

PEP

(Profilaxia pós-exposição)

Tratamento **gratuito** oferecido pelo **SUS** que reduz o risco de infecção. Procure um serviço de saúde em até **72 horas** após a exposição de risco ao HIV como sexo sem camisinha, compartilhamento de agulhas e violência sexual, esse é o **tempo máximo** de indicação para a PEP.

PREP

(Profilaxia pré-exposição)

É o uso **preventivo** de medicamentos antirretrovirais antes da exposição sexual, para reduzir a probabilidade de infecção pelo HIV. Procure um profissional de saúde e informe-se para saber se você tem indicação para PrEP. Deve-se tomar o medicamento todos os dias, fazer exames regulares e buscar sua medicação **gratuitamente** a cada três meses



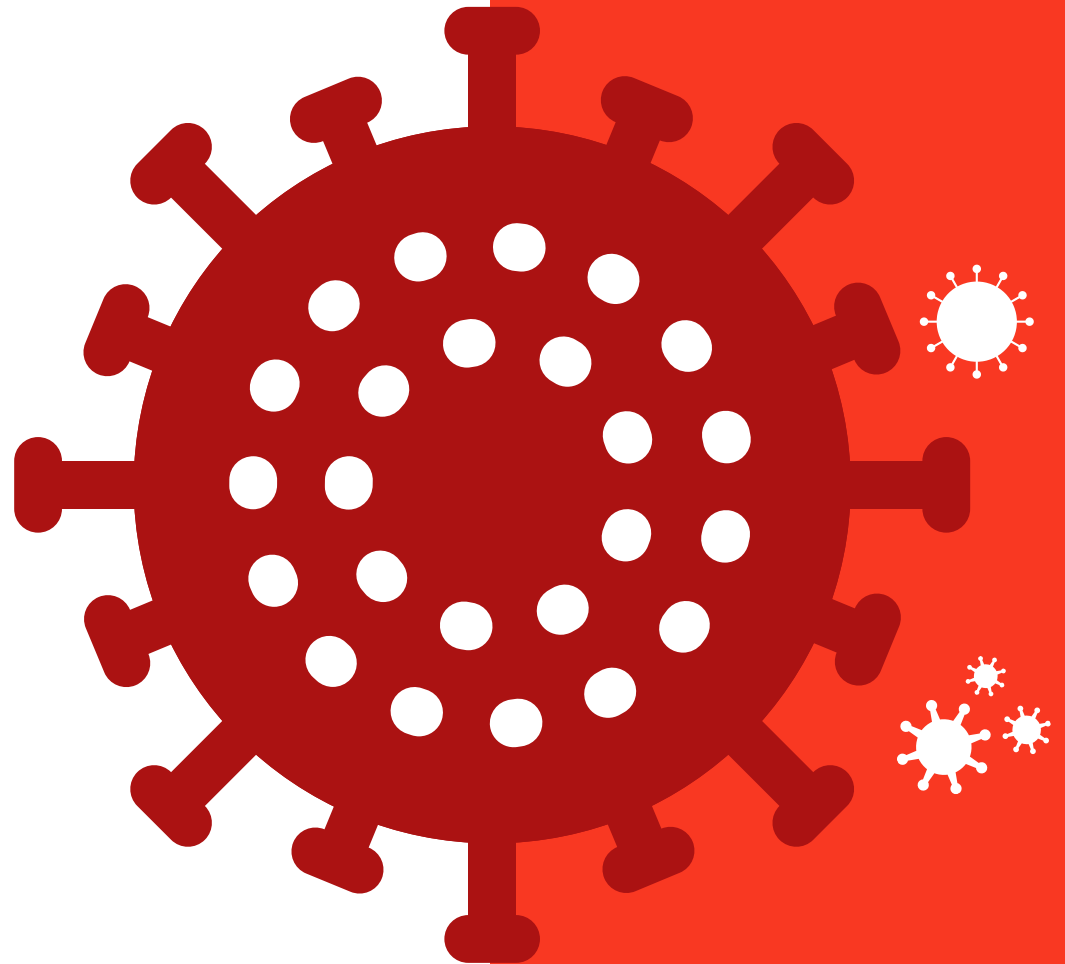
Fernanda Pires
Maria Clara Gregory

REFERÊNCIAS:

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Manual Técnico para Diagnóstico da Infecção pelo HIV em Adultos e Crianças. Brasília, 2018.

HIV

O que mais você precisa saber sobre esse vírus?





O QUE É?

HIV é o vírus da **imunodeficiência adquirida**, ele ataca o sistema imunológico que é responsável por proteger o organismo de doenças. A **Aids** (síndrome da imunodeficiência adquirida) é a doença causada na fase final de infecção pelo vírus, em que as células de defesa estão extremamente comprometidas, deixando o organismo vulnerável. Esse estágio é atingido quando a pessoa que vive com HIV não segue o tratamento indicado pela equipe de saúde ou não sabe da infecção.



As **doenças oportunistas** mais comuns que se aproveitam da baixa imunidade são: **pneumonia, tuberculose, hepatites virais, toxoplasmose** e até mesmo **alguns tipos de câncer**.

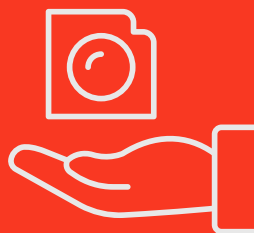
HIV NA TERCEIRA IDADE



Em 10 anos, o número de pessoas com mais de 60 anos com HIV cresceu **103%**. Nesse ritmo, estima-se que idosos serão **73%** da população com HIV em 2030.

Os avanços da ciência voltada para o prolongamento da expectativa de vida e melhoria da vida sexual dos idosos são importantes ganhos no âmbito da saúde e também social.

No entanto, o uso de preservativos ainda é visto como **tabu**, aumentando o risco de contágio pelas **ISTs** (infecções sexualmente transmissíveis), entre elas, a infecção pelo **HIV**.



Os idosos que vivem com HIV têm mais riscos de desenvolver **insuficiência renal, doenças cardiovasculares, perda de massa óssea e declínio cognitivo**.

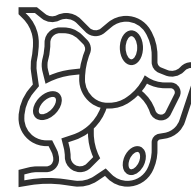
Mas entre todas as enfermidades secundárias, a tuberculose é a mais preocupante.

COMO O HIV SE ESPALHA

- 1 As **células dendríticas** que têm como principal função capturar e transportar antígenos para a drenagem nos linfonodos, recolhem o vírus da pessoa infectada.



- 2 Elas o carregam para um **linfonodo**, onde o sistema imune normalmente trabalha para destruir as substâncias estranhas ao corpo.



- 3 Lá, a célula apresenta o HIV à uma **célula T** (consideradas os principais agentes da imunidade celular), que "assume" o vírus.
- 4 O HIV evolui para assumir o controle da célula T. Dessa forma, elas começam a produzir cópias do vírus que passam a infectar mais células T. Eventualmente, fecha-se completamente o sistema imune e há uma disseminação da Aids por todo o organismo.