

# RÚBEOLA

## Panfleto Informativo

Fernanda Nasrallah 7973263  
Narcisa de Souza 6427723

## Tratamento

O tratamento é dos sintomas e não do vírus em si. Antitérmicos e analgésicos ajudam a diminuir o desconforto, aliviar as dores de cabeça e do corpo e baixar a febre.

Recomenda-se também que o paciente faça repouso durante o período crítico da doença.

## Vacinação

**Para diminuir a circulação do vírus da Rubéola, a vacinação é essencial!**

As crianças devem tomar duas doses da vacina combinada contra rubéola, sarampo e caxumba (tríplice viral): a primeira, com um ano de idade; a segunda dose, entre quatro e seis anos

## O que é rubéola?

Conhecida também como "sarampo alemão", é uma **doença aguda e altamente contagiosa** causada pelo vírus do gênero Rubivirus, da família Togaviridae que acomete crianças, adolescentes e adultos, apesar de ser uma doença mais comum na infância, principalmente entre cinco e nove anos

**A infecção por rubéola na gravidez acarreta inúmeras complicações para a mãe**, como aborto e natimorto (feto expulso morto) **e para os recém-nascidos, como malformações congênitas (surdez, malformações cardíacas, lesões oculares e outras)**. A rubéola congênita acontece quando a mulher grávida adquire rubéola e infecta o feto porque o vírus atravessa a placenta.

**A vacina é a melhor forma de prevenção!**

**Todos os adolescentes e adultos não imunizados, devem tomar a vacina, especialmente mulheres que não tiveram contato com a doença. Gestantes não podem ser vacinadas. As mulheres em idade fértil devem evitar a gestação por 30 dias após a vacinação.** No caso de infecção, recomenda-se que a pessoa com rubéola (criança ou adulto) fique afastada de quem não contraiu a doença.

## Fontes

<http://antigo.saude.gov.br/saude-de-a-z/rubeola>

<https://www.bio.fiocruz.br/index.php/br/rubeola-sintomas-transmissao-e-prevencao>

[https://www.paho.org/bra/index.php?option=com\\_docman&view=download&alias=731-semi-arido-livre-da-rubeola-1&category\\_slug=malaria-972&Itemid=965](https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_docman&view=download&alias=731-semi-arido-livre-da-rubeola-1&category_slug=malaria-972&Itemid=965)

<https://drauziovarella.uol.com.br/doencas-e-sintomas/rubeola/>

## Sintomas

O período de incubação do vírus é de cerca de 15 dias.

**Os sintomas são:**

- Dor de cabeça, ao engolir, no corpo (articulações e músculos);
- Coriza;
- Gânglios linfáticos do pescoço aumentados;
- Febre;
- Exantemas (manchas avermelhadas) inicialmente no rosto que depois se espalham pelo corpo todo.



Gânglios linfáticos do pescoço aumentados