

OBESIDADE: CAUSAS E TENDÊNCIA NO BRASIL

DEFINIÇÃO

A obesidade é definida como uma enfermidade crônica caracterizada por um acúmulo excessivo de tecido adiposo, que apresenta risco à saúde.

Geralmente, um indivíduo com o IMC a partir de 30 kg/m² é considerado obeso¹.

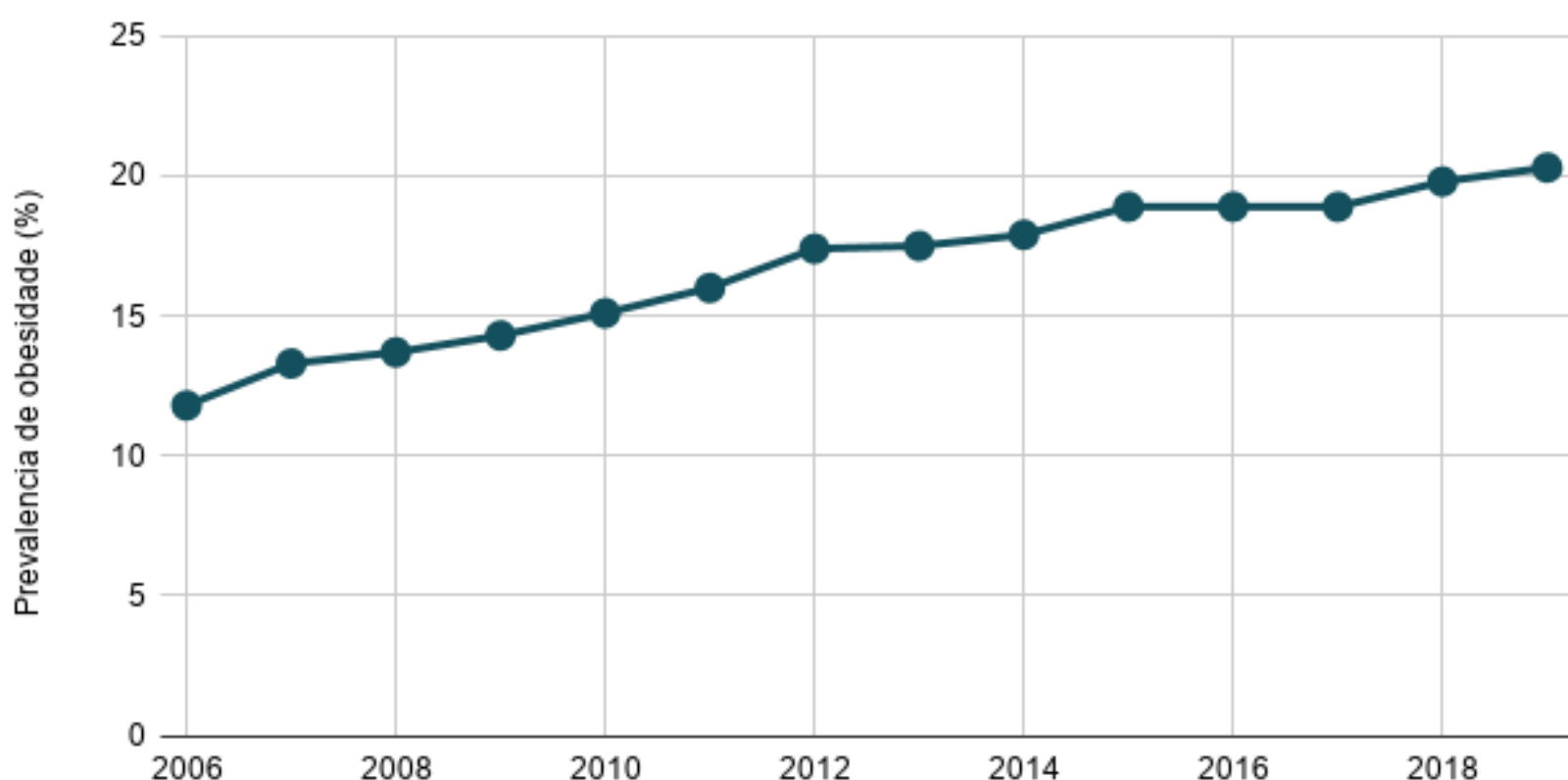
É também considerada um fator de risco para inúmeras doenças crônicas, como diabetes, doenças cardiovasculares e câncer.

É uma condição complexa que afeta todas as idades e estratos econômicos, atualmente considerada um grave problema de saúde pública¹.

TENDÊNCIA

Segundo dados do estudo VIGITEL (de 2006 a 2012), realizado nas capitais dos 26 estados e no Distrito Federal, a prevalência de excesso de peso na população adulta brasileira aumentou de 43,2% para 51,0%, com um incremento anual médio de 1,37% para este período. Já a prevalência de obesidade teve um aumento de 11,6% para 17,4%, com incremento anual médio de 0,89%.²

Prevalência anual de obesidade da população adulta brasileira das capitais dos 26 Estados e Distrito Federal. São Paulo, 2020.



Fonte: VIGITEL, 2019.³



CAUSAS

- Enfermidade multifatorial e resultante da interação de fatores metabólicos, genéticos, sociais, comportamentais e culturais
- As mudanças ocorridas no sistema alimentar após a década de 60, culminaram em mudanças nos hábitos alimentares
- Substituição das refeições preparadas e baseadas em alimentos in natura e minimamente processados pelos lanches rápidos constituídos por alimentos ultraprocessados
- Alta densidade energética e grandes quantidades de gordura e açúcar nos ultraprocessados
- Maior acessibilidade em decorrência do aumento da renda média
- Hiperpalatabilidade e marketing agressivo, estimulando maior consumo