



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
FACULDADE DE SAÚDE PÚBLICA
DEPARTAMENTO DE PRÁTICA DE SAÚDE PÚBLICA
Av. Dr. Arnaldo, 715 - CEP: 01246-904 - São Paulo - Brasil
Tel. (55-11) 3061-7796
Fax (55-11) 3083-3501

CURSO DE NUTRIÇÃO

Disciplina: 0060014 - Necessidades Sociais de Alimentação: Atividade Integradora
Período: 2º semestre de 2012 - Noturno
Professora responsável: Cláudia Maria Bógus
Bolsistas do Programa de Aperfeiçoamento de Ensino (PAE): Daniela Silva Canella e Roberta de Oliveira Santos
Monitores: Beatriz Fragnam Mei e Gabriela Fantauzzi Poiani

ROTEIRO PARA TRABALHO DE CAMPO 1 **PERCEPÇÃO SOBRE NECESSIDADES DE ALIMENTAÇÃO POR DIFERENTES GRUPOS POPULACIONAIS**

- 1) O que você julga ser uma alimentação adequada e saudável?

 - 2) O que você entende que é uma refeição desejável?
 - a. Onde seria realizada?
 - b. Sozinho ou com companhia? Se acompanhado, por quem? Por quê?
 - c. Em qual horário do dia?

 - 3) Quantas vezes por dia você acha necessário comer?

 - 4) Você sente necessidade de fazer alguma alteração e/ou modificação na sua alimentação? Por quê?
- ***Como você se sente com relação às suas restrições alimentares? Por quê? (para o grupo – pessoas que fazem uso de dietas especiais)