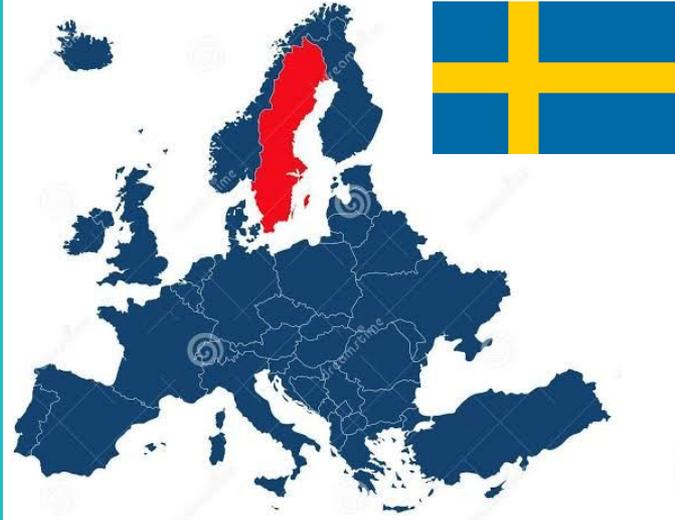


# Gestão de Políticas Públicas em Atividade Física

*Cenário - Suécia*

# O País



## Dados Gerais

- *Capital: Estocolmo*
- *Localização: Europa*
- *Pertence à União Europeia (entrada no ano de 1995).*
- *Idioma: sueco*
- *Regime Político: monarquia constitucional*
- *População: aprox. 10 milhões*
- *Moeda: Coroa Sueca - não pertence a zona do euro*



## Dados Econômicos e Sociais

### Suécia

- *Expectativa de vida: 83 anos (8º no mundo)*
- *PIB: 601 bilhões (23º no mundo)*
- *PIB per capita: 58 345 dólares (11º no mundo)*
- *IDH: 0,933 (7º no mundo)*
- *Índice GINI: 25,4*
- *Índice Qual. de Vida: 7,937 (5º no mundo)*

### Brasil

- *Expectativa de vida: 76,2 anos (58º no mundo)*
- *PIB: 3,217 trilhões (8º no mundo)*
- *PIB per capita: 15 646 dólares (76º no mundo)*
- *IDH: 0,759 (79º no mundo)*
- *Índice de GINI: 51,3*
- *Índice Qual. de Vida: 6,52 (37º no mundo)*

# Atividade Física



## Dados de Incentivo

- *Distribuição do PIB:*
  - *6.9 para a área da saúde*
  - *6.6 para a área da educação*
  - ***0.6 para a área do esporte***

## Vigilância e Políticas

- ***Não há um programa nacional de atividade física na Suécia (Global Observatory)***
- *O país possui um programa de vigilância: início (2002) / última coleta (2012)*

## Área Acadêmica

- *Artigos publicados na área de atividade física/saúde pública: 47*
- *Número de pesquisadores ativos na área: 290*
- *Contribuição para a pesquisa na área em nível global: 2,66 (10ª posição) - ano de 2013*

## Dados de Saúde Relacionados à Atividade Física

- *Maiores causas de mortalidade:*
  - **Acidente Cardiovascular: 35%**
  - *Câncer: 26%*
  - *Outras Doenças Não-Transmissíveis: 22%*
- *Maiores fatores de risco para mortalidade;*
  - **Pressão Alta (adultos + 18 anos)**
  - **Inatividade Física (adultos + 18 anos)**
  - **Obesidade (adolescentes entre 10-19 anos e adultos + 18 anos)**
  - *Uso de Tabaco (adultos + 15 anos)*
  - *Uso de Álcool (uso per capita, adultos + 15 anos)*
  - *Consumo de Sal/Sódio (consumo médio em gramas, adultos + 20 anos)*

## Dados Atividade Física

### - Prevalência em adultos (Recomendações WHO/OMS)



**67% (dados gerais)**



**68% (dados gerais)**

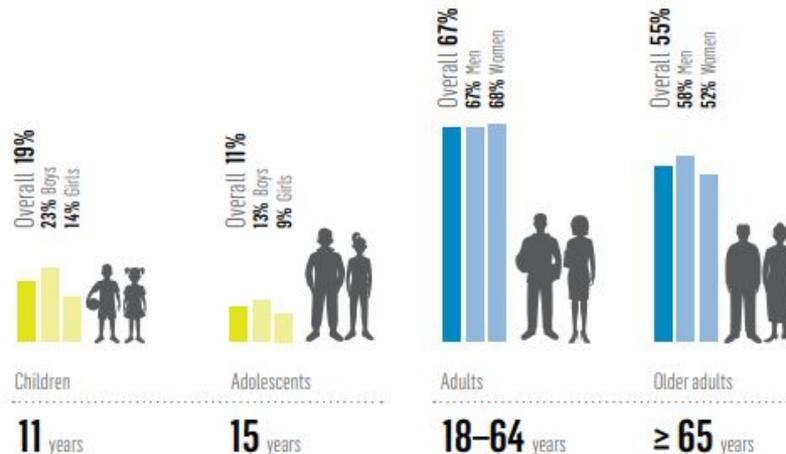
\*Recomendações WHO/OMS\*

Adultos: 150 minutos de atividade física moderada a vigorosa por semana

Crianças e Adolescentes: 60 minutos de atividade física moderada a vigorosa por dia

#### Level of physical activity

ESTIMATED PREVALENCE OF SUFFICIENT PHYSICAL ACTIVITY LEVELS



## Recomendações de Atividade Física

- *Recomendações para atividade física voltada para a saúde: crianças (< 5 anos), crianças e adolescentes (5-17 anos), adultos (18-64 anos), adultos idosos (65-85 anos), mulheres grávidas ou lactantes, pessoas com deficiência e pessoas com doenças crônicas - **não há recomendações para pessoas frágeis ou muito idosas (>85 anos)***

### National recommendations on physical activity for health

#### TARGET GROUPS INCLUDED



## Monitoramento de Atividade Física

- O programa de monitoramento nacional é feito através do **Health on Equal Terms (HLV)**, feito a cada dois anos, monitorando dados de estilo e condições de vida.
  - Dados de atividade física: avaliados via uso de acelerômetro, em consonância com o *International Physical Activity Questionnaire* e outros questionários largamente utilizados
- Domínios de monitoração e vigilância: saúde, educação e transporte - **não há monitoramento e vigilância no domínio do esporte**



# Planos e Programas



## Política de Promoção de Atividade Física

- **Nomenclatura:** **Swedish Working Group on Health-enhancing Physical Activity (SWHEPA)**
- **Características:** **Multisetorial** (Agência de Saúde Pública da Suécia, Agências Governamentais e Organizações Nacionais) e **Enfoque na Promoção da Atividade Física**
- **Setores Envolvidos:**



## - Participação por Setor

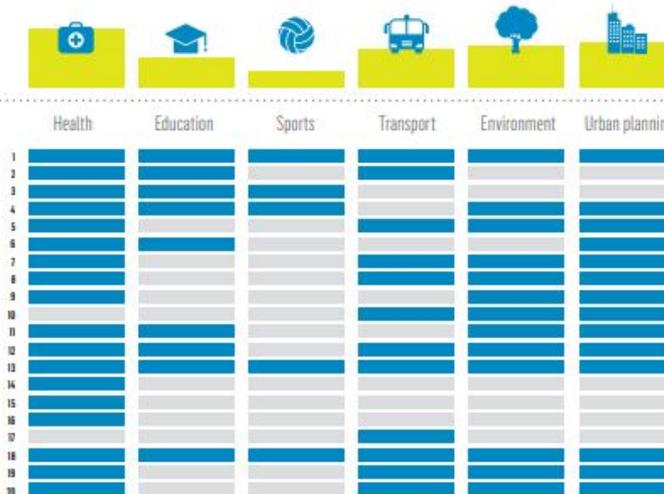
- **Quantidade de políticas: 20**
- **Políticas com processos de avaliação/monitoramento: 10**
- **Maior participação entre setores: setor de saúde**

National policies by sector



A strategic plan for Swedish sport 2018–2021 has been developed by the Swedish Sports Movement. It involves 71 specialist sports federations that work in their focus areas. The goal is promotion of lifelong participation in sport for all, regardless of background, age, gender, ambition or other conditions.

Sectors that are involved in each of the national policies or action plans to promote physical activity



- *Exemplo de Política*
  - *Nomenclatura: **National Cycling Strategy ("Cykelstrategin")***
  - *Setores: **Transporte, Saúde e Esportes***
  - *Responsáveis: Municípios, ONG's (Organizações Não Governamentais) e Setores Privados e Públicos, engajados na promoção do ciclismo*
  - *Objetivo: **Promoção de um ciclismo seguro, contribuindo com uma sociedade sustentável e uma melhoria da qualidade de vida***
  - *Meta: **encorajar uma forma de transporte público sustentável a longo prazo, através da caminhada e do ciclismo, por meio de um ciclismo seguro que promoverá uma melhora da saúde pública e uma redução do impacto ambiental do transporte público e congestionamento.***

## Promoção de Atividade Física - Setor Saúde

- **Profissionais Treinados em Atividade Física e Saúde:** Médicos (obrigatório para graduados em 50 de 63 especialidades médicas), Enfermeiros (obrigatório para graduados), Fisioterapeutas (obrigatório para graduados) e Outros (não obrigatório)



## Promoção de Atividade Física - Escolas

- *Escola Primária de 1-3 anos (obrigatório 1,5 h/semana), Escola Primária de 4-9 anos (obrigatório 2h/semana) e Escola Secundária (não obrigatório 1-1,5h/semana)*
- *Enfoque: Férias escolares, programas extracurriculares e deslocamento até a escola*

### Physical activity in schools

Total hours of physical education per week in **PRIMARY SCHOOLS**



School years 1-3

**1.5** All mandatory



School years 4-9

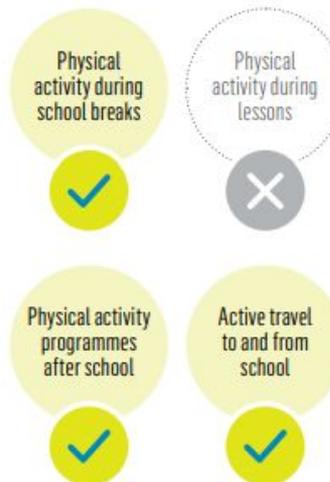
**2** All mandatory

Total hours of physical education per week in **SECONDARY SCHOOLS**



**1-1.5** NOT all mandatory

Total of 100 h over 3 years. Secondary schools may allocate the hours to different years. Most schools give physical education only in the first 2 years. A voluntary course of about 100 h is available.



## Promoção de Atividade Física - Local de Trabalho

- **Enfoque: Deslocamento ativo até o local de trabalho e promoção de atividades no local de trabalho**
- **Incentivos: Subsídio de bem-estar (Wellness Allowance), via isenção de taxas ou reembolso, para encorajar os trabalhadores a aderirem a alguma atividade física, como inscrições em academias**

### Promotion of physical activity in the workplace



A **wellness allowance** (tax relief or reimbursement) is permitted for employees in Sweden. This is funded by employers and aims to encourage employees to engage in certain predefined physical activity (for example, a gym membership).



## Promoção de Atividade Física - Campanhas Nacionais

- **Objetivo:** *Inserção de campanhas nacionais em diversas mídias, para a promoção de atividade física*
- **Iniciativas:**
  - **“Forward for more people in motion”** - promoção de estilo de vida ativo e combate ao sedentarismo
  - **“Advice for preventing falls – Balance more”** - prevenção de acidentes de queda na população idosa
  - **“National Cycling Strategy”** - divulgação de informação/educação para a promoção de um ciclismo saudável



## Programa Esportivo

- *Nomenclatura: **Swedish Sports***
- *Características: **Financiado pelo Estado, Estrutura Estabilizada e Atuação de Voluntários***
- *Valores:*
  - ***Atividades devem permitir que todos os indivíduos pratiquem esporte e realizem exercícios físicos***
  - *Tem como enfoque o desenvolvimento de interesse esportivo de crianças e jovens*
  - ***Deve nutrir a longo prazo o interesse, a boa saúde, a integração e uma igualdade de oportunidades entre meninos e meninas***
  - *Se baseia no fato de que o esporte pode trazer grande benefício social, cooperando na integração e redução de segregações, principalmente em áreas socialmente vulneráveis e para indivíduos solicitantes de asilo/imigrantes recém chegados*

## Programa de Prevenção de Doenças Cardíacas

- *Nomenclatura: **Drug Therapy to Prevent Heart Attacks and Strokes***
- *Metas:*
  - ***Oferecimento de índices de risco cardíaco estratificados, oferecidos em centros de atenção primária em saúde*** 
  - ***Utilização de guias cardíacos para o atendimento em saúde, utilizados em ao menos 50% das unidades de saúde*** 
  - *Dados populacionais de risco ou presença de doenças cardiovasculares* 
  - *Existência de dados referentes a população de risco cardíaco que recebe algum tratamento médico/medicamento de prevenção* 

**Dúvidas?**

GLOBAL OBSERVATORY FOR PHYSICAL ACTIVITY (GOPA). Physical Activity Country Card: Sweden. Acesso: <http://www.globalphysicalactivityobservatory.com/Country%20cards/Sweden%20card.pdf>

WORLD HEALTH ORGANIZATION - REGIONAL OFFICE FOR EUROPE. Sweden - Physical Activity Factsheet. 2018. Acesso: [http://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0010/382582/sweden-eng.pdf?ua=1](http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0010/382582/sweden-eng.pdf?ua=1)

WORLD HEALTH ORGANIZATION - NONCOMMUNICABLE DISEASES (NCD) COUNTRY PROFILES. Sweden. 2018. Acesso: [https://www.who.int/nmh/countries/2018/swe\\_en.pdf?ua=1](https://www.who.int/nmh/countries/2018/swe_en.pdf?ua=1)

WIKIPEDIA. Brasil. Acesso: <https://pt.wikipedia.org/wiki/Brasil>

WIKIPEDIA. Suécia. Acesso: <https://pt.wikipedia.org/wiki/Su%C3%A9cia>