

**UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO  
ESCOLA DE COMUNICAÇÃO E ARTES**

**Nome: Carolina Fioratti**

**NºUSP: 10695057**

**Turno: Matutino**

Roteiro para telejornalismo: Com academias fechadas por causa do coronavírus, ida ao supermercado vira treino (Folha de S. Paulo 24/03/2020)

Estúdio  (15 segundos)	APRES	Mesmo com as academias e parques fechados devido ao novo coronavírus, a rotina saudável não pode parar. Nossa repórter conferiu as alternativas que os brasileiros estão adotando para manter as atividades físicas em meio a pandemia.
Imagens de alguém se exercitando dentro de casa enquanto acompanha instrutor na televisão  (4 segundos)	OFF	Enquanto alguns treinam dentro de casa com auxílio de videoaulas...
Imagens de pessoas correndo na rua, caminhando e alongando  (8 segundos)	OFF	Outros aproveitam as breves idas aos supermercados e farmácias pra dar aquela corridinha e manter o exercício em dia.
GC: Nome da repórter  Entrevistado se exercitando dentro de casa com repórter em primeiro plano  (12 segundos)	PASS	O digital influencer Gerf Barone é adepto das duas práticas. Após a empresa em que trabalha decretar serviço remoto, teve também que se adaptar aos treinos em casa para respeitar as medidas do Ministério da Saúde.
Fachada da academia evidenciando que está fechada  (4 segundos)	OFF	Antes das restrições, frequentava a academia seis vezes por semana.
GC: Gerf Barone, digital influencer	SON	Eu tenho evitado sair de casa, mas aproveito essas oportunidades quando tenho que ir até o mercado ou na farmácia. E dentro de casa

(9 segundos)		sigam os treinos disponibilizados no site da academia.
Imagens mostrando tela do computador com professores passando exercícios físicos  (9 segundos)	OFF	Desde a determinação do governo para o fechamento de comércios e empresas, muitas academias começaram a postar seus treinos na internet, fidelizando ainda mais seus clientes.
GC: Luiz Carnevali, diretor técnico da rede Smart Fit  (12 segundos)	SON	Eu entendo o fechamento das academias como a melhor decisão para todos, tanto frequentadores como colaboradores. Nós achamos que as aulas deveriam ser substituídas por algo que pudesse ser feito com segurança, eficiência e variedade.
Imagens da plataforma da Smart Fit passando por cada uma das modalidades  (13 segundos)	OFF	A rede de academias Smart Fit passou a oferecer uma plataforma de exercícios online chamada "Treine em Casa". As aulas são gratuitas e contam com orientação de treinos para as modalidades condicionamento físico, emagrecimento e atividades para quem possua aparelhos como esteira ou bicicleta ergométrica.
Imagens de arquivo do youtube e instagram de influencers passando treinos na internet e também da Anitta. Passar um pouco de tempo depois da voz para mostrar a música.  (13 segundos)	OFF	Além das próprias academias, famosos também estão usando suas redes sociais para incentivar os treinos. É o caso de influencers e até mesmo da cantora brasileira Anitta, que utilizou seu instagram para divulgar aulas de dança.
Imagens genéricas de pessoas se exercitando na rua com quadro em primeiro plano  Quadro: Atividades físicas fortalecem o sistema imunológico (imagem do vírus Sars-CoV-2 no canto inferior direito)  (10 segundos)	OFF	Os exercícios só trazem benefícios para os praticantes. Especialistas apontam que as atividades são fundamentais para fortalecer o sistema imunológico, o que pode ser muito importante nesse cenário de pandemia da Covid-19.

GC: Patrícia Chakur Brum, professora de fisiologia da USP  (9 segundos)	SON	Nessa situação de isolamento social, os exercícios ajudam as pessoas a se sentirem bem, evita a tristeza e o sentimento de solidão, além de fortalecer o sistema de defesa do corpo.
Imagens de idosos caminhando na rua  (7 segundos)	OFF	Mas a recomendação para os idosos e pessoas com algum fator de risco é mais severa. Esses devem se exercitar apenas em casa, evitando a rua.
Repórter na rua Mostrar garrafinha e álcool em gel  (10 segundos)	PASS	E mesmo para aqueles que podem sair de casa, deve-se tomar alguns cuidados. A higiene deve ser redobrada, usando sua própria garrafinha e tendo sempre um álcool em gel em mãos.
GC: Leonardo Weismann, infetologista do Hospital Emílio Ribas  (12 segundos)	SON	Não há problemas com exercícios ao ar livre, desde que realizados sozinho ou com outras pessoas numa distância maior que um metro. Mas, é necessário um controle rigoroso para não tocar os olhos, nariz e boca, além de higienizar as mãos ao tocar em qualquer superfície.
Estúdio  (5 segundos)	Apres	Agora que estão todos cientes de como manter a rotina de exercícios durante a pandemia, basta ver o que se encaixa mais no seu perfil e se exercitar.
Tempo total: 152 segundos ou 2 minutos e 32 segundos.		