

# DOENÇA DE LYME

## Borreliose

É uma doença infecciosa, não contagiosa, causada por uma bactéria chamada *Borrelia burgdorferi*.

### CARACTERÍSTICAS

- espiroqueta
- gram-negativa
- flagelada
- anaeróbicas

## COMO É TRANSMITIDA?

A doença de Lyme é transmitida por carrapatos.

A bactéria entra no organismo pelo local da picada das ninfas do carrapato, que ficam aderidas à pele do hospedeiro para sucção de sangue.

A disseminação primeiro ocorre ao redor da picada, para outros locais da pele e depois para órgãos.

Não há transmissão inter-humana.



## CURIOSIDADES

- O nome da doença faz referência a uma cidade de Connecticut (Estados Unidos), onde os primeiros casos foram observados e estudados.
- Além dos Estados Unidos, a doença está presente na Europa e na Ásia.
- A maioria dos pacientes é de crianças e adultos jovens, que vivem em áreas fortemente arborizadas.
- No Brasil, há casos da doença nos estados de São Paulo, Santa Catarina, Rio Grande do Norte e Amazonas.
- O cantor pop canadense Justin Bieber revelou, em janeiro de 2020, ter contraído a doença de Lyme, o que aumentou o interesse pela enfermidade.

# Sintomas

Primeiro surge o chamado **eritema migratório**: uma reação inflamatória na pele em resposta à infecção pela *Borrelia*.



Se não tratada, a doença de Lyme pode causar problemas crônicos no coração, no sistema nervoso e nas articulações!

# Tratamento

A doença de Lyme **tem cura**. O tratamento consiste no uso de antibióticos de vários espectros, dependendo da gravidade dos sintomas.

## Síndrome pós-Lyme

Termo usado para designar uma série de sintomas que aparecem mesmo depois de terminado o tratamento com antibióticos. Os principais sintomas são fadiga crônica, dor de cabeça, dores musculoesqueléticas crônicas, sonolência, irritabilidade e distúrbios cognitivos. Não se sabe se a síndrome pós-Lyme é causada por infecção persistente pela *B. burgdorferi* ou por uma reação autoimune do organismo decorrente da doença.

# Prevenção

Pessoas que vivem e/ou trabalham em áreas infestadas por carrapatos devem proteger o corpo, usando roupas claras, mangas cumpridas e repelente.

Também é importante observar a pele com frequência, para detectar a presença dos agentes transmissores (carrapatos), que devem ser eliminados imediatamente.

**ATENÇÃO:** Para retirar os carrapatos, é preciso proteger as mãos com luvas ou sacos plásticos. Usar pinça, fazendo uma tração suave e constante, para evitar que partes do artrópode fique na pele. **PROCURE A UNIDADE DE SAÚDE MAIS PRÓXIMA.**



**Mariana Leão Soares Gomes**  
**Sonia de Castilho**

### Fontes

Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância Epidemiológica. Doenças infecciosas e parasitárias: guia de bolso / Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Vigilância Epidemiológica. – 8. ed. rev. – Brasília: Ministério da Saúde, 2010.  
Santos M et al. Lyme borreliosis. An Bras Dermatol. 2010;85(6):930-8.  
Sociedade Brasileira de Reumatologia