

ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA



Como deve ser a alimentação da criança?

Devem-se excluir todos os produtos que contenham proteína do leite:

Todos os tipos Leite (integral, desnatado, semi-desnatado, condensado, fluido, maltado, sem lactose, em pó, evaporado)	Doce de leite, Chantilly, Flan, Pudim, Brigadeiro, Chocolate e Achocolatado em pó (Nescau, Toddy)
Leite e queijo de cabra, ovelha e búfala	Iogurte, Petit suisse (danoninho), Bebida láctea Leite fermentado, sorvete e balas de caramelo
Queijos (de todos os tipos), Manteiga, margarina com leite, ghee (manteiga clarificada)	Embutidos (salame, presunto, apresuntado, mortadela, bacon, salsicha, linguiça)
Requeijão, cream cheese, cottage, creme de leite	Salgadinho "chips", pão de leite, pão de queijo, salgados, pizza, tortas.
Nata, coalho, coalhada, soro de leite, leiteiro, molho branco, molho rosé	Bolacha recheada, bolacha de maisena, bolacha água e sal, rosquinha de coco, bolos, biscoito de polvilho.

ATENÇÃO AOS RÓTULOS:

Os nomes abaixo também indicam que tem proteína do leite de vaca nos produtos (alimentos, hidratantes, sabonetes, shampoos, cremes corporais, medicamentos).

Caseinato (todos os tipos: de amônio, cálcio, magnésio, potássio, sódio), Caseína, Soro de leite, sólidos do leite	Lactoalbumina, lactoglobulina, lactoferrina, Fosfato de lactoalbumina
Soro: isento de lactose, concentrado de proteínas	Lactulose, lactulona, lactose
Proteína do soro, whey protein	Gordura de manteiga, óleo de manteiga, éster de manteiga
Estabilizantes caseinato de sódio	Proteína láctea do soro do leite microparticulada
Fermento lácteo	Composto lácteo, mistura láctea
Sabor creme de coco, sabor creme da Bavária, sabor leite condensado, aroma queijo, sabor artificial de manteiga, sabor caramelo, sabor açúcar queimado, sabor iogurte, sabor manteiga, sabor queijo.	

❖ Não ofereça os alimentos que contenham no rótulo:

ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE / ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE

ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS / ALÉRGICOS: PODE CONTER LEITE

Nutricionista _____ CRN: _____ Data ____/____/____