Estação Ginecologia e Obstetrícia

Caderno de Questões

Você atenderá uma paciente na Unidade Básica de Saúde

Estação Ginecologia e Obstetrícia

INSTRUÇÕES PARA O(A) CANDIDATO(A)

Você atenderá a paciente Berenice, 22 anos, que solicitou atendimento eventual não agendado na Unidade Básica de Saúde.

1. Por favor, faça uma anamnese dirigida a fim de elaborar hipótese(s) diagnóstica(s).
2. Comunique sua(s) principal (is) hipótese(s) diagnóstica(s) à paciente.
3. Realize a orientação básica.

Não é necessário exame físico.

Não interaja com o avaliador

Estação Ginecologia e Obstetrícia

INSTRUÇÕES PARA O PACIENTE SIMULADO

Cenário:

Seu nome é Berenice, você nunca engravidou ou teve abortos. Você tem 22 anos de idade e pediu encaixe de consulta ginecológica no posto de saúde pois sua menstruação está atrasada. Hoje é dia 16/12/17 e sua última menstruação veio no feriado de finados (dia 2 de novembro de 2017). Seu ciclo menstrual varia um pouco; vem todo mês, mas geralmente atrasa de 2 a 5 dias, sendo que o sangramento começa escuro e fica vermelho vivo, durando de 6 a 7 dias. Você vive com seu namorado e mantém relações sexuais regulares. Você usa pílula contraceptiva, mas costuma se esquecer de tomar os comprimidos regularmente. Teve relações sexuais e não se lembra se esqueceu de tomar a pílula após a última menstruação. Está apresentando sonolência, discreto dolorimento nas mamas e um pouco de náuseas, sobretudo de manhã.

Mas, apenas responda se está sentindo estes sintomas se for perguntada. Se o médico apenas perguntar se você está sentindo algo de diferente, responda "tipo o que, doutor?" Se for perguntado qualquer sintoma diferente dos descritos anteriormente (sonolência, discreto dolorimento nas mamas e um pouco de náuseas), diga que não tem. Você nunca engravidou. Após fazer as perguntas, o médico deve desconfiar da presença de gravidez e dizer a você ser importante realizar o teste de gravidez. Se ele disser isto, você apresentará um teste urinário de gravidez.

O médico deverá analisar o exame, interpretar o resultado e dizer que está positivo. Apesar de não estar tentando engravidar, a descoberta da gravidez não foi ruim para você. Se o médico não informar de quanto tempo você está grávida, você deve perguntar: "estou grávida de quanto tempo, doutor?).

Após informar você de que está grávida, o médico deverá fazer as orientações básicas de uso de ácido fólico, evitar hábitos deletérios (ingesta de bebidas alcoólicas, tabagismo e uso de drogas ilícitas) e orientar a agendar o início do pré-natal.

<u>Não responda voluntariamente a questões a menos que perguntado.</u>

Estação Ginecologia e Obstetrícia
INSTRUÇÕES PARA O PACIENTE SIMULADO

Motivo da consulta: Menstruação atrasada. Hoje é dia 16/12/17 e sua última menstruação veio no feriado de finados (dia 2 de novembro de 2017)

Como são seus ciclos menstruais: Seu ciclo menstrual varia um pouco; vem todo mês, mas geralmente atrasa de 2 a 5 dias, sendo que o sangramento começa escuro e fica vermelho vivo, durando de 6 a 7 dias

Você nunca engravidou ou teve abortos.

Você vive com seu namorado e mantém relações sexuais regulares.

Você usa pílula contraceptiva, **mas costuma se esquecer** de tomar os comprimidos regularmente.

Teve relações sexuais e não se lembra se esqueceu de tomar a pílula após a última menstruação.

Está apresentando **sonolência, discreto dolorimento nas mamas e um pouco de náuseas**, sobretudo de manhã.
Apenas responda se está sentindo estes sintomas se for perguntada.
Se o médico apenas perguntar se você está sentindo algo de diferente, responda "**tipo o que, doutor?**"

Se for perguntado qualquer sintoma diferente dos descritos anteriormente (sonolência, discreto dolorimento nas mamas e um pouco de náuseas), **diga que não tem**.

Apesar de não estar tentando engravidar, a descoberta da gravidez não foi ruim para você.

Se o médico não informar de quanto tempo você está grávida, você deve perguntar: "**estou grávida de quanto tempo, doutor?**).

Não responda voluntariamente a questões a menos que perguntado.

Estação Ginecologia e Obstetrícia

FORMULÁRIO DE AVALIAÇÃO

Por favor, marque (x) no espaço correspondente ao seu conceito para cada tarefa a ser realizada. O padrão é o conhecimento / habilidade necessários para o médico generalista.

		Realizado de forma competente	**Realizado, mas não completamente competente**	**Não realizado ou incompetente**
1.	Identificou a queixa de atraso menstrual			
2.	Computou o tempo de atraso menstrual (6 semanas e 3 dias)			
3.	Caracterizou o ciclo menstrual			
4.	Caracterizou os sintomas associados (sonolência, discreto dolorimento nas mamas e um pouco de náuseas)			
5.	Investigou a história obstétrica (G P A)			
6.	Investigou e caracterizou a atividade sexual			
7.	Caracterizou a anticoncepção			
8.	Pediu e interpretou corretamente o teste de gravidez			
9.	Comunicou o diagnóstico de forma adequada			
10.	Orientou uso de ácido folico			
11.	Orientou agendar pré natal			
12.	Checou e/ou orientou eliminar tabagismo, etilismo e uso de drogas ilícitas			

OBS: Orientações aos avaliadores

Item 1. Considerar como realizado de forma competente se identificou que a paciente está com atraso menstrual;
Considerar como não realizado ou incompetente se não identificou que a paciente está com atraso menstrual.

Item 2. Considerar como realizado de forma competente se calculou 6 semanas e 3 dias ;
Considerar como realizado, mas não completamente competente, se considerou cerca de 6 semanas de atraso menstrual;
Considerar como não realizado ou incompetente se não calculou a idade gestacional ou a fez de forma incorreta.

Item 3. Considerar como realizado de forma competente se perguntou pelo menos as 3 primeiras variáveis de caracterização do ciclo: intervalo (normal de 24 a 38 dias), duração do sangramento (até 8 dias) e volume do sangramento (normal, sem prejuízo à qualidade de vida); pode ou não perguntar sobre a regularidade (Para caracterizar esta variável é preciso acesso ao calendário menstrual dos últimos doze ciclos e considera-se normal quando o intervalo do maior ciclo subtraído do intervalo do menor intervalo é $\leq$ 9 dias).
Considerar como realizado, mas não completamente competente, se perguntou apenas 1 ou 2 das 3 variáveis.
Considerar como não realizado ou incompetente se não perguntou nenhuma das 3 variáveis ou perguntou outras aqui não especificadas

Item 4. Considerar como realizado de forma competente se perguntou pelo menos 2 dos 3 sintomas (sonolência, discreto dolorimento nas mamas e náuseas);
Considerar como realizado, mas não completamente competente, se perguntou apenas 1 sintoma;
Considerar como não realizado ou incompetente se não perguntou nenhum dos 3 sintomas ou se perguntou outros sintomas não especificados aqui.

Item 5. Considerar como realizado de forma competente se perguntou o número de gestações, partos e abortos prévios;
Considerar como realizado, mas não completamente competente, se perguntou apenas 1 ou 2 dos 3 itens;
Considerar como não realizado ou incompetente se não perguntou nenhum dos 3 itens ou se perguntou outros sintomas não especificados aqui.

Item 6. Considerar como realizado de forma competente se perguntou se mantém atividade sexual heterosexual;
Considerar como não realizado ou incompetente se não perguntou se mantém atividade sexual heterosexual.

Item 7. Considerar como realizado de forma competente se perguntou se usa método contraceptivo, qual método usa e se faz uso regular;
Considerar como realizado, mas não completamente competente, se perguntou apenas 1 ou 2 dos 3 itens acima;
Considerar como não realizado ou incompetente se não perguntou apenas 1 dos itens, não perguntou nada sobre este item ou o fez de modo inadequado.

Item 8. Considerar como realizado de forma competente se pediu o teste e interpretou como gravidez;
Considerar como não realizado ou incompetente se não pediu o teste ou pediu e não interpretou como presença de gravidez.

Item 9. Considerar como realizado de forma competente se informou a paciente de que o teste está positivo, de modo que ela está grávida;
Considerar como não realizado ou incompetente se não comunicou a presença de gravidez à paciente.

Item 10. Considerar como realizado de forma competente se orientou a paciente a iniciar o uso regular de ácido fólico (pode ou não orientar a dose diária);
Considerar como não realizado ou incompetente se não orientou a paciente a iniciar o uso regular de ácido fólico.

Item 11. Considerar como realizado de forma competente se orientou a paciente a iniciar o seguimento de pré-natal;
Considerar como não realizado ou incompetente se não orientou a paciente a iniciar o seguimento de pré-natal.

Item 12. Considerar como realizado de forma competente se checou e/ou orientou eliminar pelo menos 2 dos 3 hábitos (tabagismo, etilismo e uso de drogas ilícitas);
Considerar como realizado, mas não completamente competente, se perguntou e/ou orientou a eliminar apenas 1 hábito;
Considerar como não realizado ou incompetente se não perguntou nenhum dos 3 hábitos ou se perguntou outros não especificados aqui.

Estação Ginecologia e Obstetrícia

FORMULÁRIO DE AVALIAÇÃO

Peso de Cada Item

	Realizado de forma competente	**Realizado, mas não completamente competente**	**Não realizado ou incompetente**	**Peso**
1.	1		0	1
2.	1	0,5	0	1
3.	1	0,5	0	1
4.	1	0,5	0	1
5.	0,5	0,25	0	0,5
6.	1		0	1
7.	1	0,5	0	1
8.	1		0	1
9.	1		0	1
10.	0,5		0	0,5
11.	0,5		0	0,5
12.	0,5	0,25	0	0,5