

Algumas dicas para prevenir infecções hospitalares

1) Higienizar as mãos com frequência com água e sabão ou álcool gel.



Figura 10 - Internet

2) Utilizar paramentação limpa e correta para cada procedimento.



Figura 11 - Internet

3) Respeitar as recomendações de limpeza e assepsia da pele em procedimentos invasivos.



Figura 12 - Internet

4) Não sentar ou colocar seus objetos no leito do paciente.

5) Evitar aglomerações, limitando o número de visitantes.

Uma das **medidas mais importantes** para combater as infecções hospitalares é a **lavagem correta das mãos**.

Lave suas mãos corretamente:



Figura 13 - Internet

Ela deve ser realizada, pelo menos, em **5 momentos:**



Figura 14 - internet

Fontes: Portal da Fundação Oswaldo Cruz.
Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS).
Organização Mundial da Saúde (OMS).
Santos, Neusa de Queiroz. (2004). A resistência bacteriana no contexto da infecção hospitalar.



Infecção Hospitalar

Ana Cláudia
Rosee

O que é infecção hospitalar?

É a infecção **adquirida** pelo paciente dentro do ambiente hospitalar e pode se manifestar **durante a internação** ou **após a alta**.



Figura 1 - Internet

Como ocorre?

Boa parte das infecções hospitalares estão ligadas a **microrganismos** do próprio paciente em decorrência da **baixa da imunidade**, **procedimentos cirúrgicos** ou **invasivos**.



Figura 2 - internet

Os agentes causadores das **infecções hospitalares** tendem a ser **mais resistentes** do que os encontrados em **infecções comunitárias**. Conhecer o local de infecção é importante para **adequação do tratamento**.



A seleção de bactérias no ambiente hospitalar

A **resistência a antibióticos** é um processo natural para bactérias, uma vez que elas têm capacidade de se adaptar. No **ambiente hospitalar**, com o uso **indiscriminado** de antibióticos, aumenta a possibilidade da população bacteriana ser exposta a diferentes antibióticos e tornar-se **resistente**.

Exemplos de bactérias que já desenvolveram resistência aos antibióticos:

- *Acinetobacter baumannii*
- *Pseudomonas aeruginosa*
- *Enterobacteriaceae*
- *Enterococcus faecium*
- *Staphylococcus aureus*

Quando antibióticos se tornam ineficazes, o número de infecções mais difíceis de tratar aumenta, o que pode agravar o problema das infecções hospitalares.

Principais modos de transmissão das infecções hospitalares

1) **Contato com sangue e fluidos**



Figura 3 - Canva



Figura 4 - internet

2) **Transmissão respiratória por gotículas ou aerossóis**



Figura 5 - internet

3) **Contato direto (mãos) ou indireto (equipamentos)**

Quais são as infecções hospitalares mais frequentes?

Infecção urinária

Geralmente, está relacionada com a **sonda**.

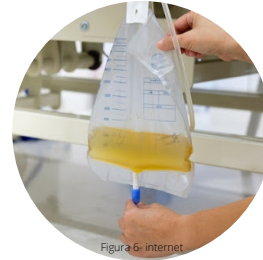


Figura 6 - internet

Infecção do Trato respiratório



Figura 7 - internet

A **saliva** (que contém microrganismos) se deposita no **pulmão**, graças a passagem facilitada pelo **tubo**.

Infecção de corrente sanguínea

Está relacionada com o **cateter**, devido:

- Mãos **higienizadas incorretamente**.
- Assepsia inadequada da pele, etc.

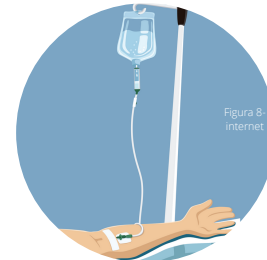


Figura 8 - internet

Infecção de sítio cirúrgico



Figura 9 - internet

Devido ao **rompimento** das **defesas** da pele.