**Recursos terapêuticos manuais na área de fisioterapia na saúde da mulher**

Giovanna Constantin Silva, Guilherme Nagata, Michelle Ap. Anjos dos Santos e Mirella Cuaglio Sampaio

**Feedback sobre o vídeo/apresentação e resumo.**

Gostaria de parabenizar o grupo pela organização do conteúdo (apresentação geral e de recursos específicos) e é claro pela apresentação das informações de forma criativa e didática, que com certeza foi o grande diferencial do grupo. Frequentemente, a atuação da fisioterapia na saúde da mulher é associada as questões relacionadas com o sistema uroginecológico, entretanto, a área diz respeito a atenção integral nas diversas fases do ciclo vital da mulher, e vocês enfatizam de forma didática durante a introdução do assunto.

A atividade envolveu a apresentação de conceitos, abrangendo a definição, indicação e contraindicação das técnicas inseridas nos recursos terapêuticos manuais (RTM). A demonstração da drenagem linfática foi interessante, contudo sugiro cautela, devido a técnica necessitar de formação complementar para ser reproduzida de forma satisfatória.

Essa é uma atividade formativa que vai muito além de apenas o entendimento sobre o assunto em questão e inclui também o desenvolvimento de outras habilidades como a leitura e escrita acadêmica. Os critérios de avaliação para essa atividade incluíam tanto o conteúdo como a escrita. Gostaria dessa forma de parabenizar o grupo pelo resumo que teve uma apresentação geral sobre o tema na introdução e a conceitualização das subáreas de atuação e técnicas de tratamento envolvendo RTM para a disfunção sexual, gestação e puerpério e linfedema secundário ao câncer de mama.

Gostaria de adicionar alguns comentários ao tema, já que realmente em 2 páginas não conseguimos contemplar tudo que há sobre o assunto. Realmente, ainda são necessárias evidências sobre a importância da incorporação dos RTM na prática clínica, uma vez que a cinesioterapia e a eletroterapia são as abordagens consolidadas na literatura científica. As revisões sistemáticas sugerem que os RTM ou a intervenção multimodal (RTM associados com cinesioterapia ou eletroterapia) possuem benefícios, entretanto as evidências são de estudos únicos.

Tal questão é apresentada por Liddle et al (2015), em que o exercício com diferentes modalidades foi responsável pela prevenção, tratamento e redução de incapacidade funcional relacionada a dor lombar e pélvica em gestantes. Os autores também citam a terapia craniossacral e a terapia manipulativa osteopática, enfatizando nível de evidência baixo a moderado devido ao desenho dos estudos. Do mesmo modo, o principal tratamento para disfunções sexuais é concentrado no exercício do assoalho pélvico, porém os efeitos positivos são sustentados com evidências limitadas (Carcelén-Fraile et al., 2020), e consequentemente, demonstra a escassez de estudos envolvendo os RTM.

Em relação ao linfedema secundário associado ao tratamento do câncer de mama, a terapia física complexa é considerada o padrão ouro para o controle da condição (Moller et al., 2019). A abordagem consiste em cuidados com a pele, drenagem linfática manual, exercícios miolinfocinéticos e compressão inelástica ou elástica. Neste caso podemos observar a importância da intervenção multimodal para o tratamento efetivo.

E por fim, ressalto a necessidade de conhecimento da indicação e contraindicação das técnicas de tratamento para assegurar a segurança do paciente. A trombose venosa profunda (TVP) é principalmente causada pela imobilidade do indivíduo, e não há evidências de que os RTM podem evitar a condição. Além disso, é importante ressaltar que caso o paciente apresente sinais e sintomas de TVP em segmento corporal (dor, edema, aumento de temperatura, rubor e rigidez muscular), não se deve realizar nenhuma intervenção, e sim buscar manejo médico.

**Referências adicionais ao tema**

[*Liddle SD*](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Liddle%20SD%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=26422811)*, [Pennick V](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Pennick%20V%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=26422811). Interventions for preventing and treating low-back and pelvic pain during pregnancy.* [*Cochrane Database Syst Rev.*](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Liddle++SD%2C+Pennick++V.+Interventions+for+preventing+and+treating+low%E2%80%90back+and+pelvic+pain+during+pregnancy.+Cochrane+Database+of+Systematic+Reviews+2015)*2015;(9):CD001139.*

[*Carcelén-Fraile MDC*](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Carcel%C3%A9n-Fraile%20MDC%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=32295114)*,*[*Aibar-Almazán A*](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Aibar-Almaz%C3%A1n%20A%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=32295114)*,*[*Martínez-Amat A*](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Mart%C3%ADnez-Amat%20A%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=32295114)*,*[*Cruz-Díaz D*](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Cruz-D%C3%ADaz%20D%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=32295114)*,*[*Díaz-Mohedo E*](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=D%C3%ADaz-Mohedo%20E%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=32295114)*, [Redecillas-Peiró MT](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Redecillas-Peir%C3%B3%20MT%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=32295114), [Hita-Contreras F](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Hita-Contreras%20F%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=32295114). Effects of physical exercise on sexual funcion and quality of sexual life related to menopausal symptoms in peri-and postmenopausal women: a systematic review.* [*Int J Environ Res Public Health.*](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Effects+of+Physical+Exercise+on+Sexual+Function+and+Quality+of+Sexual+Life+Related+to+Menopausal+Symptoms+in+Peri-+and+Postmenopausal+Women%3A+A+Systematic+Review)*2020;17(8).*

[*Möller*](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Olsson%20M%26%23x000f6%3Bller%20U%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=31109309) *UO,*[*Beck*](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Beck%20I%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=31109309) *I, [Rydén](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Ryd%26%23x000e9%3Bn%20L%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=31109309) L, Malmström M. A comprehensive approach to rehabilitation interventions following breast cancer treatment - a systematic review of systematic reviews. BMC cancer. 2019(1)472.*