

Arlindo Júnio - Luiza Reis - Matheus Dantas - Patrícia Kelly - Sérgio Ricardo

# Panorama geral

- Israel (1948): diáspora judaica pós-holocausto;
- Durante o período 1980-2005, houve um grande afluxo de imigrantes de duas áreas e culturas muito diferentes: quase um milhão da antiga União Soviética, e aproximadamente 80.000 da Etiópia;
- Essa imigração maciça, associada a uma alta (3,0) média de fertilidade para um país desenvolvido, levaram a um aumento quase dez vezes maior na população, crescendo de aproximadamente 800.000 em 1948 para mais de oito milhões habitantes em 2013.

# Panorama geral

Capital: Jerusalém , e Telaviv (sede maioria das embaixadas);

Língua oficial: Hebraico e Árabe;

Governo: República Parlamentarista;

PIB (Produto Interno Bruto): 232,7 bilhões;

Renda per capita: 33.299 dólares;

IDH (Índice de Desenvolvimento Humano): 0,872 (muito alto).

Site oficial: [www.gov.il](http://www.gov.il)

# Panorama geral

Moeda: shekel novo;

Esperança de vida: 80,5 anos;

Alfabetização: 97,1%.

# Physical Activity Country Card: Israel

Capital .....	Jerusalem
Inhabitants (2013) .....	8,059,400
Life expectancy (2012) .....	82
GINI inequality index (2012) .....	0.38
Human Development Index (2013) .....	0.888
Literacy rate (2011) .....	98%
Deaths by non-communicable diseases .....	86%



Fonte da imagem : Israel%20card%20(1).pdf

## Deaths related to physical inactivity

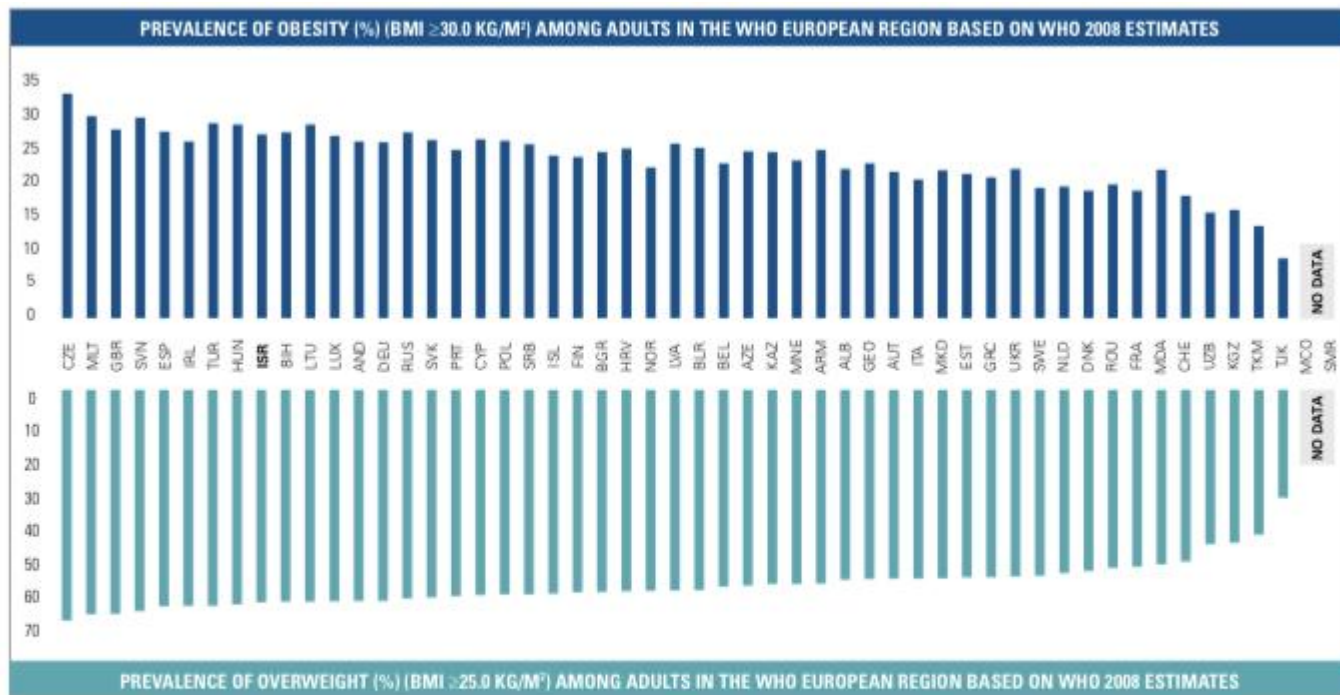
» \_\_\_ of all deaths in Israel are due to inactivity.



Fonte da imagem : Israel%20card%20(1).pdf

# Atividade física em Israel

- Somente 32% dos israelenses com 21 anos ou mais se envolvem na quantidade recomendada de atividade física (34,6% entre judeus / 21,6% entre árabes, 36,3% entre homens / 28,8% entre mulheres). Indivíduos com maior renda e ensino superior são mais ativos fisicamente do que aqueles com menor status socioeconômico;
- Israel tem a segunda maior taxa de crianças de 11, 13 e 15 anos; estudos indicam inatividade física nos últimos sete dias.



Notes: The country codes refer to the ISO 3166-1 Alpha-3 country codes. Data ranking for obesity is intentionally the same as for the overweight data. BMI: body mass index.  
Source: WHO Global Health Observatory Data Repository (1).

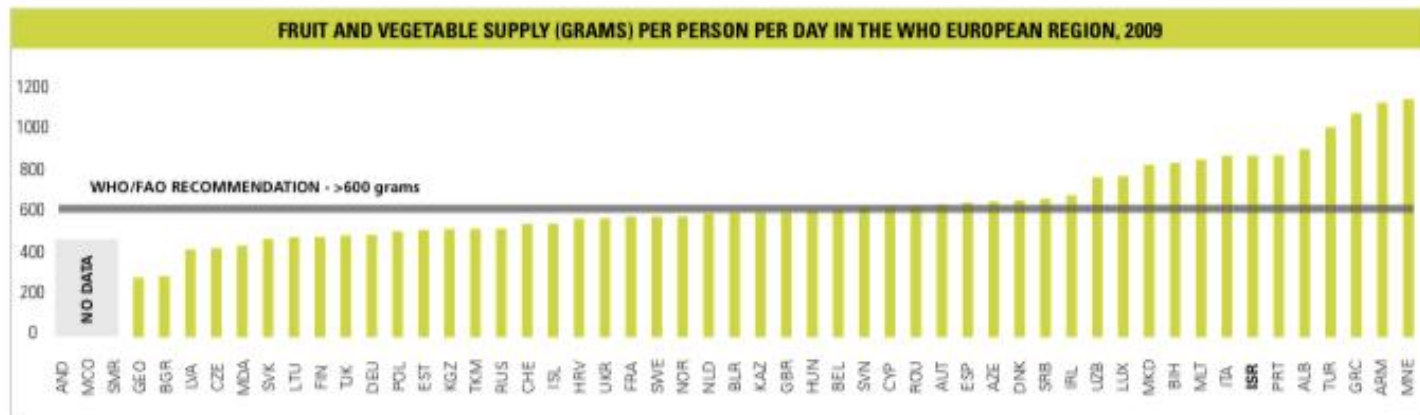
<sup>1</sup> Report on modelling adulthood obesity across the WHO European Region, prepared by consultants (led by T. Marsh and colleagues) for the WHO Regional Office for Europe in 2013.

The Regional Office is grateful to the European Commission (EC) for its financial support for the development of the nutrition, obesity and physical activity database that provided data for this country profile.



## Fruit and vegetable supply

Israel had a fruit and vegetable supply of 856 grams per capita per day, according to 2009 estimates (2).

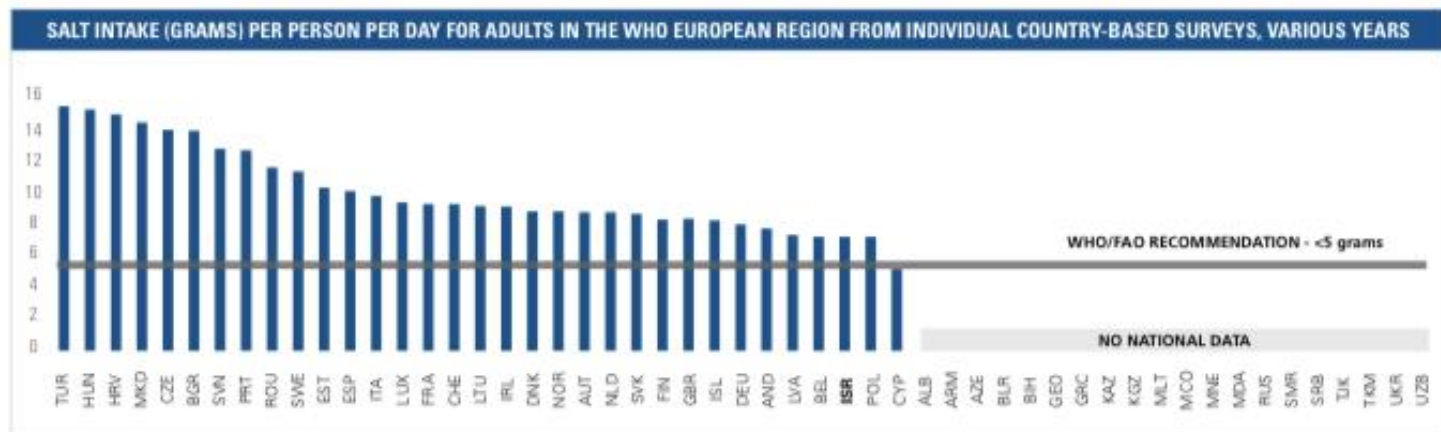


Notes. The country codes refer to the ISO 3166-1 Alpha-3 country codes. Ranking of data was carried out so that country data at the right-hand side of the graph – with values above the WHO/FAO recommendation – fall within the positive frame of the indicator.

Source: FAOSTAT (2).

## Salt intake

Data from 1999–2001 show that salt intake in Israel was 8.3 grams per day for men and 5.8 grams per day for women (3).



*Notes.* The country codes refer to the ISO 3166-1 Alpha-3 country codes. Data were derived from country-specific publications on surveys carried out in this field, not as part of a European-wide survey. Due to different data collection methods of the country-specific surveys, any comparisons between countries must be made with caution. Ranking of data was carried out so that country data at the right-hand side of the graph – with values below the WHO/FAO recommendation – fall within the positive frame of the indicator.

*Source:* WHO Regional Office for Europe (3).

## Policies and actions

The table below displays (a) monitoring and evaluation methods of salt intake in Israel; (b) the stakeholder approach toward salt reduction; and (c) the population approach in terms of labelling and consumer awareness initiatives (3).

### Salt reduction initiatives

Monitoring & evaluation		Stakeholder approach			Population approach						
					Labelling	Consumer awareness initiatives					
		Industry involvement	Food reformulation	Specific food category		Brochure Print	TV Radio	Web site Software	Education Schools	Conference	Reporting
Industry self-reporting											
Salt content in food	XX										
Salt intake	XX										
Consumer awareness									Health care facilities		
Behavioural change		XX									
Urinary salt excretion (24 hrs)					XXX						

Notes: **XX** partially implemented; **XXX** fully implemented.

Source: WHO Regional Office for Europe (3).

## Physical activity (PA), national policy documents and action plans

Sport	Target groups	Health	Education		Transportation	
Existence of national "sport for all" policy and/or national "sport for all" implementation programme	Existence of specific scheme or programme for community interventions to promote PA in the elderly	Counselling on PA as part of primary health care activities	Mandatory physical education in primary and secondary schools	Inclusion of PA in general teaching training	National or subnational schemes promoting active travel to school	Existence of an incentive scheme for companies or employees to promote active travel to work
✓		✓	✓		✓	

\* Clearly stated in a policy document, partially implemented or enforced. † Clearly stated in a policy document, fully implemented and enforced.

Source: country reporting template on Israel from 2009 developed in the context of a WHO/EC project on monitoring progress on improving nutrition and PA and preventing obesity in the EU.

## Leadership, partnerships and professional networks on health-enhancing physical activity (HEPA)

Existence of national coordination mechanism on HEPA promotion	Leading institution	Participating bodies

Source: country reporting template on Israel from 2009 developed in the context of a WHO/EC project on monitoring progress on improving nutrition and PA and preventing obesity in the EU.

## PA recommendations, goals and surveillance

Existence of national recommendation on HEPA	Target groups addressed by national HEPA policy	PA included in the national health monitoring system

Source: country reporting template on Israel from 2009 developed in the context of a WHO/EC project on monitoring progress on improving nutrition and PA and preventing obesity in the EU.

## Surveillance and policy status

### Physical activity plan

Yes  No

» Name:

Healthy Israeli 2020 Initiative

### National survey

Yes

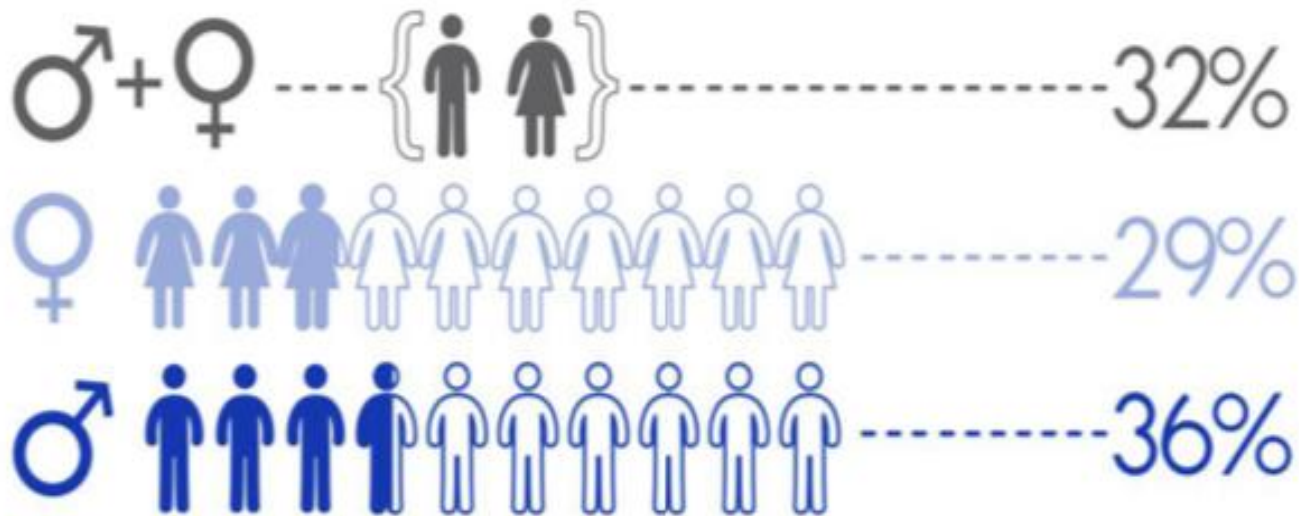
First survey: 2002

Most recent survey: 2004

Next survey: 2015

No

## Prevalence of Physical Activity | Age 21+ years\*



\* Israeli Ministry of Health, under the Center for the Disease Control Unit, 2011-2012

Fonte da imagem : Israel%20card%20(1).pdf

## Research metrics (PubMed search in 2013)



Articles related to  
Physical Activity  
and Public Health  
=8



Number of active  
researchers  
=34



Average connections  
(shared papers)  
among authors  
=4.3



Articles per  
million people  
=0.992



Researchers per  
million people  
=4.219



Identified  
publishing groups  
= 8



For description of the  
indicators and data  
sources:  
[www.globalphysicalactivity  
observatory.com/appendix](http://www.globalphysicalactivityobservatory.com/appendix)

# “Health in All Policies” (HiAP)

- História HiAP processo...1970-\*2006/ 2ª metade Sec XX 1978; 1986...
- Objetivo Intersectorialidade, Interministerial
- A abordagem de determinantes para saúde governos reduzam o nível médio de risco de uma população, facilitando um impacto mais abrangente do que as intervenções setoriais, em que a responsabilidade recai principalmente sobre o setor da saúde;
- O HiAP exige que o setor de saúde se familiarize com as metas e processos políticos de outros setores, a fim de orientar a formulação de políticas em direções de promoção da saúde e promover uma agenda governamental que seja congruente e complementar às metas de saúde.



# “Health in All Policies” (HiAP)

- 16 países da União Europeia em parceria com a OMS;
- Uso da terra e Planejamento urbano, Política Alimentar Institucional e Saúde Ambiental.
- Israel 2011 lançou P. Nacional p/ promover o Estilo Ativo Saudável
- “O HiAP exige que o setor de saúde se familiarize com as metas e processos políticos de outros setores, a fim de orientar a formulação de políticas em direções de promoção da saúde e promover uma agenda governamental que seja congruente e complementar às metas de saúde.”

# “Health in All Policies” (HiAP)

**“Uma política de incluir, integrar ou internalizar a saúde em outras políticas que moldam ou influenciam os determinantes sociais da saúde (moradia, renda, educação e acesso a emprego seguro”.**

# “Health in All Policies” (HiAP)

- Estende-se além do compartilhamento de informações entre setores e concentra-se na integração no desenvolvimento de políticas, gerenciamento e implementação de orçamento.

# “Health Israel 2020” (2005)

- “Healthy People 2010” dos EUA e na “Health21” da OMS;
- Promoção da saúde, estilo de vida ativo e saudável e prevenção de doenças.
- Em 2005 Israel gastava 0,6% do seu orçamento com serviços de prevenção;
- Ministério da Saúde tem papel central.

# “Health Israel 2020” (2005)

*Comitês e Subdivisões da Iniciativa Israel 2020 Saudável*

*I Estado de saúde ou determinante*

## **1. Comportamentos de saúde**

1.1 Melhoria da atividade física

1.2 Controle da obesidade

1.3 Nutrição Saudável

1.4 Controle do tabaco

1.5 Prevenção do consumo excessivo de álcool

1.6 Melhorando a atenção

1.7 Prevenção de distúrbios alimentares

# Princípios gerais

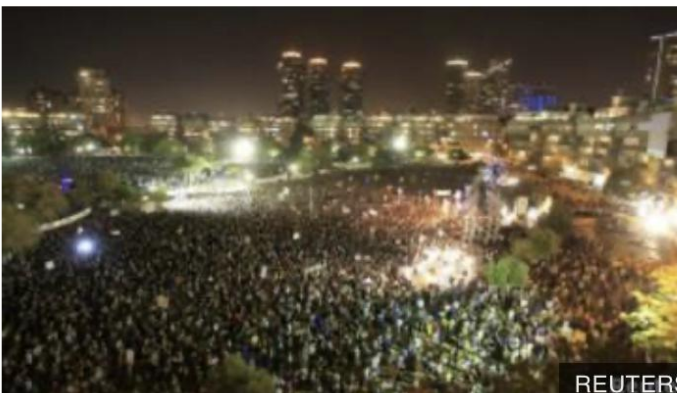
- Aliviar a maior carga de doenças;
- Alcançar justiça/equidade distributiva;
- Importância do apoio público;
- Consideração dos determinantes a montante da saúde.

# Metas para AF

- Redução da obesidade em 45% em árabes e 33% em judeus;
- Aumento na prática de atividade física em 40% em judeus e 50% em árabes.

## Crescem protestos contra o alto custo de vida em Israel

🕒 3 setembro 2011



REUTERS

Manifestação contra alto custo de vida em Tel Aviv reuniu mais de 200 mil pessoas

Milhares de israelenses foram novamente às ruas neste sábado em protesto contra o aumento do custo de vida no país. Cerca de 250 mil pessoas se juntaram às manifestações em Tel Aviv, Jerusalém e Haifa.



# “National Program to Promote Active Health Style” (2011)

- Desenvolvido pelos grupos de trabalho sobre obesidade, nutrição e atividade física do “Healthy Israel 2020”;
- Combate à obesidade e doenças crônicas;
- Reflete uma abordagem HiAP;
- Iniciado pelo Ministério da Saúde, mas é um esforço de todo o governo, liderado pelos Ministérios da Saúde, Educação e Cultura e Esporte. Os Ministérios das Finanças, Agricultura, Comércio e Trabalho, Comunicações, Proteção Ambiental, bem como governos locais, setor privado, ONGs e sociedade civil também assinaram.

# “National Program to Promote Active Healthy Style” (2011)

•Dois comitês: o primeiro, **para desenvolver estratégias para integrar a promoção da saúde nos locais de trabalho**; e o segundo, **para identificar medidas regulatórias para incentivar o consumo de alimentos saudáveis.**

# Ações interministeriais

- Ministério da Educação: lei para proibir junk food nas escolas promover o consumo de alimentos saudáveis na escola: “Saúde é Educação”;
- Ministério da Cultura e Esporte: legislação para tornar os clubes de saúde mais acessíveis;
- Ministério da Agricultura: apoio financeiro e forte defesa do esquema de frutas e legumes frescos nas escolas;
- Ministério do Comércio, Trabalho e Indústria: trabalhou com o Sindicato Israelense de donos de restaurantes para aliviar os medos e facilitar a orientação profissional sobre a rotulagem de calorias.
- Ministério da Comunicação: proibição de publicidade de junk food durante a programação infantil na TV.

# Referências bibliográficas

Kranzler, Y., Davidovich, N., Fleischman, Y. *et al.* Uma abordagem de saúde em todas as políticas para promover um estilo de vida ativo e saudável em Israel. *Isr J Health Policy Res* **2**, 16 (2013) doi: 10.1186 / 2045-4015-2-16. Disponível em: .<<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23607681/>>.. Acesso em: 02 nov. 2019

E. Rosenberg , B. Lev , G. Bin-Nun , *et al.* Israel Saudável 2020: uma iniciativa visionária de direcionamento à saúde nacional. **Public Health** , 122 ( 11 ) ( 2008 ) , pp. 1217 - 1225. Disponível em: .<<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18672257/>>. Acesso em: 02 nov. 2019

**Index Mundi.** Disponível em: .<<https://www.indexmundi.com/pt/israel/>>. Acesso em: 02 nov. 2019

**Israel - WHO Country Profile.** Disponível em: .<[http://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0017/243305/Israel-WHO-Country-Profile.pdf?ua=1](http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0017/243305/Israel-WHO-Country-Profile.pdf?ua=1)>. Acesso em: 02 nov. 2019.

**Global Observatory for Physical Activity** .<<http://www.globalphysicalactivityobservatory.com/Country%20cards/Israel%20card.pdf>>. Acesso em: 02 nov. 2019.

Obrigado!