**Massagem Versus Emagrecimento**

Fernanda Suetake, Laís Secarolli, Nathiely Viana e Thaís Furlan

**Feedback sobre o resumo e vídeo/apresentação**

 Gostaria de parabenizar o grupo pelo formato de apresentação do conteúdo que foi o grande diferencial de vocês. Desde a cor dos slides, a fonte do texto, o formato de perguntas e é claro o vídeo de vocês apresentando o conteúdo. Vocês optaram por uma apresentação do conteúdo com formato bastante “informal” ou de comunicação abrangente e facilitada para diferentes públicos, mas sem perder a qualidade da informação que foi baseada nos estudos que vocês selecionaram.

 Esse é um tema bastante desafiador de escrita até pela dificuldade de encontrar estudos e materiais para se basear. A atividade envolveu a apresentação de conceitos e processos fisiológicos, assim, gostaria de parabenizá-las pela ampla busca bibliográfica e empenho em trazer informações que fossem ao mesmo tempo abrangentes e também de qualidade, além da preocupação em apontar as limitações das evidências disponíveis sobre o assunto.

 Essa é uma atividade formativa que vai muito além de apenas o entendimento sobre o assunto em questão e inclui também o desenvolvimento de outras habilidades como a leitura e escrita acadêmica. Nesse sentido, eu gostaria de dar algumas sugestões de melhorias no sentido de deixar o texto mais claro e facilitar o entendimento do leitor. Por exemplo, no primeiro parágrafo da segunda página, vocês apresentam muitas informações (9 linhas) e de uma forma que o leitor tem que ler diversas vezes para tentar entender qual é a mensagem de fato. Trabalhar nessa questão de “organização” das ideias e escrita de uma forma clara também é bastante importante quando queremos apresentar informações.

Como forma de complementar as atividades da disciplina, sugiro a leitura sob olhar crítico do estudo piloto de Tacani et al. (2010). A realização de massagem clássica (envolvendo os movimentos de deslizamento superficial e profundo, amassamento, rolamento de pele, alternância de polegares, pinçamentos alternados, tapotagem e percussão palmar) não foi satisfatória na redução da massa corporal, IMC e espessura da tela subcutânea da região abdominal. O artigo é interessante pelo fato de apresentar a massagem clássica como um “possível recurso para redução de adiposidades localizadas”, mudando o papel de “recurso promissor ao emagrecimento” dado a drenagem linfática manual ou mecânica.

**Referências adicionais ao tema**

*Tacani PM , Machado AFP , Souza DAA , Tacani RE. Efeito da massagem clássica estética em adiposidades localizadas: estudo piloto. Fisioter pesqui. 2010;17(4)352-7.*