

Ribeirão Preto, 18 de março de 2020

ORIENTAÇÃO DE USO DE EPI

Visando as boas práticas em serviços de saúde, pautada nas recomendações do *Centers for Disease Control and Prevention* (CDC), a Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH) e o Serviço Especializado de Segurança e Medicina do Trabalhador (SESMT) reforçam orientações gerais para utilização dos equipamentos de proteção individual (EPI).

| PARAMENTAÇÃO | |
|---|---|
| <p>1) Remover TODOS os adornos conforme preconiza a NR-32 e prender cabelos;</p>  | <p>2) Higienizar as mãos (PO 136.044);</p>  |
| <p>3) Colocar os dispositivos de face e cabeça, iniciando pela máscara, simples OU N-95, conforme indicação. Caso o uso seja a N95, utilizar sobre a mesma a máscara simples.</p>  | <p>4) Colocar os óculos de proteção;</p>  |

5) Vestir o gorro, caso necessário;



6) Vestir avental, amarrando-o na região posterior do corpo;



7) **APÓS** adentrar o quarto, higienizar as mãos e calçar luvas de procedimento, posicionando-a sobre os punhos do avental;

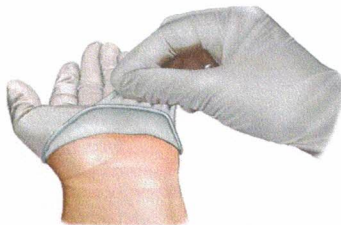


8) Checar todos os EPIs **ANTES** do contato com o paciente;






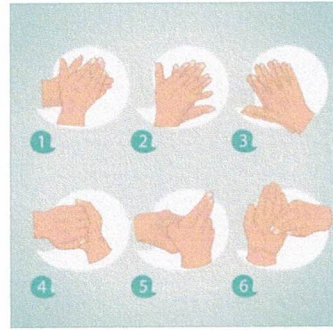
DESPARAMENTAÇÃO

1) Remover as luvas, com atenção para não tocar as mãos com a parte externa das luvas, que manteve contato com o paciente e superfícies contaminadas;



2) Retirar avental, puxando-o pela parte posterior (não contaminada), enrolando-o e após descartá-lo no hamper ou lixo infectante;



| | |
|--|---|
| <p>3) Higienizar as mãos (PO 136.044);</p>  | <p>4) APÓS SAIR DO QUARTO, remover gorro, puxando-o de trás para frente e descartando-o em local apropriado;</p>  |
| <p>5) Remover óculos, segurando pelas hastes do dispositivo, sem tocar na parte frontal do mesmo;</p>  | <p>6) Remover a máscara, puxando-a pelos tirantes, evitando tocá-la frontalmente;</p>  |
| <p>7) Proceder o armazenamento da máscara, caso seja a N-95;</p>  | <p>8) Higienizar as mãos (PO 136.044);</p>  |
| <p>9) Calçar luvas de procedimento e realizar desinfecção dos óculos de proteção e superfícies de apoio com biguanida ou álcool 70%;</p>  | <p>10) Realizar higiene das mãos após concluída a desinfecção de superfícies (PO 136.044).</p>  |

- Os EPIs são de uso pessoal, não devendo ser compartilhados. Em caso de material descartável, este deve ser desprezado em coletor de resíduos adequado.
- Não tocar a face ou máscara (simples ou N-95) com as luvas contaminadas.
- O uso da máscara simples sobre a N95 tem a finalidade de proteger a máscara N95 de contaminação, evitando sua rápida deterioração.
- Observar as recomendações do SESMT quanto à armazenagem e uso da máscara N95.

Colocamo-nos à disposição para quaisquer esclarecimentos.



DR. GILBERTO GAMBERO GASPAR
Presidente da CCIH