

# Ensino Einstein



**ALBERT EINSTEIN**  
INSTITUTO ISRAELITA DE  
**ENSINO E PESQUISA**  
CENTRO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE  
ABRAM SZAJMAN

# Vivências Profissionais

Ft. Renata Ribeiro



## **Vivências Profissionais** | *Um pouco sobre mim...*

- Graduação pela Universidade Federal do Amazonas
- Pós-graduação em Terapia Intensiva e Enfermaria Geral Adulto e Pediátrico pelo Incor/HCFMUSP
- Trabalhei no Hospital Bosque da Saúde e Hospital São Luiz – Itaim Bibi
- Pós-graduação em Cuidados Paliativos pelo Hosp. Israelita Albert Einstein





## Vivências Profissionais | *Sobre o HIAE*

---

- Fundado em 1971

### Dados

- 12 Unidades
- 26 unidades SUS
  - Hospitais, UPAS, UBS, entre outros.
- Cerca de 592 leitos na matriz
- Aproximadamente 535 publicações em periódicos
- Parceria com a Prefeitura de São Paulo
  - Projeto PROADI-SUS: Transplante de órgãos – Hospital Municipal Vila Santa Catarina

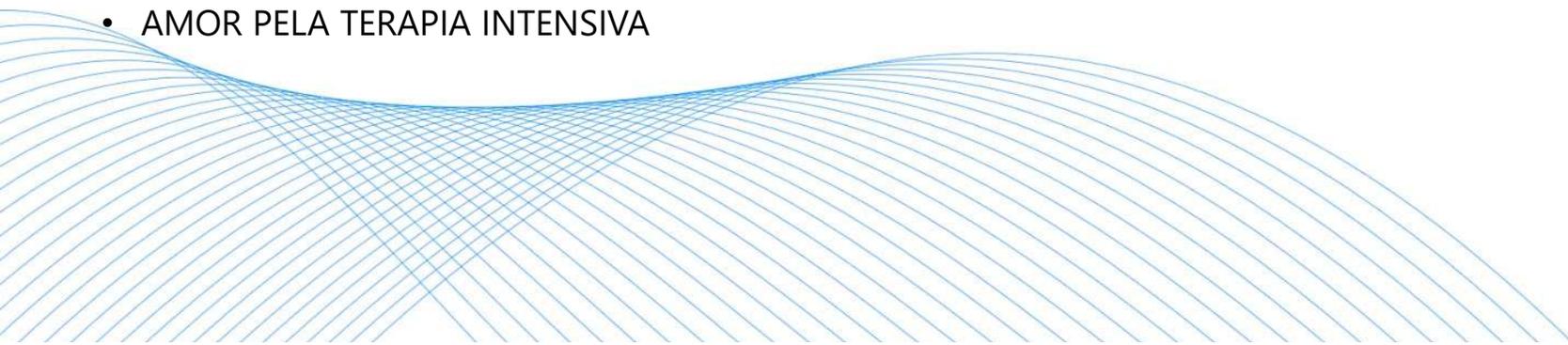
[https://www.einstein.br/Documentos%20Compartilhados/Relatorio\\_Sustentabilidade\\_Einstein\\_2019.pdf](https://www.einstein.br/Documentos%20Compartilhados/Relatorio_Sustentabilidade_Einstein_2019.pdf)



## **Vivências Profissionais** | *Atuação em diversas áreas da Fisioterapia*

---

- Clínica Médica por 1 ano
- Departamento de Pacientes Graves atualmente
  - Semi-Intensiva: 7º e 8º andar
  - Terapia Intensiva: 3º e 5º andar
  - Gestora: Raquel Caserta
- Importante conhecer outras áreas que vão além da sua especialidade
- AMOR PELA TERAPIA INTENSIVA

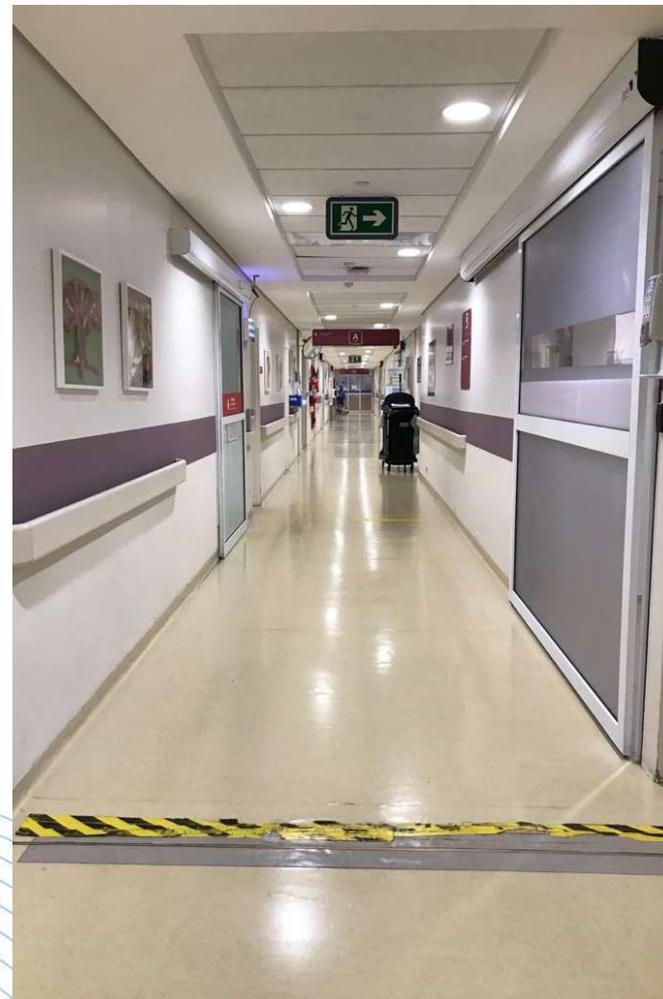




## Vivências Profissionais | *Estrutura Terapia Intensiva HIAE*



UTI 3º andar



UTI 5º andar



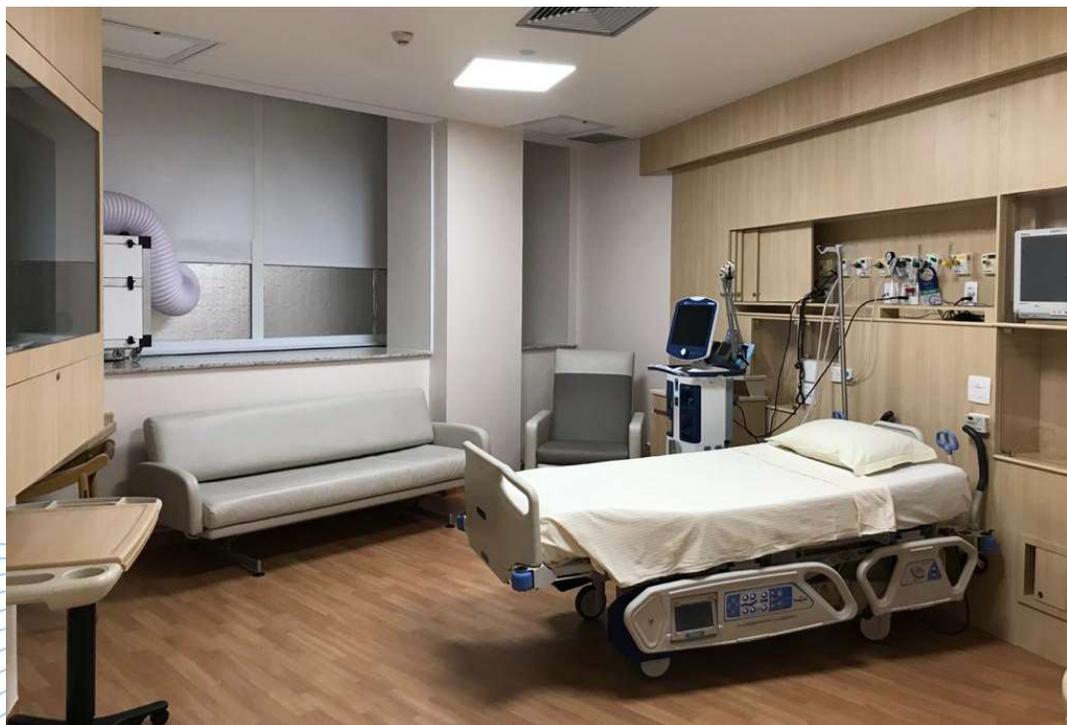
## Vivências Profissionais | *Estrutura Terapia Intensiva HIAE*



UTI 5º andar



## Vivências Profissionais | *Estrutura Terapia Intensiva HIAE*



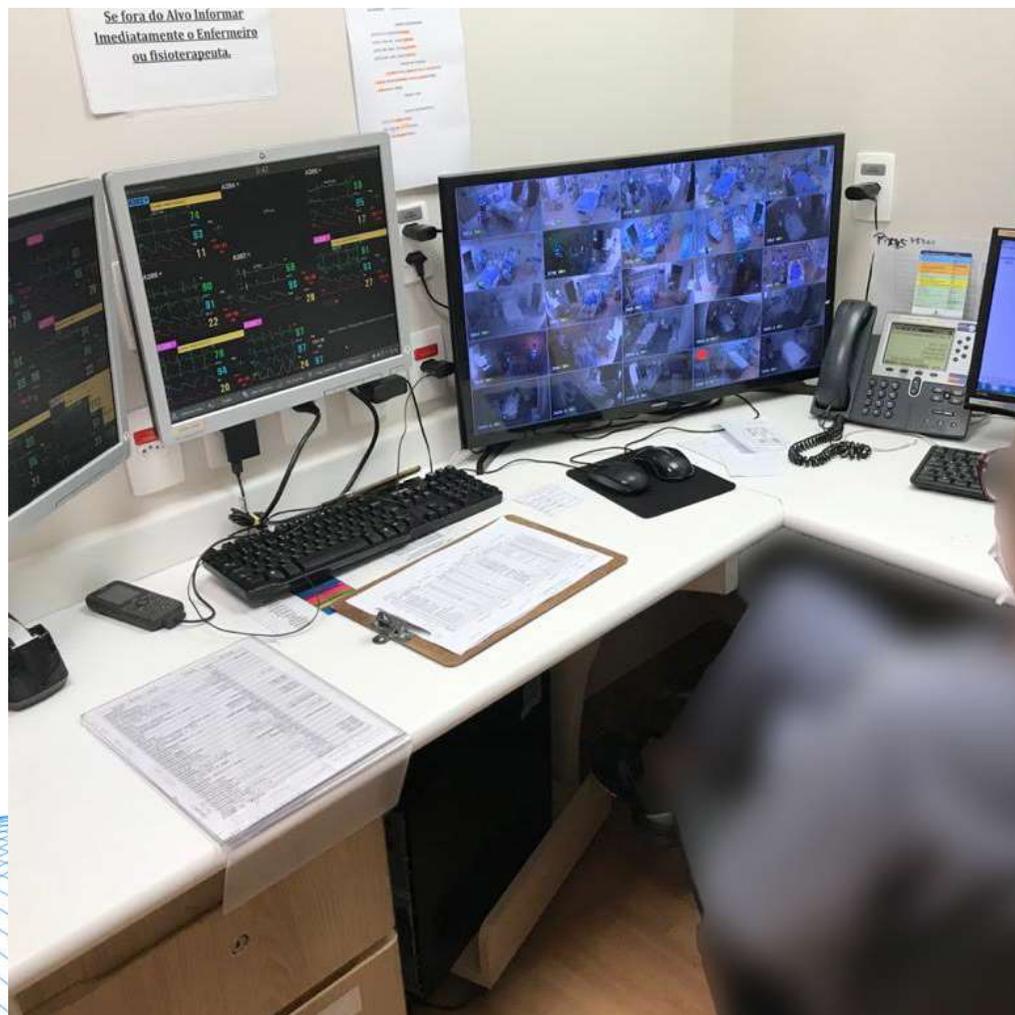
UTI 3º andar



UTI 5º andar



## Vivências Profissionais | *Monitorização 24h*



UTI 3º andar



## Vivências Profissionais | *Estrutura Terapia Intensiva HIAE*

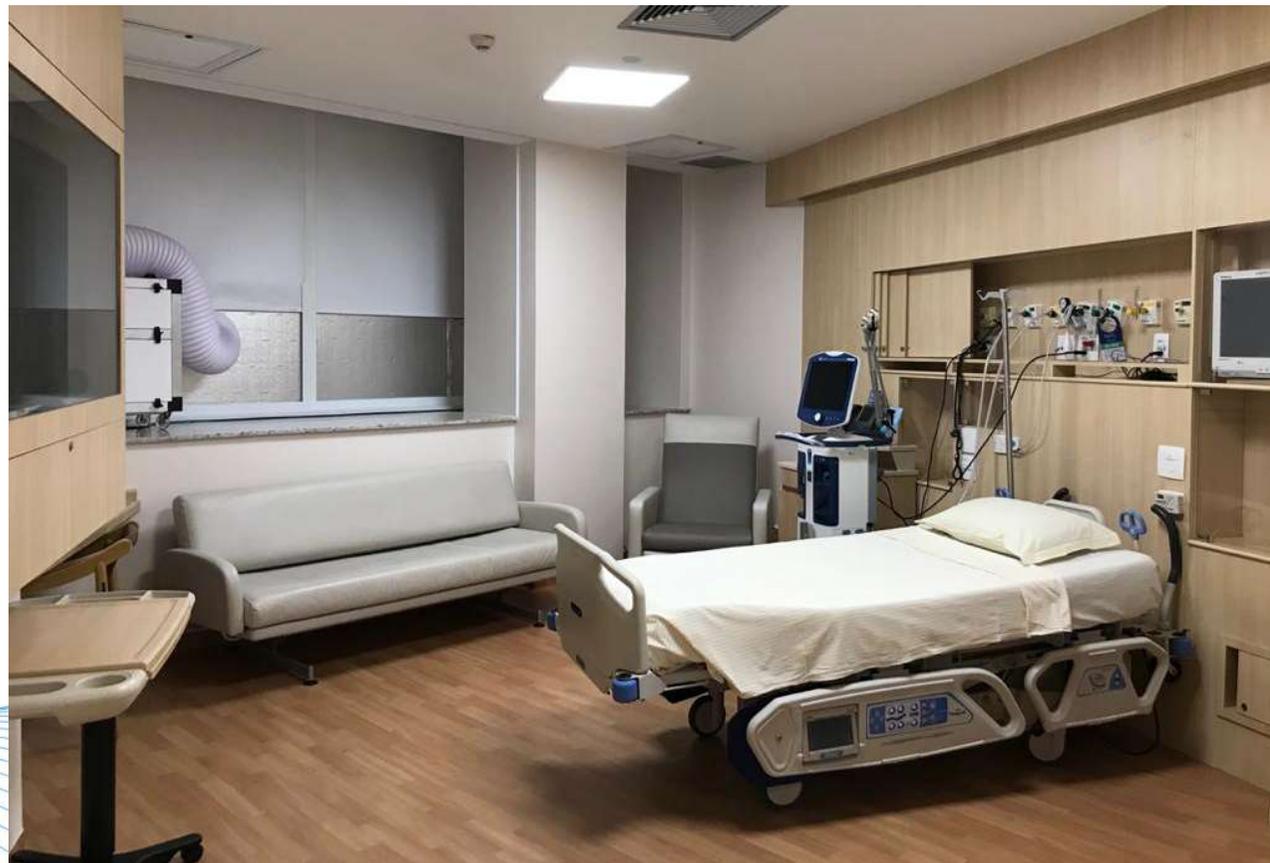
### Modelo Planetree

- Cuidado centrado ao paciente e família
- Itens essenciais:
  - Janela, relógio
  - Horário livre de visitas
  - Cama para acompanhante
  - Ciclo sono-vigília: Monitor em modo privacidade.
- Sala da família – reunião com equipe

### Outros benefícios:

- Terapia com animais de estimação
- Capelania
- Músicos

\*\*Voluntárias







## **Vivências Profissionais** | *Rotina de trabalho*

---

- CLT
- Regime de 12X60
  - 13º salário;
  - Férias;
  - Adicional noturno.

Quantidade de pacientes por fisio: Cerca de 6-7 pacientes

- Ramal individual – Comunicação rápida com a equipe.
- Código Azul.
- Preenchimento de papéis administrativos



## **Vivências Profissionais** | *Recursos que utilizamos no dia a dia*

---

### Recursos para

- Mobilização precoce
  - Halteres, thera band, bola, bastão
  - Deambulação: cinto de segurança, SARA plus, Max Move, andador fixo e de rodas, muletas
  - Cicloergômetro
- Terapia respiratória
  - Voldyne, Power Breath, Ventilação Não-invasiva, Cough Assist, entre outros.



## Recursos para

- Mobilização precoce
  - Halteres, thera band, bola, bastão
  - Deambulação: cinto de segurança, SARA plus, Max Move, andador fixo e de rodas, muletas
  - Cicloergômetro
- Terapia respiratória
  - Voldyne, Power Breath, Ventilação Não-invasiva, Cough Assist, entre outros.

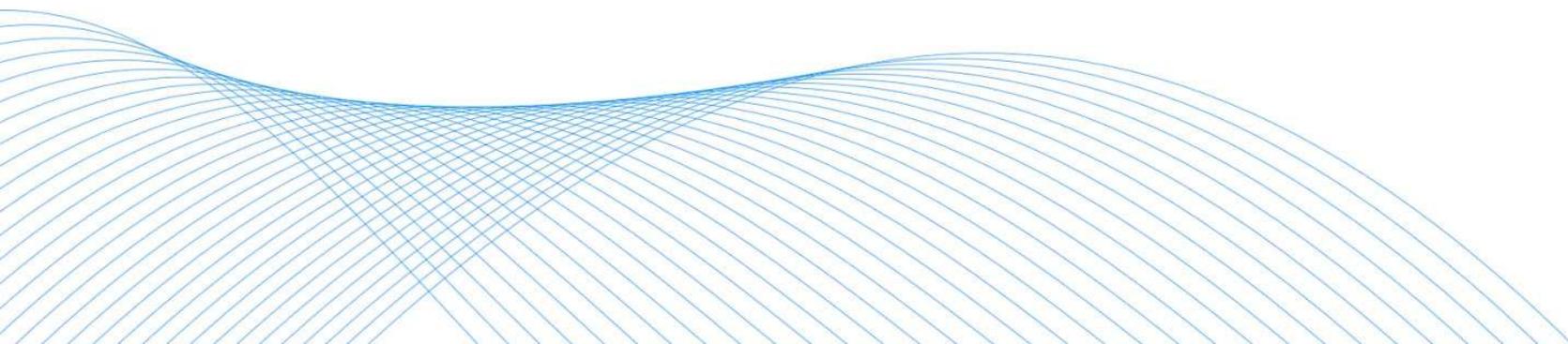


## **Vivências Profissionais** | *Recursos utilizados no atendimento*

---

### Vídeos

1. [Saraplus](#)
2. [Andador](#)
3. [Halteres](#)
4. [Cicloergômetro](#)



# Vivências Profissionais | *Adquirindo conhecimento*

## Atualizações

- Documentação Institucional;
- Treinamentos presenciais anuais;
- E-learning



The screenshot displays the website interface for Albert Einstein Hospital. At the top, there is a navigation bar with the URL [http://web.telaviva.com/doc\\_junit/index.htm](http://web.telaviva.com/doc_junit/index.htm) and a search bar. Below the navigation bar, the main content area is divided into several sections:

- Missão da Sociedade:** A section with a blue header and text describing the hospital's mission: "Oferecer assistência de qualidade no âmbito da saúde, da geração do conhecimento e da responsabilidade social, como forma de evidenciar a contribuição da comunidade [patente à sociedade brasileira]."
- Documentação Institucional:** A section with a blue header and a search bar labeled "Digite aqui sua pesquisa" and a "Pesquisar" button.
- Recursos na Comunidade:** A section with a blue header and text: "Equipamentos, materiais e serviços de apoio para continuidade de assistência após a alta".
- Material Educacional para o Paciente:** A section with a blue header and text: "Orientações de apoio ao processo educacional do paciente" and "Vídeo educacional".

Below the search bar, there is a breadcrumb trail: [PRINCIPAL](#) / [HAE](#) / [PACIENTES GRAVES](#) / [UTI-A](#) / [FISIOTERAPIA](#). To the right of the breadcrumb trail, there is a list of documents with icons:

- Cinesioterapia respiratória
- Coleta de secreção traqueal
- Cough Assist
- Cuidados com a Traqueostomia
- Desmame da traqueostomia
- Desmame de Oxigênio
- Desmame e desmame difícil da VM.doc
- Diagnóstico fisioterapêutico
- Diretriz - Posição Prone
- ESPRIMETRIA
- EVITA XL Dräger.doc
- ELIUVI DA BA. BIODIVERSIDADE



## Vivências Profissionais | *Que tal uma pausa?*

Sala de descompressão

Copa em todos os andares



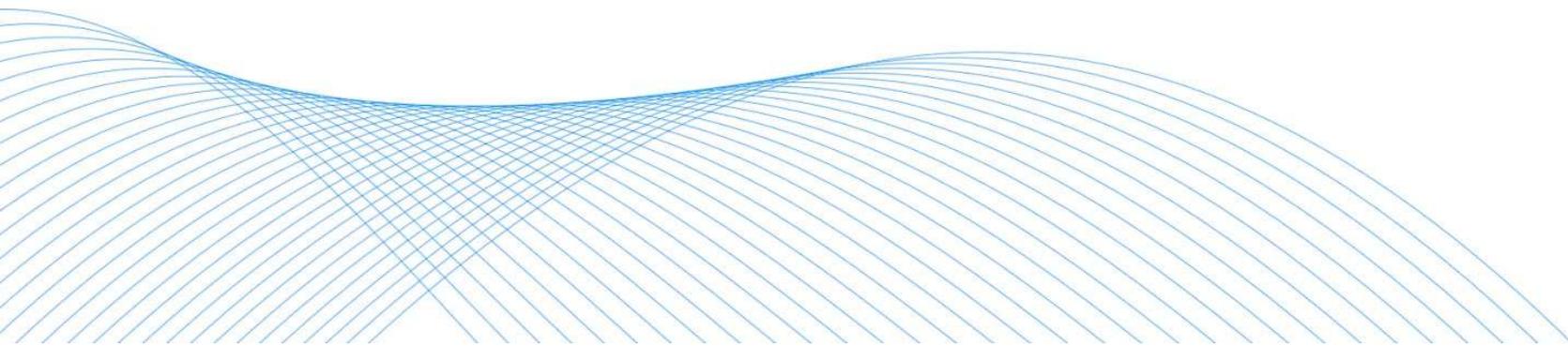
UTI 5º andar



**Vivências Profissionais** | *Relacionamento com o Gestor*

---

- Facilidade na comunicação
- Presença de líderes no plantão diário





## **Vivências Profissionais** | *Direitos do colaborador Einstein*

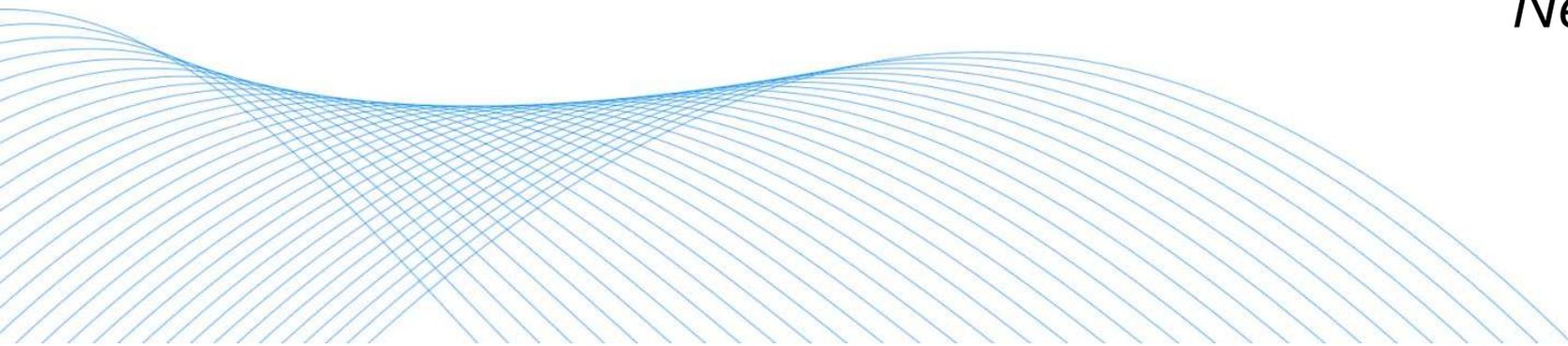
---

- Plano de Saúde
- Programa Cuidar
  - Cartão-alimentação
  - Vale-transporte e fretados
  - Creche
  - Auxílio Atividade Física: Gympass.



*"A educação é a arma mais poderosa que você pode usar para mudar o mundo. Devemos promover a coragem, onde há medo, promover o acordo onde existe o conflito e inspirar esperança onde há desespero."*

*Nelson Mandela*



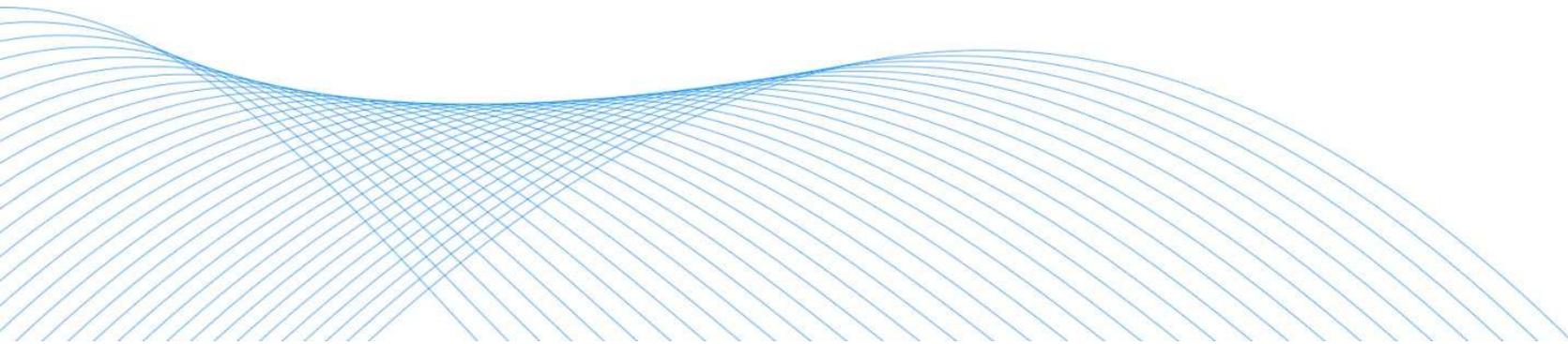


## **Vivências Profissionais | Contato**

---

*Dúvidas:*

*Email: [renata.fribeiro@einstein.br](mailto:renata.fribeiro@einstein.br)*





**ALBERT EINSTEIN**  
INSTITUTO ISRAELITA DE  
**ENSINO E PESQUISA**

---

**CENTRO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE**  
**ABRAM SZAJMAN**