\*Em muitas situações o coordenador de cuidados.

## SERVIÇOS (MODELO DE ATENDIMENTO CONTÍNUO)

- .....
- Fisioterapia
  - Fonoaudiologia
  - Terapia Ocupacional
  - Dança Sênior
  - Tango
  - Coral
  - Oficina de Artes
  - Ping Pong
  - Educação Física
  - Tai Chi Chuan
  - Nutricionista
  - GRACP - Grupo de Apoio ao Cuidador e a pessoa com Parkinson



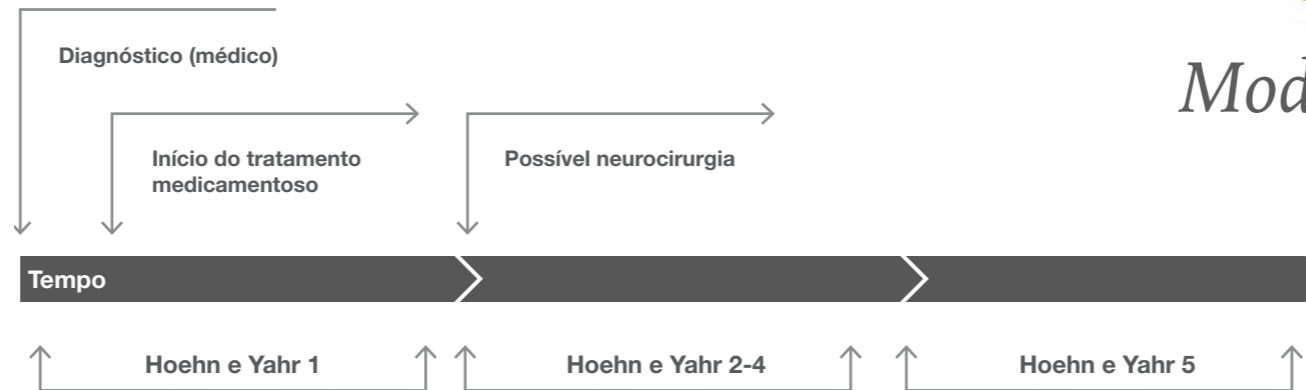




# Overview



## Modelo de seguimento contínuo



### Objetivos da fisioterapia

- Apoio ao autocuidado
- Prevenir a inatividade
- Prevenir o medo de se mover ou cair
- Melhorar a capacidade física
- Reduzir a dor
- Retardar o início de limitações de atividade (aprendizagem motora, até HY3)

### Objetivos adicionais

- Manter ou melhorar as atividades, especialmente:
  - Transferências
  - Equilíbrio
  - Atividades manuais
  - Marcha

### Objetivos adicionais

- Manter as funções vitais
- Prevenir úlceras de pressão
- Prevenir contraturas
- Dar apoio a cuidadores/equipe de enfermeiros

### Educação para a saúde:

Limitações e riscos da doença de Parkinson; benefícios da atividade física; áreas centrais, justificativa e benefícios das intervenções fisioterapêuticas; papel da pcp e do fisioterapeuta

### Exercícios:

Capacidade física e mobilidade funcional; exercícios de tarefas funcionais; grandes amplitudes; período *on*; progressivo; considerar fisioterapia convencional, treino na esteira/passadeira, Tai Chi, dança

### Adicional em H&Y5:

Apoio à equipe de enfermagem

### Adicional em H&Y5:

Complicações relacionadas a estar acamado

### Prática:

Habilidades motoras originais ou novas; especificidade do contexto; muitas repetições; progressão de complexidade; dupla tarefa, pistas e *feedback* positivo; prática do período *on* para *off*

### Treino de estratégias

Pistas externas e que façam sentido para a pcp; atenção; estratégias para sequências motoras complexas; compensação e habilidades motoras adaptadas; otimização dos truques da pcp; período *on* para *off*; é necessária função cognitiva suficiente

### Foco em H&Y5:

*Coach* para cuidadores e equipe de enfermagem

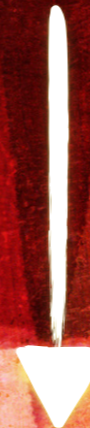
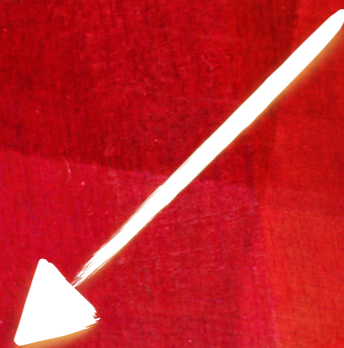
# *Serviço de Fisioterapia*

PUC

USP

*Erika Okamoto*

*CLT*



*Pamela*

*autônoma*

*Mara*

*Autônoma*

*Erica*

*voluntária*

Erica Tardelli - Fisioterapeuta

**LIVE**

Tom Almeida - in Finito

+

17 de setembro - 20H

ASSOCIAÇÃO BRASIL PARKINSON

VAMOS FALAR SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS, TESTAMENTO VITAL, DESPEDIDA E OUTROS ASSUNTOS QUE COLOCAMOS "EMBAIXO DO TAPETE"

TIM 11 3G 17:53 15%

AA treamyard.com

LIVE 49:44 28 16

Erica Tardelli carmen

22 DE OUT. DE 2020

Comments Banners Brand

**Katia Miranda** Como diz a Erica,,,cada um tem seu Parkinson

**Maria Tsutsume** Obrigada 🙏

**Cristina Carvalho** 🙌🥰🥰

**Mary Tunes** Márcia Tereza Tunes Passos, Sonia Tunes ,Fernanda Tunes Passos Reis, Vinicius Tunes, Manuella Passos, Erika Gutierrez, Roberta Pires, Maria Borges

Mic Cam Guests More End

ASSOCIAÇÃO BRASIL PARKINSON

**LIVE**

Vibrar com Parkinson

**O QUE EU PRECISO FAZER PARA MELHORAR O MEU EQUILÍBRIO?**

**ERICA TARDELLI** FISIOTERAPEUTA

**ERIKA OKAMOTO** FISIOTERAPEUTA

FACEBOOK DA ASSOCIAÇÃO BRASIL PARKINSON E VIBRAR COM PARKINSON

08 de OUTUBRO - 17H

