**Estudos de Caso – 2o sem 2020**

**Disciplina de Princípios de Fisioterapia aplicados à Gerontologia**

**Profa. Dra. Ruth Melo**

Leia atentamente os casos listados abaixo e responda as questões relacionada aos mesmos.

**CASO 1** – Mulher, 75 anos, com quadro de cansaço e dispneia aos esforços de média intensidade, foi encaminhada para tratamento no ambulatório de fisioterapia do hospital universitário. **Diagnóstico:** disfunção diastólica. **História Clínica:** Hipertensão Arterial e Diabetes. **Quadro Clínico:** Paciente apresenta pressão arterial e diabetes controlados.

1) A prevalência da hipertensão arterial, fator de risco para doença aterosclerótica, aumenta consideravelmente com o avançar da idade. Além disso, pode também contribuir para a disfunção ventricular diastólica. Explique os mecanismo fisiológicos envolvidos na relação entre hipertensão arterial e disfunção ventricular diastólica na velhice (1,5).

2) Cite dois objetivos da fisioterapia (fase ambulatorial) e os respectivos recursos utilizados na abordagem do caso acima. Justifique a escolha dos recursos. (1,5)

**CASO 2 -** Homem, 88 anos, foi admitido no hospital geral com quadro de tosse, expectoração amarelada, febre, leve queda da saturação de oxigênio e confusão mental. **Diagnóstico:** Pneumonia. **História Clínica:** Diabetes, Hipertensão Arterial e Osteoporose. **Quadro Clínico**: Paciente não responsivo a estímulos verbais e restrita ao leito. Na ausculta pulmonar, foi identificado redução do murmúrio vesicular e roncos (secreções soltas em vias áreas de grande calibre).

3) O repouso prolongado no leito traz consequências negativas para diferentes sistemas do organismo. Em idosos, tais consequências são potencializadas, sendo então importante a mobilização precoce do paciente. Discorra sobre os mecanismos fisiológicos envolvidos na imobilização prolongada, correlacionado os mesmos com as alterações do envelhecimento e com o risco de eventos adversos em idosos hospitalizados. (1,5)

4) Cite dois objetivos da fisioterapia e os respectivos recursos utilizados na abordagem do caso acima. Justifique a escolha dos recursos. (1,5)

**CASO 3** - Mulher, 70 anos, foi encaminhada para tratamento no ambulatório de fisioterapia do hospital universitário após cirurgia de fixação de fratura de úmero (MSD), decorrente de uma queda (tropeçou em desnível da calçada e caiu sobre o braço). **História Clínica:** Pós-cirúrgico de fratura de úmero. **Quadro Clínico**: Paciente apresenta redução importante da ADM do ombro direito. Relata dor a movimentação ativa do ombro direito. Na avaliação global, foram observadas também fraqueza muscular de membros inferiores (teste de levantar e sentar da cadeira > 16 segundos) e instabilidade postural (não conseguiu permanecer em apoio unipodal por 30 segundos).

5) Quais são os sistemas envolvidos no controle do equilíbrio? Quais alterações associadas ao envelhecimentos nestes sistemas contribuem para o maior risco de quedas entre idosos? Exemplifique. (1,5)

6) Discorra sobre os principais tipos de programa de intervenção recomendados para prevenção de quedas. Indique e justifique qual é o mais adequado para a idosa do caso em questão (obs: para ser realizado após alta da reabilitação pós-cirúrgica). (1,5)

7) Que tipo de adaptação os profissionais devem fazer quando há idosos com fragilidade em programas de exercícios físicos voltados para a prevenção de quedas? Justifique a sua resposta (1,0)