

## CASO CLÍNICO – LACTENTE EM ALEITAMENTO MATERNO

### Identificação do paciente

AFS, 7 meses e 5 dias, sexo feminino. Mãe procura o serviço de nutrição com a queixa que sua filha não está com boa aceitação do leite materno desde o início da introdução alimentar (há 15 dias).

### Anamnese

**Antecedentes maternos:** Gestação planejada. Realização de pré-natal. Suplementação de ácido fólico e sulfato ferroso. IMC pré-gestacional de eutrofia, com ganho de peso gestacional adequado. Apresentou azia e enjôo no primeiro trimestre gestacional, gestação sem intercorrências.

**Antecedentes do lactente:** Idade gestacional: 39 semanas. Peso ao nascer: 3000g; Comprimento ao nascer: 45cm. RN adequado para idade gestacional. APGAR 9/10. Sem intercorrências clínicas. Parto vaginal. Vem apresentando bom crescimento e desenvolvimento. Peso anterior (há 30 dias): 6900g. Não recebe medicamento/suplementação. Diurese e evacuações sem alterações.

**História da amamentação:** Lactente em aleitamento materno exclusivo até os 6 meses de vida. Mãe relata nunca ter tido grandes dificuldades com a amamentação durante esse período. Lactente apresentava boa pega e sucção adequadas, esvaziava as mamas, apresentava satisfatório ganho de peso. Porém, desde que iniciou a alimentação complementar, está com baixa aceitação do leite materno. Mãe relata pequenas fissuras nas mamas.

### Avaliação do consumo alimentar

- Número de mamadas/dia: Aleitamento em livre demanda. 6x/dia (6h, 10h, 16h, 18h, 21h, 24h).
- Tempo das mamadas: Menos de 10 minutos.
- Esvaziamento e revezamento das mamas: O lactente não está esvaziando a mama.

### **Alimentação complementar:**

**9:00** Papa de fruta (½ banana amassada OU ½ pêra OU ½ maçã raspada)

**12:00** Papa salgada (½ batata + 2 colheres de sopa de feijão + 1 colher de sopa de abóbora - amassados)

Suco de 1 laranja lima – 50mL (ofertado em copo com bico)

**15:00** Papa de fruta (½ banana amassada OU ½ pêra OU ½ maçã raspada)

\*Água 100 mL 3x/dia (ofertado em copo com bico)

**OBS:** Boa aceitação das papas de fruta e salgada. Mãe refere que no início da introdução alimentar, recusou algumas frutas/legumes e não insistiu. Ainda não ofertou carnes e ovos.

**Fatores socioeconômicos:** Mora com os pais e a irmã mais velha de 5 anos. Mãe é do lar e pai é vendedor. Vive em condições adequadas de saneamento.

### **Avaliação clínica (exame físico)**

Bom estado geral, eupnéica, corada, hidratada, unhas e cabelos sem alterações.

### **Avaliação antropométrica**

**Peso:** 7,250 kg

**Comprimento:** 67,5 cm

**IMC:** 15,91 kg/m<sup>2</sup>

**Perímetro cefálico (PC):** 42,5 cm

**Dobra Cutânea Subescapular (DCSE):** 6,0 mm

### **Avaliação bioquímica**

**Hemoglobina (mg/dL):** 13 (10,5 a 14,0)

**Hematócrito (%):** 38 (33 a 42)

**Ferritina (ng/mL):** 80 (7 a 140)

**Glicemia de jejum (mg/dL):** 85 (70 a 100)

**Albumina (g/dL):** 4,7 (3,8 a 5,4)

### **Questões:**

- 1) Considerando os dados clínicos, antropométricos, bioquímicos e de consumo alimentar, faça a avaliação do estado nutricional do lactente.**
- 2) Calcule as necessidades energéticas do lactente.**
- 3) Analisando a anamnese nutricional e a composição da alimentação complementar, elabore a sugestão de adequação da dieta e a conduta nutricional para o lactente.**

## Material de apoio

### Equação para avaliar a adequação do Peso/Idade (Classificação de Gómez)

\*Porcentagem de adequação de peso/idade =  $(\text{Peso observado} \times 100) \div \text{Peso esperado para idade e sexo (p50)}$ .

### Ganho de peso diário no primeiro ano de vida

- 1º trimestre: de 25 a 30g/dia
- 2º trimestre: 20g/dia
- 3º trimestre: 15g/dia
- 4º trimestre: 10g/dia

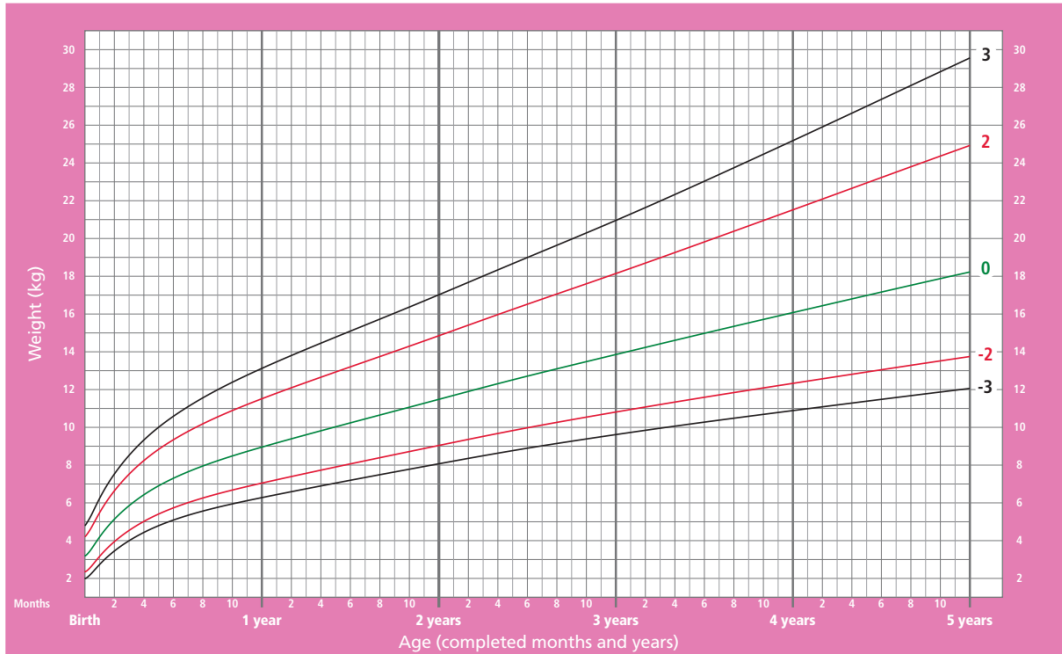
### Equação para avaliar a adequação da Estatura/Idade

$$E / I = \text{estatura encontrada} \times 100 / \text{estatura ideal para a idade no p50}$$

## Curvas de crescimento (OMS, 2007)

### Weight-for-age GIRLS

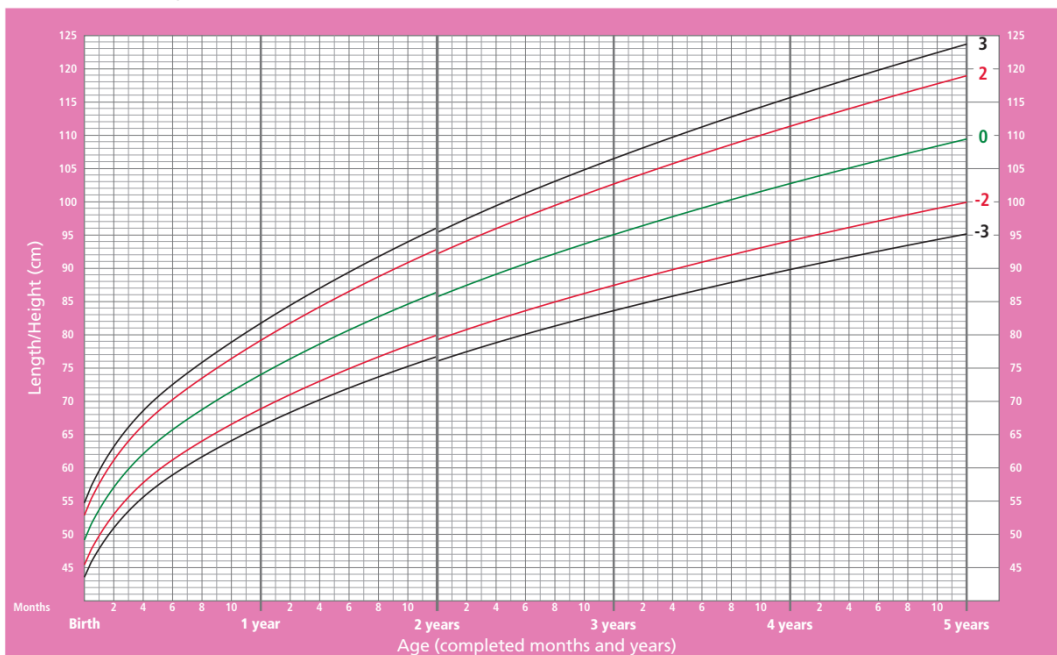
Birth to 5 years (z-scores)



WHO Child Growth Standards

### Length/height-for-age GIRLS

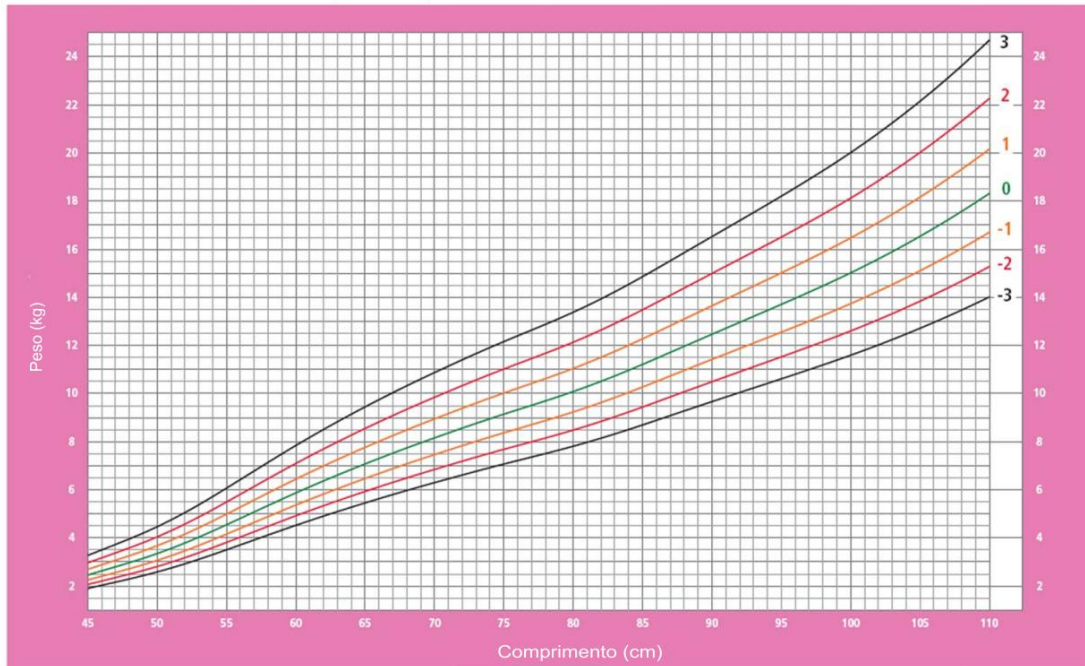
Birth to 5 years (z-scores)



WHO Child Growth Standards

## Peso por comprimento MENINAS

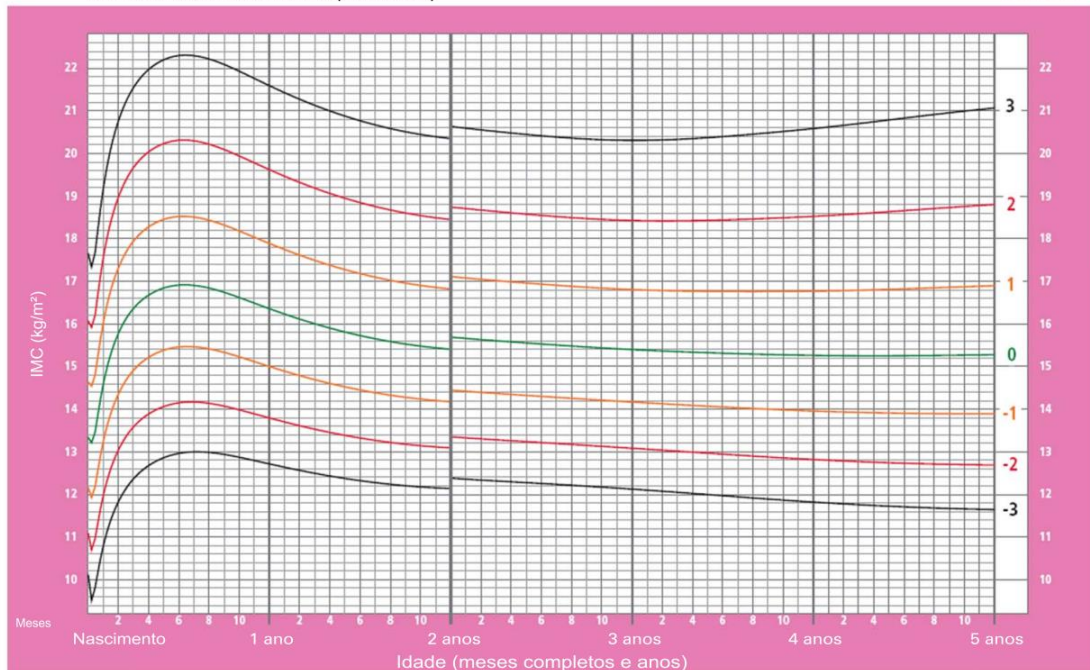
Do nascimento aos 2 anos (escores-z)



Fonte: WHO Child Growth Standards, 2006 (<http://www.who.int/childgrowth/en/>)

## IMC por Idade MENINAS

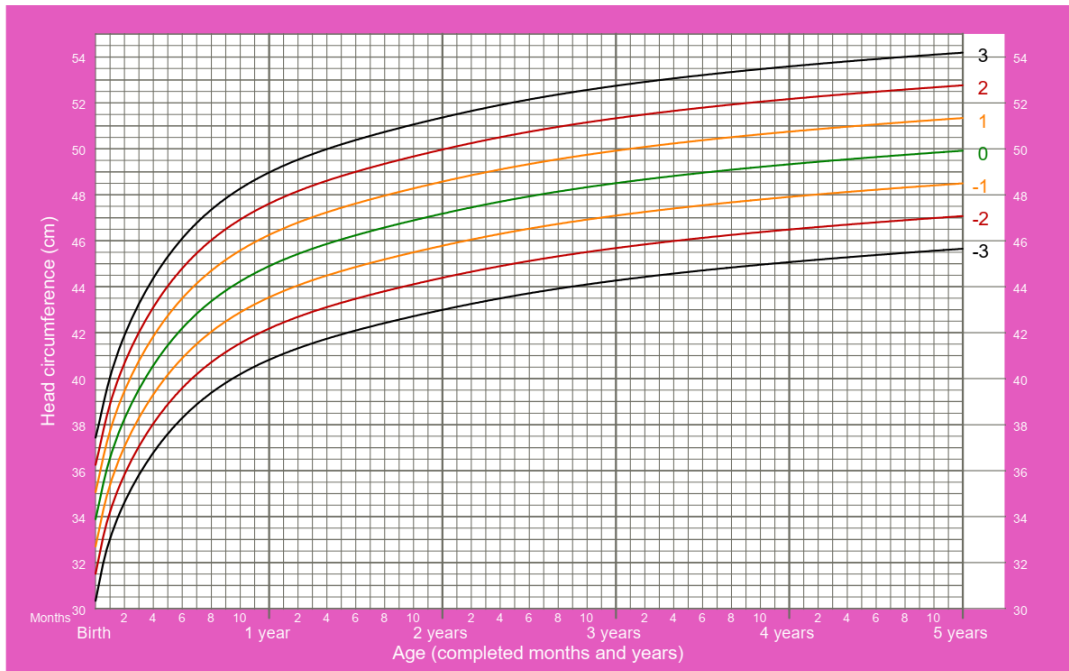
Do nascimento aos 5 anos (escores-z)



Fonte: WHO Child Growth Standards, 2006 (<http://www.who.int/childgrowth/en/>)

## Head circumference-for-age GIRLS

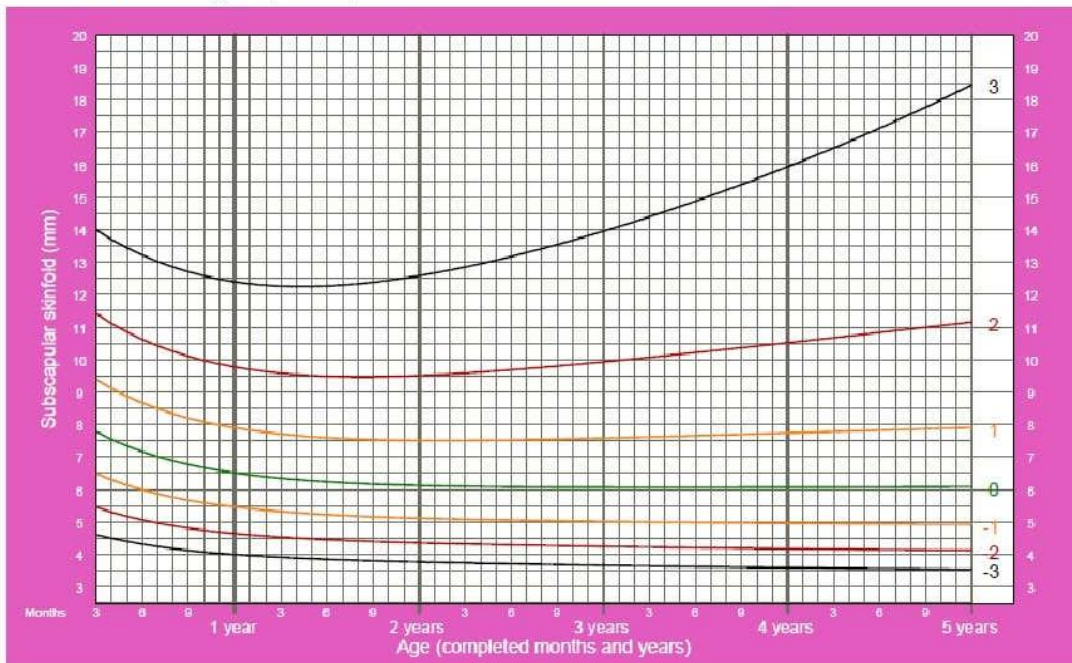
Birth to 5 years (z-scores)



WHO Child Growth Standards

## Subscapular skinfold-for-age GIRLS

3 months to 5 years (z-scores)



WHO Child Growth Standard

## Equações para cálculo da necessidade energética

### Equações para o cálculo do Gasto Energético Basal (GEB).

Referência	Sexo	Idade	Equação para o GEB
(FAO/OMS, 1985)	Masculino	0 a 2 anos	$60,9 \times P - 54$
	Feminino	0 a 2 anos	$61 \times P - 51$
(Schofield, 1985)	Masculino	0 a 2 anos	$(0,167 \times P) + (15,174 \times E) - 617,6$
	Feminino	0 a 2 anos	$(16,252) \times P + (10,232 \times E) - 413,5$
(Schofield, 1985)	Masculino	0 a 2 anos	$59,48 \times P - 30,33$
	Feminino	0 a 2 anos	$58,29 \times P - 31,05$

P=peso (kg); I=idade (anos); E=estatura (centímetros).

### Equações para cálculo do Gasto Energético Total (GET).

Referência	Indicação	Fórmulas para cálculo do GET
(FAO/OMS, 1985)	0 a 3 meses	116 Kcal/Kg/dia
	3 a 6 meses	99 Kcal/Kg/dia
	6 a 9 meses	95 Kcal/Kg/dia
	9 a 12 meses	101 Kcal/Kg/dia
	Média durante o primeiro ano de vida	103 Kcal/Kg/dia
DRI - IOM (2002/2005)	0 a 3 meses	$[89 \times \text{Peso (kg)} - 100] + 175$ kcal
	4 a 6 meses	$[89 \times \text{Peso (kg)} - 100] + 56$ kcal
	7 a 12 meses	$[89 \times \text{Peso (kg)} - 100] + 22$ kcal
	13 a 24 meses	$[89 \times \text{Peso (kg)} - 100] + 20$ kcal
FAO/OMS (2004)	Geral Até 12 meses	$-99,4 + 88,6 \times \text{Peso (Kg)}$
	Crianças em aleitamento materno Até 12 meses	$-152,0 + 92, \times \text{Peso (Kg)}$
	Crianças e uso de fórmulas infantis Até 12 meses	$-29,0 + 82,6 \times \text{Peso (Kg)}$
Holliday e Segar (1957)	0 a 10 kg	100 Kcal/Kg
	10 a 20 kg	1000 Kcal + 50 Kcal/Kg para cada Kg acima de 10
	> 20 kg	1500 Kcal + 20 Kcal/Kg para cada Kg acima de 20

P=peso (kg); I=idade (anos); E=estatura (para as equações da FAO: Estatura em centímetro; para as equações das DRI: Estatura em metros).