

Plano de Ensino-Aprendizagem

Roteiro de Atividades

Curso: Fisioterapia

| | |
|---------|-------------------------------|
| CÓDIGO | NOME DA DISCIPLINA |
| RCG3010 | Recursos Terapêuticos Manuais |

| | |
|----------------------------|-------------------------|
| Período(s) de oferecimento | 17/03/2020 a 02/06/2020 |
| CARGA HORÁRIA | |
| PRESENCIAL | 45 h |
| ESTUDO DIRIGIDO | |
| TOTAL | 45 h |

CONTEXTO:

A disciplina tem por objetivo fornecer as noções básicas para a utilização das diferentes técnicas de terapia manual, a partir dos seus efeitos fisiológicos sobre os diferentes tecidos e sistemas. A disciplina tem ainda por objetivo apresentar ao aluno os recursos que podem ser associados a sua rotina fisioterapêutica clássica.

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM:

MATRIZ DE COMPETÊNCIAS:

| O que será aprendido? | Como será aprendido? | Como será a avaliação? |
|---------------------------|---|---|
| Objetivos de aprendizagem | Estratégias de ensino e aprendizagem utilizadas na disciplina | Avaliação das habilidades e competências no assunto. |
| - cognitivos | Aulas teóricas e práticas | Avaliação teórica por meio de testes de múltipla escolha e questões abertas |
| - habilidades | Aulas práticas | Avaliação Prática |
| - atitudinais | Aulas práticas e estágio de observação | Avaliação Prática, Apresentação de seminários |

Template 2: ROTEIRO DA DISCIPLINA

| Roteiro de Atividades | | | | | | | |
|-----------------------|-------------|--------------------|-----------|---|--|--|---------------------|
| CURSO: Fisioterapia | | | | COORDENADOR DA DISCIPLINA: Elaine Caldeira de Oliveira Guirro | | | |
| CÓDIGO: RCG3010 | | | ANO: 2020 | NOME DA DISCIPLINA: Recursos Terapêuticos Manuais | | | |
| Data | Horário | Local | Turma | Tema da atividade | Objetivos de Aprendizagem/ Resultados esperados | Estratégias de Ensino & Aprendizagem | Docente responsável |
| 04/01 | 14:00-16:00 | Lab. Multi Sala 14 | B | Prática de Massagem Clássica | Apresentação de procedimentos de avaliação e intervenção com diferentes técnicas de massagem clássica. | Demonstração e prática orientada | Elaine CO Guirro |
| 04/01 | 16:15-18:15 | Lab. Multi Sala 14 | A | Prática de Massagem Clássica | Apresentação de procedimentos de avaliação e intervenção com diferentes técnicas de massagem clássica. | Demonstração e prática orientada | Elaine CO Guirro |
| 06/01 | 14:00-16:00 | Lab. Multi Sala 14 | A | Prática MC - áreas de atuação | Apresentação de casos clínicos e intervenções terapêuticas com diferentes técnicas de massagem clássica, em diferentes áreas de atuação. | Demonstração e prática orientada | Elaine CO Guirro |
| 08/01 | 16:15-18:15 | Lab. Multi Sala 14 | B | Prática MC - áreas de atuação | Apresentação de casos clínicos e intervenções terapêuticas com diferentes técnicas de massagem clássica, em diferentes áreas de atuação. | Demonstração e prática orientada | Elaine CO Guirro |
| 11/01 | 14:00-16:00 | Lab. Multi Sala 35 | B | Prática – Massagem Reflexa | Apresentação de procedimentos de avaliação e intervenção terapêutica com a técnica. | Demonstração e prática orientada | Elaine CO Guirro |
| 11/01 | 16:15-18:15 | Lab. Multi Sala 35 | A | Prática – Massagem Reflexa | Apresentação de procedimentos de avaliação e intervenção terapêutica com a técnica. | Demonstração e prática orientada | Elaine CO Guirro |
| 13/01 | 14:00-16:00 | Lab. Multi Sala 35 | B | Prática – Massagem de Drenagem Linfática | Apresentação de procedimentos de avaliação e intervenção terapêutica relacionada. | Pratica demonstrativa e aplicada envolvendo a técnica relacionada. | Elaine CO Guirro |
| 13/01 | 16:15-18:15 | Lab. Multi Sala 35 | A | Prática – Massagem de Drenagem Linfática | Apresentação de procedimentos de avaliação e intervenção terapêutica relacionada | Pratica demonstrativa e aplicada envolvendo a técnica relacionada. | Elaine CO Guirro |

| | | | | | | | |
|-------|---------------|--------------------------|-----|------------------------------|--|--|------------------|
| 19/01 | 14:00-16:00 | Lab. Multi Sala 14 | B | Massagem Transversa Profunda | Apresentação de casos clínicos relacionados à técnicas de RTM apresentada | Apresentação de roteiro definido/ apresentação de propostas de intervenções em grupos / discussão das propostas apresentadas | Elaine CO Guirro |
| 19/01 | 16:15-18:15 | Lab. Multi Sala 14 | A | Massagem Transversa Profunda | Apresentação de casos clínicos relacionados à técnicas de RTM apresentada | Apresentação de roteiro definido/ apresentação de propostas de intervenções em grupos / discussão das propostas apresentadas | Elaine CO Guirro |
| 22/01 | 19:00-21:00 | Lab. Multi online | A/B | Dúvidas / Estudo dirigido | Apresentação de casos clínicos relacionados às técnicas de RTM apresentadas. | discussão das propostas apresentadas | Elaine CO Guirro |
| 25/01 | 19:00 - 21:45 | online | A+B | Avaliação Teórica | Avaliação dos conceitos teóricos apresentados na disciplina | Discussão com os alunos/avaliação da disciplina | Elaine CO Guirro |
| 27/01 | 19:00 - 21:45 | online | A+B | Devolutiva - Avaliações | Apresentação e discussão das questões da prova teórica, além de apresentação das notas dos seminários. | Demonstração e prática orientada relacionada | Elaine CO Guirro |

Bibliografia

Bélangier AY. Recursos Fisioterapêuticos: Evidências que fundamentam a prática clínica. Editora Manole, 2ª edição, 2012, 504 p. Guirro, RRJ; Guirro, ECO. Fisioterapia Dermato-Funcional - fundamentos, recursos e patologias. SP, Ed. Manole, 3ª edição, 2004, 560 p. Kitchen, S., Eletroterapia Prática Baseada em Evidências. SP, Ed. Elsevier, 12ª edição, 2009, 348p. O'Sullivan SB, Schmitz TJ. Fisioterapia - Avaliação e tratamento. 5ª edição. São Paulo: Manole, 2010, 1506p. Robertson V, Ward A, Low J, Reed A. Eletroterapia Explicada: Princípios e práticas. Editora Elsevier, 4ª edição, 2009, 501 p. Thomaz JB, Belzak CEQ. Tratado de Flebologia e Linfologia. Ed. Rubio, 2006, 910 p. Gomes, Dino Roberto, Condutas Atuais em Queimaduras, Ed. Revinter Macieira, Luiz; Queimaduras - Tratamento Clínico e Cirúrgico; Ed. Rubio