



Gobierno de España



A + D
PLAN INTEGRAL PARA
LA ACTIVIDAD FÍSICA Y
EL DEPORTE

+OCIO ACTIVO
+CALIDAD DE VIDA
+SALUD
+ACCIÓN

Introdução - Sistema Nacional de Salud

(PEREIRA et al., 2015)

- ❑ Carácter descentralizado e regionalizado
- ❑ 1970 - 1980: Redemocratização da Espanha
 - ❑ “Reformas Descentralizadoras” na Europa e América Latina
 - ❑ Reformulação do Estado e das estruturas de Governo
 - ❑ Campo da Saúde: novos processos para tomada de decisão e formulação de Políticas Públicas
- ❑ Constituição de 1978
 - ❑ Rearranjo político-territorial: Instituição das Comunidades Autônomas (CCAA)
 - ❑ Quatro esferas decisórias do Governo



Método

- ❑ Busca em plataformas digitais
 - ❑ Plano ou Política Nacional de “Promoção da Saúde” e “Atividade Física”
- ❑ Palavras-chave
 - ❑ “Promoção da saúde e atividade física na Espanha”
 - ❑ “Sistema Nacional de Saúde espanhol”
 - ❑ “Programa Nacional de Atividade Física na Espanha”
 - ❑ “Política Nacional de Promoção da Saúde da Espanha”
 - ❑ “Política Nacional de Atividade Física na Espanha”

Plan Integral para la Actividad Física y el Deporte

“Com o fim de aumentar o acesso universal a uma prática esportiva de qualidade para a população como um todo, o Conselho Superior de Esportes [...] inicia uma série de linhas de atuação - objetivos, eixos estratégicos, programas e medidas - que configuram o Plano Integral para Atividade Física e Esporte”

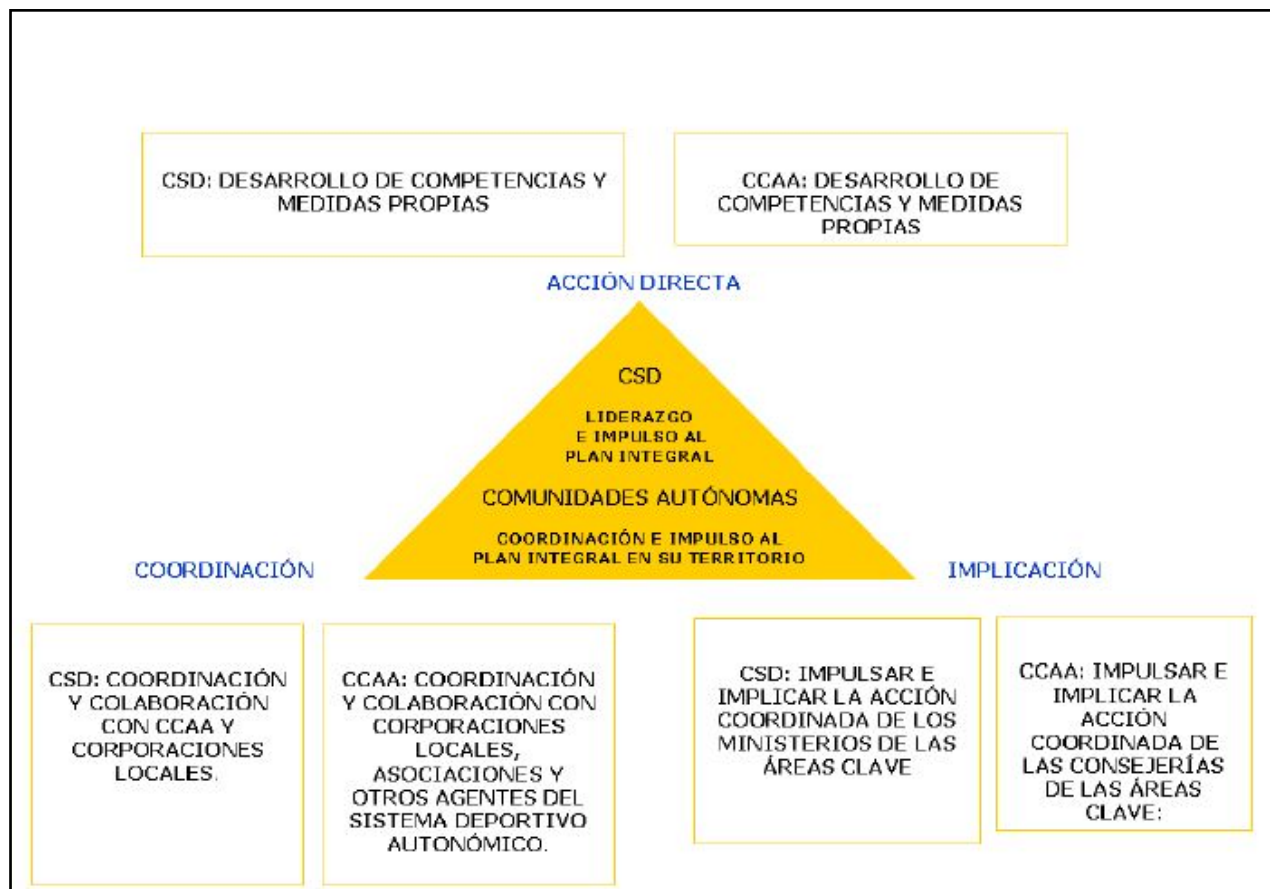


(traduzido de ESPAÑA, 2009, p. 14).

Cenário Epidemiológico da Espanha (pré-plano integral)

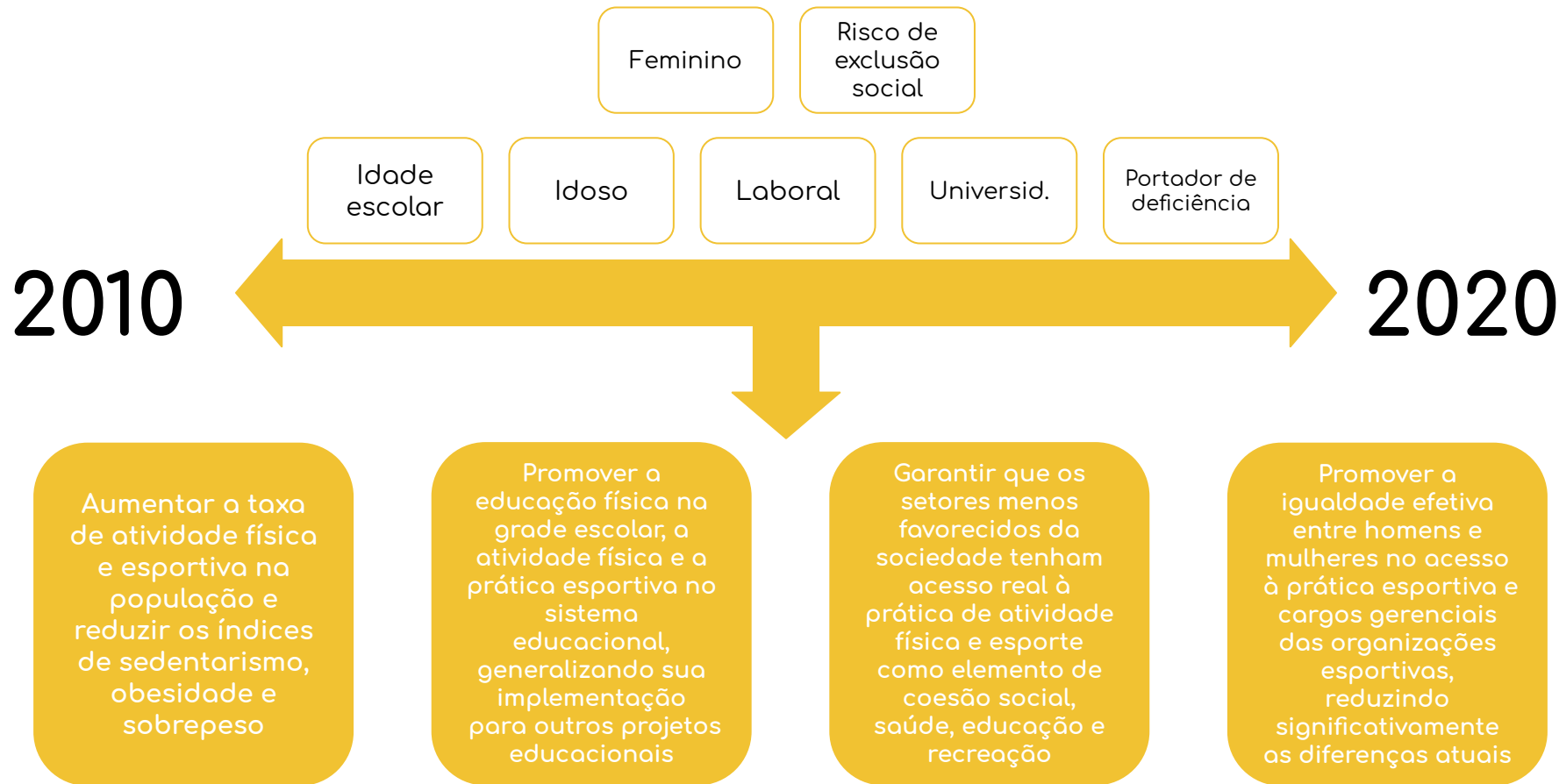
- ❑ Índices elevados de sobrepeso, obesidade infantil, sedentarismo e doenças crônicas;
- ❑ Altos custos em saúde para o Governo;
- ❑ Perfil demográfico: projeções de aumento significativo da população ≥ 65 anos até 2050 (cerca 33,2% da população);
- ❑ Baixas colocações no ranking de atividade física entre os países da União Europeia.

Control e Implementação das Medidas do Plano



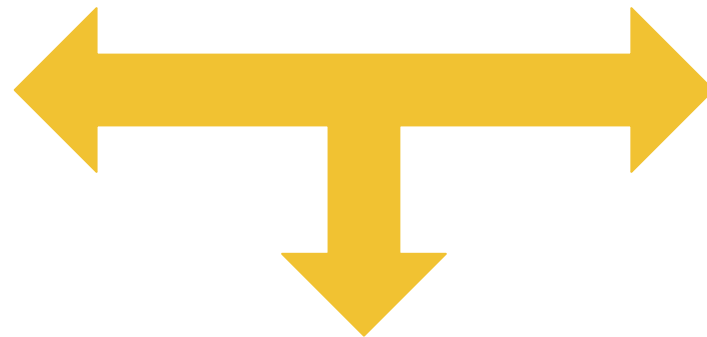
Viés do Plano - 4 Objetivos

(ESPAÑA, 2009)



Conversas com outras áreas? Há intersetorialidade?

(ESPAÑA, 2009)



Metas do Plano até 2020

(ESPAÑA, 2009)

<i>Indicador</i>	<i>2020</i>	<i>Situación actual de referencia</i>	<i>Fuente</i>
Práctica deportiva de los Españoles (15-75 años)	50%	37%	Habitos deportivos de los Españoles 2005. CSD-CIS.
Diferencia máxima de práctica entre hombres y mujeres	5 puntos	15 puntos	Habitos deportivos de los Españoles 2005. CSD-CIS.
Porcentaje de Población sedentaria (16 y + años)	35%	58,40%	Dato de 2003. Encuesta nacional de Salud 2006
Nivel de Obesidad y sobrepeso infantil (niños y niñas de 13 años)	19%	38%	Organización Mundial de la Salud
Actividad Física de la población escolar (6-16 años)			
1 hora diaria, 5 días a la semana	50%		No hay datos en el ámbito estatal
1 hora diaria, 3 días a la semana	50%		
Práctica deportiva en personas mayores (+ de 65 años)	30%	17%	Habitos deportivos de los Españoles 2005. CSD-CIS.
Instalaciones deportivas accesibles para discapacitados	90%	68,5%	Censo nacional de Instalaciones deportivas. CSD 2005
Instalaciones deportivas con vestuarios adaptados	50%	18,5%	Censo nacional de Instalaciones deportivas. CSD 2005
Grandes empresas (100 de mayor facturación) con Planes de promoción deportiva asociada a la salud para sus empleados	50%		Elaboración propia
Porcentaje de licencias femeninas en Federaciones españolas	35%	18%	Datos de licencias de FFEE del CSD
Porcentaje de mujeres sobre el personal directivo y técnico de federaciones deportivas	20%	10% (dirección) y 12% (p.técnico)	Comisión "Mujer y Deporte" 2006

Contempla as dimensões sociais e a atividade física como direito?

(ESPAÑA, 2009)

- ❑ Igualdade de acesso: A atividade física como direito
 - ❑ “Garantir que os setores menos favorecidos da sociedade tenham acesso real à prática de atividade física e esporte como elemento de coesão social, saúde, educação e recreação”
 - ❑ “Promover a igualdade efetiva entre homens e mulheres no acesso à prática esportiva e cargos gerenciais das organizações esportivas, reduzindo significativamente as diferenças atuais”
- ❑ Imigrantes e pessoas com risco de exclusão social: Importante público alvo do plano

Custo-Efetividade do plano

❑ Entrevista Nacional de Saúde 2011/2012 (ESPAÑA, 2014)

Sedentarismo na população adulta (>= 15 anos de idade)

	Total		Hombres		Mujeres	
Número de encuestados	20 991		9640		11 351	
	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%
Total 15+	44,4	43,4-45,4	38,8	37,5-40,2	49,8	48,5-51,1
Grupo de edad						
De 15 a 24 años	35,2	32,5-37,9	21,4	18,3-24,8	49,5	45,4-53,6
De 25 a 34 años	41,4	39,1-43,8	35,0	31,9-38,3	48,0	44,9-51,3
De 35 a 44 años	44,5	42,5-46,4	39,0	36,4-41,5	50,2	47,5-52,9
De 45 a 54 años	46,0	43,9-48,0	46,3	43,4-49,1	45,7	42,9-48,5
De 55 a 64 años	43,3	41,1-45,6	43,2	39,9-46,4	43,5	40,5-46,5
De 65 a 74 años	42,2	39,8-44,6	36,0	32,7-39,5	47,5	44,4-50,7
De 75 a 84 años	56,2	53,4-58,9	49,5	45,2-53,8	60,8	57,5-64,0
De 85 y más años	76,9	73,0-80,3	66,2	58,7-73,1	82,6	78,4-86,1

Atividade Física regular no tempo livre na população adulta

	Total		Hombres		Mujeres	
Número de encuestados	20 991		9640		11 351	
	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%
Total 15+	22,4	21,5-23,2	29,8	28,6-31,1	15,3	14,4-16,3
Grupo de edad						
De 15 a 24 años	42,4	39,6-45,3	60,4	56,5-64,3	23,6	20,3-27,2
De 25 a 34 años	33,3	31,1-35,5	44,5	41,1-47,9	21,7	19,3-24,4
De 35 a 44 años	26,1	24,5-27,9	34,1	31,7-36,6	17,8	15,9-20,0
De 45 a 54 años	18,5	17,0-20,2	22,4	20,1-25,0	14,7	12,8-16,8
De 55 a 64 años	13,6	12,2-15,3	14,6	12,5-17,0	12,7	10,9-14,9
De 65 a 74 años	9,5	8,2-11,0	10,6	8,6-13,1	8,5	7,1-10,2
De 75 a 84 años	5,2	4,2-6,5	5,4	3,9-7,4	5,1	3,9-6,7
De 85 y más años	1,5*	0,5-3,9	0,9*	0,3-2,7	1,8*	0,5-5,9

Resultados do IPAQ (versão curta) na população adulta (18-69 anos)

Nº de encuestados	Hombres						Mujeres					
	7598						8143					
Categoría IPAQ	baja		moderada		alta		baja		moderada		alta	
	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%
Total 18-69 años	31,3	29,9-32,9	35,3	33,9-36,7	33,3	31,9-34,8	35,8	34,2-37,4	41,8	40,3-43,3	22,4	21,0-23,8
Grupo de edad												
De 18 a 29 años	27,7	24,6-31,2	28,1	25,1-31,2	44,2	40,7-47,8	33,1	29,8-36,5	42,8	39,5-46,3	24,1	21,2-27,3
De 30 a 39 años	31,6	29,0-34,3	32,7	30,2-35,4	35,6	33,0-38,4	38,8	35,9-41,7	38,3	35,7-41,0	22,9	20,6-25,5
De 40 a 49 años	33,8	31,2-36,5	37,1	34,4-39,9	29,1	26,6-31,7	36,8	34,1-39,6	41,2	38,6-44,0	21,9	19,7-24,4
De 50 a 59 años	34,1	31,2-37,2	38,3	35,2-41,4	27,6	24,9-30,5	34,3	31,5-37,2	44,4	41,5-47,4	21,3	18,9-23,9
De 60 a 69 años	28,4	25,5-31,5	43,6	40,4-46,8	28,0	25,2-30,9	35,2	32,2-38,3	43,5	40,4-46,6	21,4	18,9-24,2

- ❑ Alta carga econômica para cuidados em saúde decorrente da inatividade física
 - ❑ Terceiro país da Europa em 2013 com os maiores custos de cuidado em saúde atribuíveis à inatividade física, ficando atrás da Alemanha e do Reino Unido respectivamente (DING et al., 2016)

- ❑ Ausência de dados mais recentes

Referências

DING, D. et al. The economic burden of physical inactivity: a global analysis of major non-communicable diseases. *The Lancet*. [S. l.], v. 388, n. 10051, p. 1311-1324, sep. 2016.

ESPAÑA. Ministerio de Cultura y Deporte. Consejo Superior de Deportes. **Plan Integral para la Actividad Física y el Deporte**. [S. l.], 2009. 239p. Disponible en: <<http://femede.es/documentos/PlanIntegralv1.pdf>>. Acceso en: 28 octubre 2019.

_____. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. **Encuesta Nacional de Salud: España 2011/12**. Madrid, 2014. 85p. Disponible en: <https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaNacional/encuestaNac2011/informesMonograficos/Act_fis_desc_ocio.4.pdf>. Acceso en: 29 octubre 2019.

PEREIRA, Adelyne Maria Mendes. et al. Descentralização e regionalização em saúde na Espanha: trajetórias, características e condicionantes. *Saúde Debate*. Rio de Janeiro, v. 39, n. especial, p. 11-27, dez. 2015.