

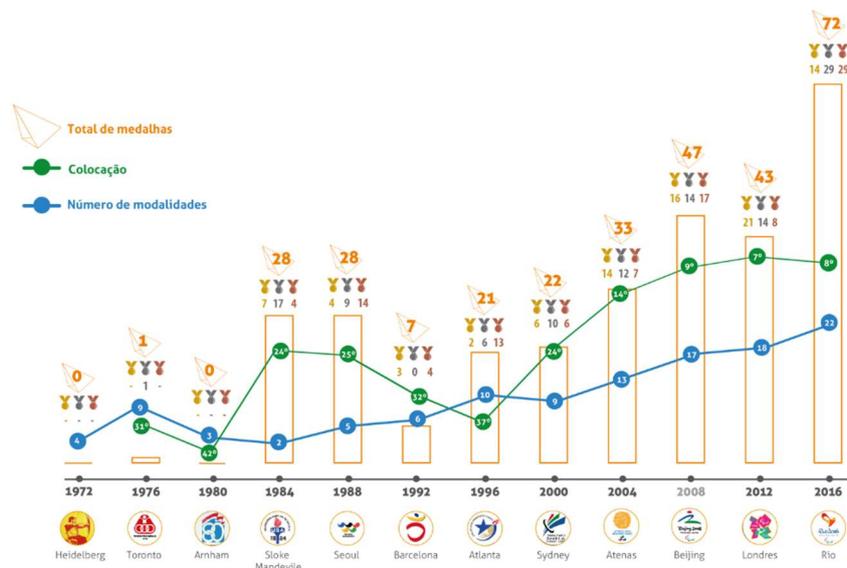
## Por que o esporte adaptado é tão importante na vida dos deficientes físicos?

O esporte adaptado pode ser um fator de inclusão e integração dos deficientes na sociedade

### História do esporte adaptado

A história do esporte para as pessoas portadoras de necessidades especiais começou durante a Segunda Guerra Mundial, particularmente na Inglaterra e nos Estados Unidos, como auxílio na reabilitação dos feridos e mutilados, buscando amenizar também os problemas psicológicos advindos principalmente do ócio no hospital. Além disso, também tinha o enfoque esportivo como forma de inserção social. Já no Brasil, o desenvolvimento do esporte adaptado começou em 1958 com a fundação do Clube dos Paraplégicos em São Paulo e do Clube do Otimismo no Rio de Janeiro, tendo enfoque médico.

Como esses métodos utilizados começaram a se espalhar pelo mundo, em 1960 surgiu os Jogos Paralímpicos, em Roma. A primeira participação brasileira em uma edição dos Jogos Paralímpicos de Verão foi em 1972, em Heidelberg, na Alemanha. Hoje, o esporte paralímpico brasileiro é uma grande potência, figurando entre os 10 melhores colocados no quadro de medalhas das últimas três edições dos Jogos.



*Dados da participação do Brasil nas edições dos Jogos Paralímpicos de Verão (Fotos: Divulgação Comitê Paralímpico Brasileiro)*

## Integração e inclusão social

Segundo dados do IBGE, cerca de 24% da população declara ter algum tipo de deficiência. Ter alguma limitação, no entanto, não impede que as pessoas façam algum tipo de atividade física. A prática esportiva, desde que seja praticado de maneira correta e com as orientações de profissionais, traz muitos benefícios à saúde e pode ser um fator de integração e inclusão social para os deficientes físicos.

No artigo “O esporte adaptado como fator de inclusão social para pessoas com deficiência física”, foram entrevistados seis atletas amadores que praticavam atletismo adaptado. Dentre os depoimentos, alguns chamam a atenção.

Um atleta que possui sequela da Paralisia cerebral, afirmou: “[...]Com 15 anos a minha família me mandou embora de casa e nenhum deles liga pra mim[...]”. “[...]Dentro da associação eu tive vários exemplos bons que fizeram com que a minha vida social se expandisse porque eu vivia muito fechada e se eu não praticasse o esporte estaria hoje em uma cadeira de rodas[...].”

**“Com 15 anos a minha família me mandou embora de casa e nenhum deles liga pra mim. “**

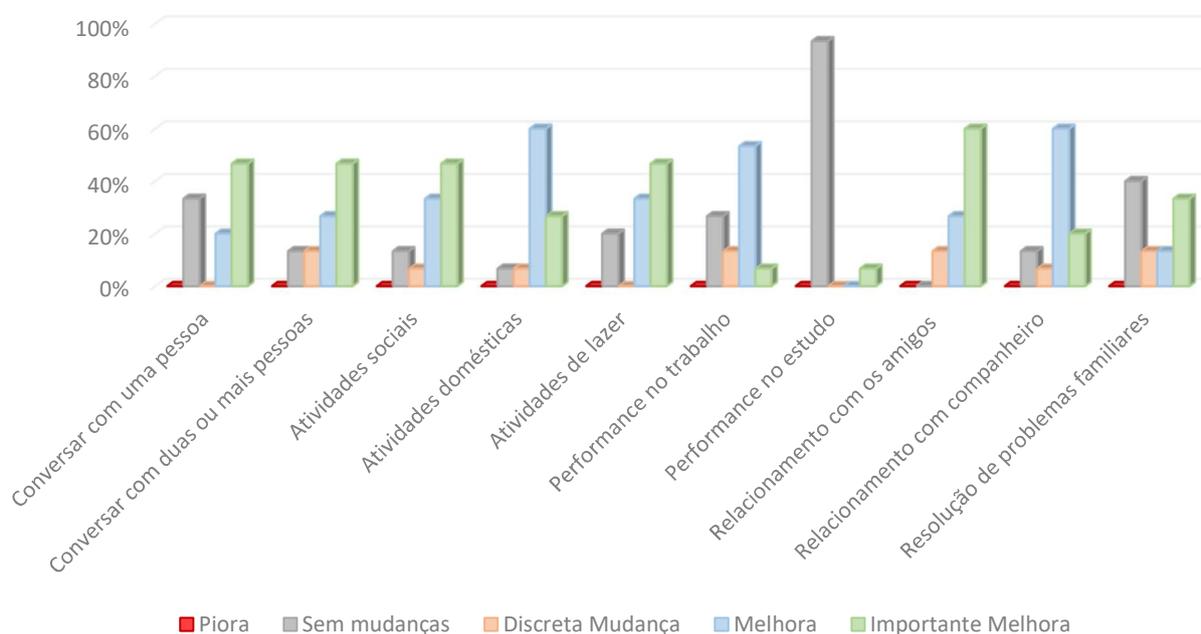
**“Então o esporte tem esta característica, de não demonstrar a pessoa pela deficiência e sim pela sua eficiência. “**

Outro atleta que teve o membro inferior esquerdo amputado, afirmou: “O esporte adaptado serve para fazer com que ele acredite na sua potencialidade, sempre quando chega um atleta novo a primeira coisa que ele aprende é que a frase “eu não posso” não existe no nosso vocabulário porque ele sempre vai poder mais da forma dele, pode ser que da forma convencional não, mas da forma dele ele vai fazer todas as atividades[...]. Então o esporte tem esta característica de não demonstrar a pessoa pela deficiência e sim pela sua eficiência”.

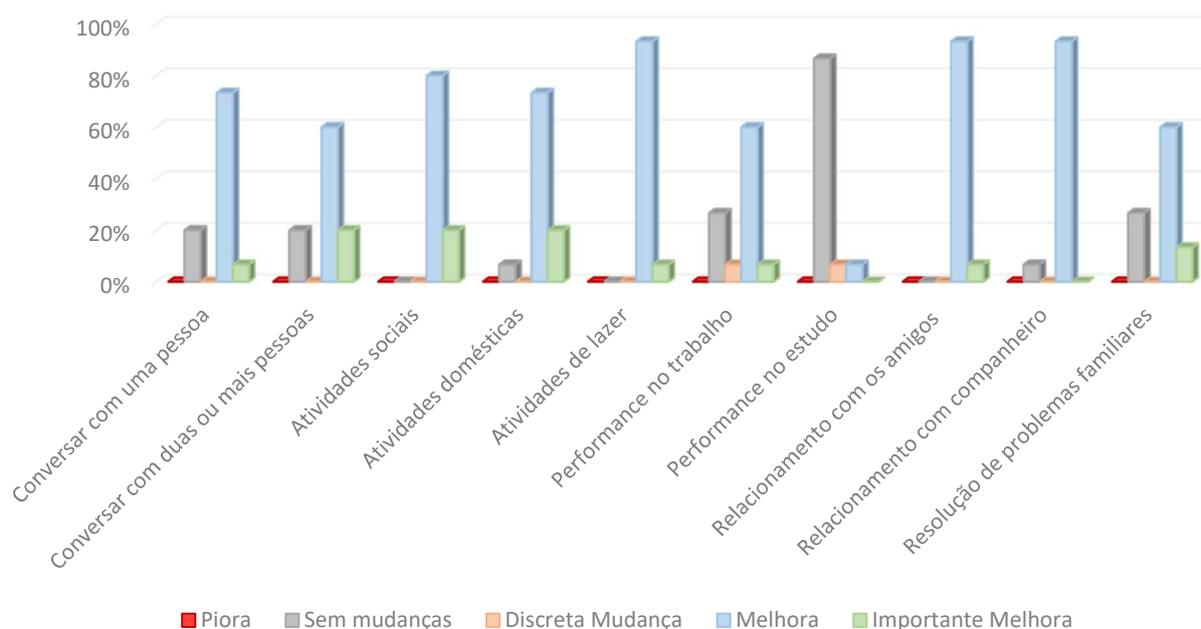


*Prática esportiva auxilia na inclusão social (Foto: Divulgação Associação Desportiva para Deficientes (ADD))*

Em um outro estudo chamado “Esporte como fator de integração do deficiente físico na sociedade”, realizado com 30 deficientes físicos de causas diversas, revelou que o grupo analisado apresentou alto vigor e baixa depressão, além de importantes mudanças nos aspectos sociais. Foram aplicadas escalas sociais e testes de perfil psicológico antes da prática do esporte e dois anos depois. Os resultados estão apresentados a seguir.



*Avaliação social nos 15 atletas de basquete, dois anos depois da prática esportiva (Gráfico: Feito pelo autor com base nos dados da Tabela 3 retirada do estudo “Esporte como fator de integração do deficiente físico na sociedade”)*



*Avaliação social nos 15 atletas da natação, dois anos depois da prática esportiva (Gráfico: Feito pelo autor com base nos dados da Tabela 4 retirada do estudo "Esporte como fator de integração do deficiente físico na sociedade")*

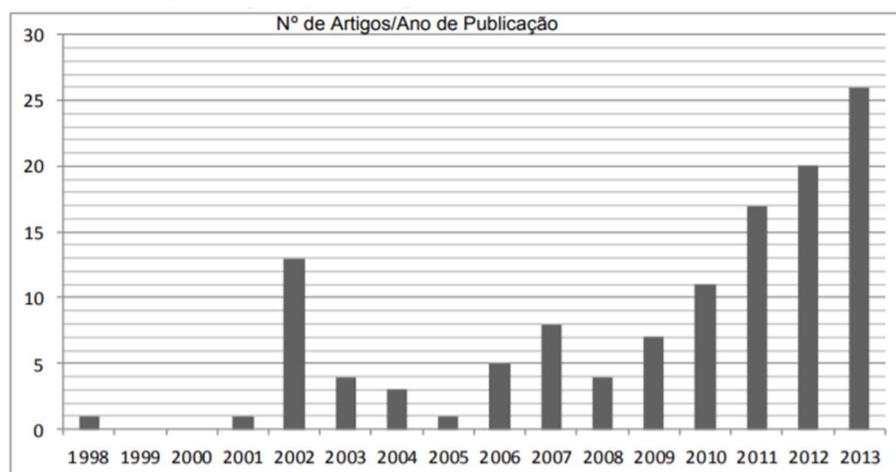
Com as informações apresentadas, fica claro que o esporte pode trazer muitos benefícios na vida das pessoas deficientes, possibilitando uma melhor integração social e adaptação a sua condição física.

## Dificuldades

Ainda existem muitas adversidades que devem ser superadas em relação ao esporte adaptado. Além das dificuldades encontradas no que diz respeito a infraestrutura dos clubes e associações, também há pouca conscientização das próprias pessoas sobre a importância do esporte como fator importante no auxílio à sua vida social, assim como a falta de profissionais habilitados e adequadamente preparados. Além disso, algumas regiões conseguem oferecer melhores oportunidades aos deficientes de desenvolverem algum tipo de prática esportiva, enquanto outras são muito carentes nesse aspecto.

Uma pesquisa analisou a produção científica entre 1998 a 2013 sobre esporte adaptado e paralímpico no território nacional. Os resultados em porcentagens por regiões e evolução temporal foram:

- ✚ Região Norte: 0%
- ✚ Região Nordeste: 2,5%
- ✚ Região Centro-Oeste: 14%
- ✚ Região Sul: 25,6%
- ✚ Região Sudeste: 54,6%



*Evolução temporal do número de artigos publicados sobre o esporte adaptado e/ou paralímpico (Foto: Retirada do artigo mencionado)*

Nota-se que a região Sudeste e Sul são os eixos centrais em pesquisas relacionadas ao assunto. Com isso percebe-se que existem regiões em que esse tema é mais explorado e desenvolvido. Mas também se observa uma crescente em relação as pesquisas nos últimos anos, o que revela uma tendência animadora de esse assunto ser cada vez mais difundido e disseminado.

## PARA SABER MAIS !!!!

Achou interessante o tema e as informações apresentadas? Então confira abaixo os links para ter acesso completo a esse conteúdo:

- O esporte adaptado como fator de inclusão social para pessoas com deficiência física: <http://repositorio.unesc.net/handle/1/3075>
- Esporte como fator de integração do deficiente físico na sociedade: [https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0004-282X2000000600017&lng=pt&tlng=pt](https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-282X2000000600017&lng=pt&tlng=pt)
- Produção científica sobre esporte adaptado e paralímpico em periódicos brasileiros da educação física: <https://periodicos.ufsm.br/kinesis/article/view/27494>