

Cancún é uma cidade com desenvolvimento turístico de nível internacional, localizada na costa nordeste do estado de Quintana Roo, no leste do México, a mais de 1700 km da Cidade do México.



Pacote

Passagem ida/volta/ Transfer

Ingresso para Parque Eco-arqueológico Xcaret + atrações:

- Excursão no rio subterrâneo - Rio Secreto com Cavernas de Cristais
- Excursão de encontro ao tubarão-baleia em Cancún

Disponibilidade de Guia Nativo Fluente em Português

Opção de aluguel de transporte aquaviário particular



CANCÚN

MÉXICO



"Veja o rio subterrâneo Rio Secreto e as cavernas de cristal nesta excursão guiada. Você vai nadar nas piscinas subterrâneas e se maravilhar com os cristais e estalagmites sem se preocupar em se perder, graças ao seu guia. Sua excursão inclui uma coleta no hotel, instruções de segurança, uso de equipamentos, almoço e tempo para explorar a reserva natural."

Hospedagem

Localizado em Isla Mujeres, o Casa Coco by Coco B Isla oferece acomodações à beira-mar a 3,4 km do Museu Subaquático de Cancún e oferece várias comodidades, tais como piscina ao ar livre, jardim e bar. Situado a 3,6 km do Parque Nacional El Garrafón A propriedade é para não fumantes e está situada a 400 metros do Dolphin Discovery Isla Mujeres.



Casa Coco by Coco B Isla

Custo – benefício do serviço

Excelência na prestação dos serviços de viagens oferecidos, assim como, total disponibilidade para contato referente a possíveis dúvidas do contratante.

Recomendações

Cuidados durante a exposição solar

Calendário Nacional de Vacinação atualizado

Manter-se hidratado e bem alimentado

Doenças transmitidas por mosquitos:

- Recordar-se as medidas de proteção básicas contra a doença, como a preferência por locais climatizados, protegidos com telas apropriadas; isolamento de compartimentos para evitar a circulação de mosquitos no interior das instalações; uso de repelentes específicos para a pele e o vestuário nos horários de maior risco, entre o pôr do sol e o amanhecer.

Seguro de viagem com cobertura total

Cancún travel

(xxx) 123-456

contact@cancuntravel.com

Aluno: Vinicius Couto Schlindwein			
No: USP 10741698			
	Rascunho		Nota Final
Tema do folheto			
Cancun, México			A
Caribe Holandês, Curaçao			C
Helsinki, Finlândia			E
Ibiza, Espanha			H
Manaus, Brasil			G
New York - USA			I
Orlando-Miami, USA			J
Paris, França			F
Pemba, Moçambique			D
Salzburg, Áustria			L
Sidney- Austrália			B
Vancouver, Canadá			K

São 12 folhetos entregues e apresentados, portanto você deve dar uma nota para cada pôster e não pode repetir a avaliação. Então o melhor pôster leva a nota A, o segundo melhor a nota B, e assim por diante até o pior pôster que leva a nota L. Identifique corretamente a folha com seu nome e retorne para o meu e-mail até o dia 5/07/2019

Problema encontrado		Penalidade									
Não estar presente na exposição do pôster		25 % da sua nota do pôster									
Não entregar a avaliação dos pôsteres		20% da sua nota de pôster									
Dar nota igual para dois pôsteres		10% da sua nota do pôster									
Ajuda de notas para evitar repetições											
Melhor											Pior
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L



Ouse viver novas
aventuras esse ano

CARIBE

HOLANDÊS

RESERVAS
GOOD TIMES C.O
+ 55 (11) 9812 1928 91

UM PARAÍSO COM A MEDIDA CERTA DE EUROPA

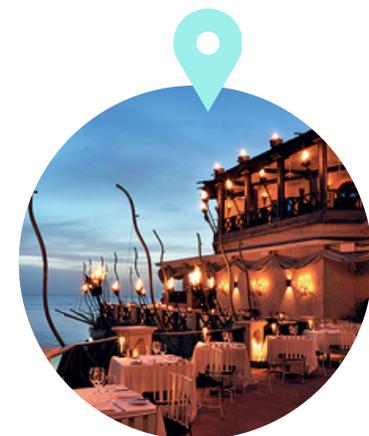
As Antilhas Holandesas são o destino perfeito para quem procura aventura, lazer e descanso de uma só vez.

Com ar de Europa e clima caribenho, a GOOD TIMES C.O oferece pacote completo para a mais famosa das ilhas: conheça Curaçao!



ESPORTES

Entre amigos ou família você é convidado a explorar seu lado mais radical e corajoso com atividades que vão de mergulho a stand up paddle e kite surf. Águas cristalinas te aguardam!



GASTRONÔMIA

Não deixe de provar as famosas arepas e o pisca hasa crioyo, peixe crioulo servido com molho de cebola, tomate, pimentão e alho. Para a sobremesa, majarete. E claro, um mojito pra acompanhar!



PASSEIO ECOLÓGICO

Descubra a exuberância da paisagem de Curaçao através do passeio ecológico próximo a praia de Santa Bárbara.

Valor por pessoa:
R\$6.286*

Incluso: hospedagem em + três refeições + 3 atrativos

6 dias de estadia

*Não incluso:
aéreo

Valores sujeitos a alteração, consulte

PREVENIR É MELHOR DO QUE REMEDIAR. ANTES DE VIAJAR, CERTIFIQUE-SE DESTAS DICAS:

- **Garanta que sua carteira de vacinação esteja em dia;**
- **Use protetor solar e repelente;**
- **Hidrate-se regularmente;**
- **Cuidado com as condições dos alimentos, especialmente os frutos do mar;**
- **Em caso de emergência, ligue: 911**

descubra:
Papua-nova guiné

descubra:
Kokoda Track

6 horas de trilha + acampamento na
região de Bomana.



Resquícios da Segunda Guerra
Mundial montam a história da
Papua Nova Guiné.



Garanta sua aventura!

moresbytour@travelmail.com.br

Preço sob consulta.

Voos operados por:



#Ficaadica!

Não esqueça seu repelente e
equipamentos de acampamento e
caminhadas longas.

Previna-se contra encefalite japonesa,
tuberculose e malária.

Cuide bem do seu corpo e da sua
alimentação.

BOA VIAGEM!

aventure-se

na

**Papua-nova
guiné**

Port Moresby

Tour



O **Nature Park** abriga mais de 150 espécies de animais e conserva a flora local num ambiente seguro e exótico.

debaixo d'água



Você poderá mergulhar e vislumbrar os recifes de corais na **Loloata Island**.

sinta-se em casa!



Confortável, aconchegante e pronto para te receber. O **Raintree Lodge** está próximo ao centro e inclui o café da manhã, jantar e translados.

No **Parque Nacional Varirata** você pode escolher sua trilha, observar pássaros exóticos e garantir sua conexão com a natureza.



O **Jardim Nacional das Orquídeas** é o lar de animais nativos e de 11.000 orquídeas, algumas espécies podem ser vistas apenas aqui!



“Fauna exótica, flora maravilhosa e grande diversidade ter
marítima.” 



O melhor da gastronomia local!

RECOMENDAÇÕES



Para assegurar uma viagem sem riscos para Praga, atente-se para recomendações de saúde:

Esteja em dia com seu Calendário Nacional de Vacinação

Vacine-se contra a Hepatite A

Alimente-se de forma segura

Mantenha-se hidratado durante os passeios

Atente-se para mudanças climáticas e ajuste seus planos caso necessário

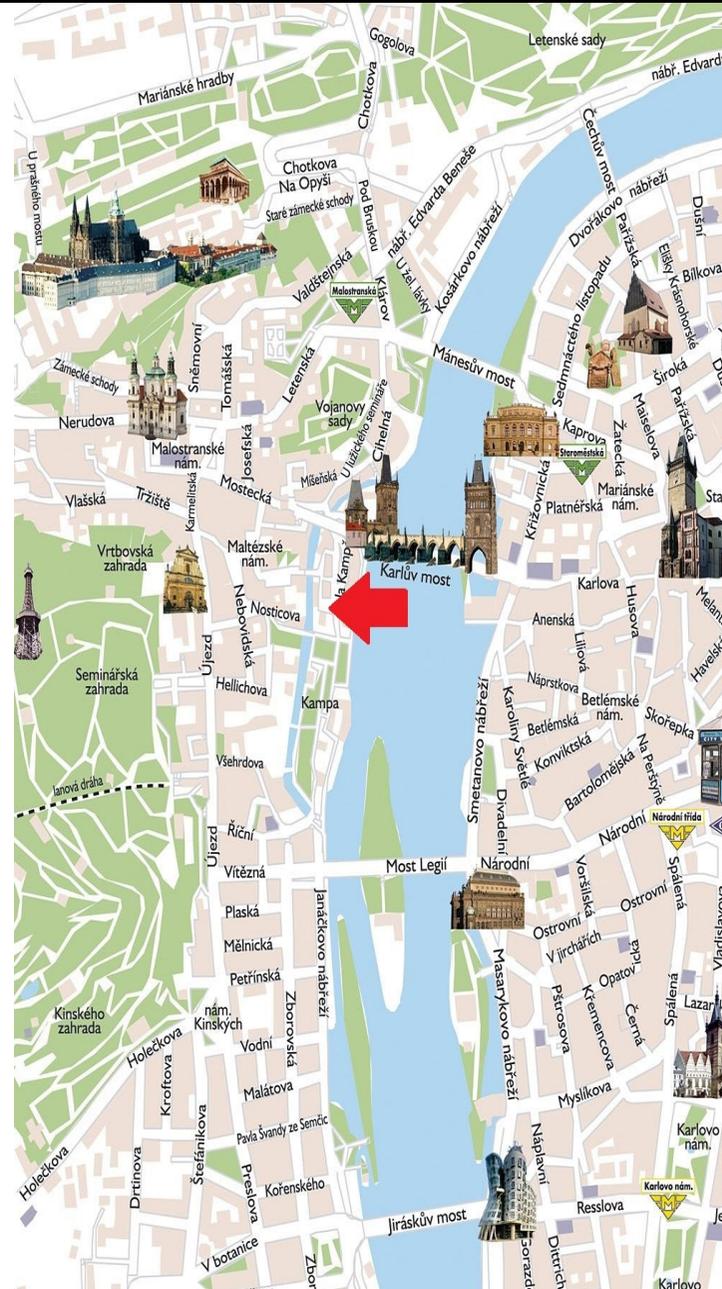
Use roupas confortáveis para as caminhadas nas encantadoras ruas da capital

E APROVEITE O MELHOR DAS CERVEJAS DE PRAGA BEBENDO COM MODERAÇÃO!

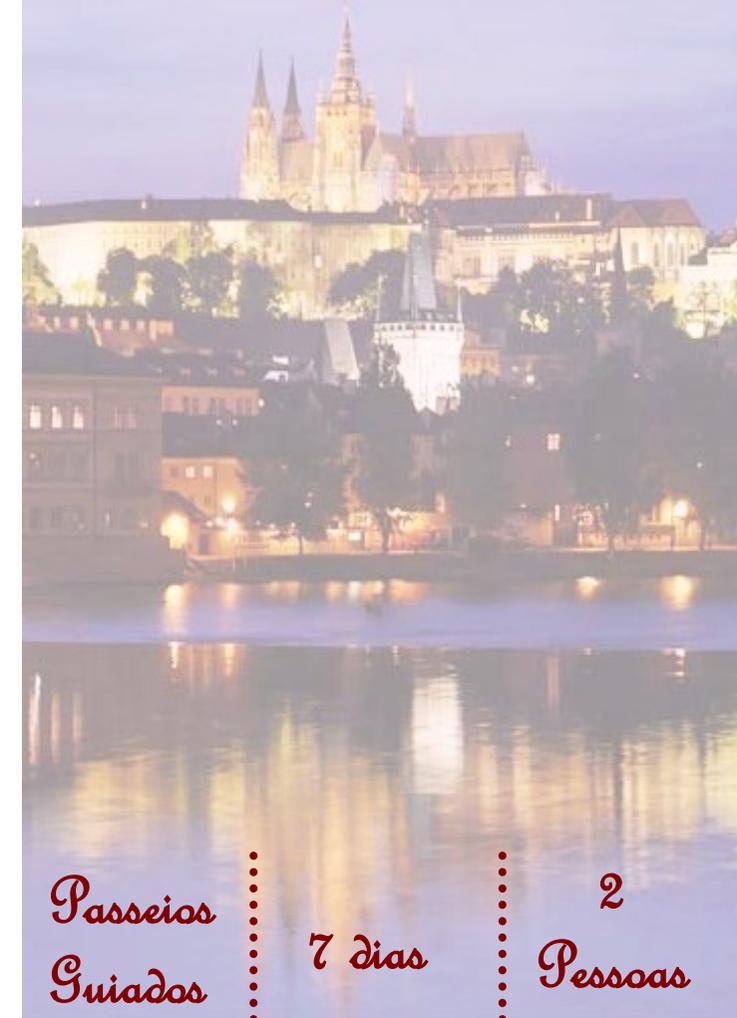
SEGURO DE VIAGENS

Confira nossas parcerias e condições exclusivas e contrate um Seguro de Viagens com cobertura em todo o território Tcheco.

Informações: WWW.GRAMATURISMO.COM



A capital de charme boêmio e aparência de conto de fadas...



*Passeios
Guiados*

7 dias

*2
Pessoas*

LOCALIZAÇÃO
ARCHIBALD HOTEL AT CHARLES
BRIDGE

GRAMA TURISMO
(11)97559-8863 — (19)98291-0817
WWW.GRAMATURISMO.COM

Capital da República Tcheca, Praga é um dos melhores e mais visitados destinos da Europa Central.

Seu patrimônio histórico, artístico e arquitetônico proporciona aos turistas uma experiência única de se encantar por sua vitalidade e riqueza cultural.

Considerada como uma das mais bonitas cidades do mundo, Praga convida para uma viagem de descobertas e memórias inesquecíveis!

ONDE FICAR?

ARCHIBALD HOTEL AT CHARLES BRIDGE



EXCELENTE LOCALIZAÇÃO!
CENTRO—CIDADE VELHA—PRAGA 1

QUARTO DUPLO + CAFÉ DA MANHÃ



Complexo Castelo de Praga

Maior Castelo antigo do mundo!

Catedral de San Vito

Riquezas artísticas e históricas!



Relógio Astronômico na Praça Staromestske Namesti

Centro Vital de Praga!

E MUITO MAIS!

+ 20 Museus Disponíveis

+ 100 Galerias de Arte

RICA GASTRONOMIA

MELHORES CERVEJAS TCHECAS

EXCLUSIVO!

7 DIAS

Passagens Ida/Volta

+

Transfer – Aeroporto – Hotel

+

Hotel com Café da Manhã

+

Guia Nativo Fluente em Português



PACOTE PARA 2 PESSOAS

A partir de **R\$ 13.300,00***

CONDIÇÕES DE PAGAMENTO ESPECIAIS!

*sujeito a alterações da taxa de câmbio



Visite Tailândia

Um lugar exótico e encantado para ser explorado! Culinária, museus, templos, bares e restaurantes como você nunca viu! Conheça Bangkok, a cidade dos Anjos.

Fale Conosco

Telefone: +55 11 1234-5678

Email: agencia@tailandia.com.br

Web: www.visitetailandia.com.br

Incluso:

- Aéreo em categoria econômica para Tailândia
- 21 diárias em hospedagem próxima ao centro, café incluso
- Passeios e traslados



uma imersão em uma nova cultura, culinária, tradições, acompanhado de uma extravagante diversão





Informações Gerais

Seguro viagem incluso.

Tomar vacina da febre amarela 10 dias antes da viagem.

Usar roupas confortáveis e leves durante o voo, além de movimentar-se no avião quando possível.

Levar remédios e receitas de seu médico.

Usar sempre protetor solar, manter-se hidratado e usar repelente.

A cidade dos anjos espera por você! Explore a cidade mais exótica do mundo. Não seja tímido!

Valores promocionais

23.590,00 BRL até 23/06/2016

Modo de pagamento:

À vista em cartão de crédito ou em até 10x sem juros.

*Valores podem sofrer alterações de acordo com a cotação cambial.



Você decide o seu roteiro

Escolha o que fazer e quando fazer! A Visite Tailândia disponibiliza os passeios e os traslados. Você só precisa escolher quando fazer.



Visite Tailândia

Um lugar exótico e encantado para ser explorado! Culinária, museus, templos, bares e restaurantes como você nunca viu! Conheça Bangkok, a cidade dos Anjos.

Fale Conosco

Telefone: +55 11 1234-5678

Email: agencia@tailandia.com.br

Web: www.visitetailandia.com.br



O que você acha de uma imersão em uma nova cultura, culinária, tradições, acompanhado de uma extravagante diversão





Informações Gerais

Seguro viagem incluso.

Tomar vacina da febre amarela 10 dias antes da viagem.

Usar roupas confortáveis e leves durante o voo, além de movimentar-se no avião quando possível.

Levar remédios e receitas de seu médico.

Usar sempre protetor solar, manter-se hidratado e usar repelente.

A cidade dos anjos espera por você! Explore a cidade mais exótica do mundo. Não seja tímido!

Valores promocionais

23.590,00 BRL até 23/06/2016

Modo de pagamento:

À vista em cartão de crédito ou em até 10x sem juros.

*Valores podem sofrer alterações de acordo com a cotação cambial.



Você decide o seu roteiro

Escolha o que fazer e quando fazer! A Visite Tailândia disponibiliza os passeios e os traslados. Você só precisa escolher quando fazer.

Jackson Hole

Jackson Hole é um vale entre as cordilheiras de Teton e Gros Ventre, no oeste do estado do Wyoming, nos Estados Unidos.

Sobre o pacote:

- Passagens aéreas e hospedagem inclusas;
- 2 opções de preço;
- 7 dias de estadia na cidade de Jackson;
- Todos os passeios incluem guias e instrutores locais (com exceção da cidade de Jackson);
- Preço sob consulta.

Você Sabia?

Jackson Hole serviu de cenário para os filmes hollywoodianos *Os Brutos também amam* (1953), *Rocky IV* (1985) e *Django Livre* (2012).



Cidade de Jackson:

Tel: (307) 733-3932

Fax: (307) 739-0919

49ER Inn and Suites:

Tel: (307) 733-7550

Recomendações:

- Agasalhe-se bem e adequadamente
- Para sua maior segurança, disponibilizamos seguro internacional de viagem
- Mesmo em temperaturas mais baixas não deixe de hidratar a pele e usar protetor solar

* Respeite as regras e placas de segurança das estações de *ski*



Jackson Town

A cidade de Jackson é famosa nos Estados Unidos por ser uma das últimas cidades a manter um clima de velho oeste. A partir de Teton Village, a 20 min de Jackson, você tem acesso ao Jackson Hole Mountain Resort e ao bondinho.



Ande de bondinho e curta a paisagem das montanhas, aprenda a esqui* com os instrutores locais!

Visite os famosos arcos de chifre de alce das praças de Jackson.

Jackson Hole Mountain Resort



Grand Teton National Park

Parque muito apreciado pelos amantes de caminhadas, feitas também no inverno, com a ajuda de guias. A paisagem é uma das mais bonitas de Jackson Hole.



Yellowstone National Park

Parque nacional mais antigo do mundo. Está localizado nos estados de Wyoming, Montana e Idaho. É famoso por suas fontes termais e por sua variedade de vida selvagem.

Conheça os famosos *geysers* e ande de *snowmobile* pelo parque.

O clima frio fará parte da sua diversão. Agasalhe-se bem e aproveite!



National Elk Refuge

Localiza-se entre Jackson e o Grand Teton National Park. É o lugar onde os alces da região passam o inverno. Também podem ser vistos cisnes, carneiros, bisões, dentre outros animais.



Venha conhecer de perto a vida selvagem!



Para seu conforto, este passeio disponibilizará trenós e cobertores.

49ER Inn and Suites



Conforto e clima de faroeste em sua estadia na cidade

PROMOÇÃO

Na compra de um passeio, ganhe grátis o seguro* viagem para seu conforto e tranquilidade.

* Seguro Mundial Assistance - Cobre despesas médicas, hospitalares, farmacêuticas e odontológicas, extravio de bagagem, morte acidental e traslado do corpo

Recomendações:

- Tome todas as vacinas indicadas (Febre Tifóide, Malária e Hepatite A) para visitar o México;
- Coma sempre alimentos bem cozidos, para evitar o risco de infecção alimentar;
- Certifique-se da procedência dos alimentos ingeridos;
- Mantenha-se sempre bem hidratado;
- Evite exposição ao ar livre sem repelente;

Para mais informações entre em contato:

Tel: (11) 5612 5678

E-mail: desfrute@paraiso.com

www.desfrutedoparaiso.com.br



México

www.visitmexico.com

**Riviera Mexicana,
desfrute do paraíso!**

Hospede-se no melhor Eco Resort 5 estrelas da região:



Sandos Caracol Eco Resort!

Descubra a selva maia: A fauna local é abundante na selva! É possível encontrar mais de 60 espécies de mamíferos, aves, répteis e anfíbios.

Desfrute:

- passeios eco focados, trilhas ecológicas que te permitem explorar a selva maia
- corrida de manhã na selva, e sessões de meditação na praia

O hotel possui:

- Regime All Inclusive 24 horas;
- Spa e Fitness Center;
- Atividades diárias com natureza;
- 3 piscinas;
- Salão de beleza;
- Quadra de Tênis;



Além de todas as atrações oferecidas no resort...



Parque Xcaret é temático com apelo arqueológico, apresenta a cultura mexicana aos gringos com tudo o que os gringos gostam. Aqui é possível praticar snorkeling e nadar com golfinhos ou explorar os rios subterrâneos de água cristalina formados ao longo dos séculos pela infiltração da chuva.

É possível conhecer a Riviera Mexicana em poucos dias e aproveitar ao máximo sua experiência?

Conheça as ofertas que a Desfrute do Paraíso tem para oferecer.

Em apenas 3 dias você:

- Se hospeda no melhor Resort da região;
- Entra em contato com a natureza local, conhecendo sua fauna e flora;
- Conhece a cultura mexicana;
- Tem a oportunidade de relaxar com muito conforto;
- Aproveita uma estadia All Inclusive, com direito a alimentação durante todo o dia



Restaurantes Sugeridos:

★ **EPICURE AU BRISTOL** - localizado no Hotel Le Bristol, decorado em obras de arte e belas tapeçarias, com garçons trabalhando de maneira cronometrada, tirando as tampas dos pratos exatamente no mesmo instante, um show à parte.

★ **FROMAGERIE DANARD** - Uma noite de Queijo & Vinho em uma delicatessen que também possui uma variedade de embutidos.

★ **RICHELIEU E ANGELINA**, café localizado dentro do museu do Louvre.

★ **PUR'**- Jean-François Rouquette.



Dicas de viagem:

★ Atualize sua carteira de vacinação antes de viajar.

Em SP, vá ao hospital Emilio Ribas ou à determinados postos de saúde para obter sua carteira de vacinação internacional.

★ Faça sexo seguro, use camisinha.

★ Cardiopatas, hipertensos, grávidas, pessoas com distúrbios ou problemas de vertigens e desmaios frequentes, atenção!! Leia as placas na entrada de cada atração dos parques de diversão e evite problemas.

★ Beba bastante água para manter-se hidratado e alimente-se bem. Evite comer alimentos que não são habituais em sua dieta.

★ Use calçados confortáveis e protetor solar.



Impressions Ltda

Rua dos Sonhos, 54
São Paulo - SP
01500-006

www.impressions.com

IMPRESSIONS LTDA

Tel: +55 11 5555-5505

TOUR PARIS

Oferecemos viagens incríveis à um dos destinos mais românticos do mundo – PARIS. O local atrai desde casais apaixonados à amantes da arte e muitos curiosos por conhecer os segredos da capital francesa.

Em nosso roteiros temos um tour pelos principais pontos da cidade e inclui:

CRUZEIRO PROMENADE,

um circuito simples pelo Rio Sena, percorrendo os principais monumentos e pontos turísticos da cidade: Torre Eiffel, Invalides, Musée d'Orsay, Grand Palais, Louvre, Place de la Concorde, Notre Dame, Conciergerie.

Duração: 1h

Áudio-guia: português
(comentários e curiosidades sobre os pontos turísticos).



PARQUE DISNEYLAND PARIS ,

situado a pouco mais de trinta quilômetros de Paris, a versão francesa da Disney apresenta a maior parte das principais atrações presentes nos parques norte-americanos. Esteticamente muito bem feito, se diferencia de forma mais acentuada pelas versões em francês das atrações e narrações, embora o inglês também seja usado com frequência. As principais atrações estão distribuídas entre dois parques.



OPÉRA GARNIER,

espetáculo de Ballet Clássico "La Sylphide". O local foi Construído a mando de Napoleão III, e leva o nome de Charles Garnier (arquiteto responsável pelo projeto), e foi inaugurado em janeiro de 1875 repleto de luxo e muita história.

MUSEU DO LOUVRE,

Construção em forma de pirâmide de vidro em seu pátio central, justapondo-se à linha dos Champs-Élysées. Dentro do Louvre há vastas galerias e inclui a obra-prima de Leonardo da Vinci - La Gioconda, mais conhecida como o retrato da Mona Lisa.



PARQUE ASTERIX

O parque é dividido em cinco partes: a Gália, o Império Romano, a Grécia, os Vikings e uma viagem no tempo. A ambientação é mais austera que a Disney e todos os personagens dos quadrinhos estão lá: Asterix, Obelix, Ideafix, César, romanos, egípcios, Cleópatra.



VOCÊ E SEUS AMIGOS EM DUBAI

5 dias das melhores baladas, bares e clubes noturnos para você se divertir como nunca junto com os seus amigos!

Conheça as baladas vencedoras do prêmio das melhores festas, bares e cubes da vida noturna de Dubai "Night Life Awards 2016". E uma festa com vista para o lago artificial do centro, experiência jamais sentida.

-  Melhor casa noturna: Trilogy
-  Melhor Clube: People by Christal
-  Melhor Pub: The Irish Village
-  Festa 360°
-  O melhor Salão de Música no Hotel

Passagem, hotel e outras atividades inclusas!

Vocês conhecerão garantidos os pontos turísticos mais famosos da cidade e ainda sim ter muito tempo livre para curtir as praias e as lojas de Dubai!

Além disso, Vocês em Dubai™ leva e trás você e seus amigos para Dubai com transporte até o Majestic Hotel Tower, onde ficarão hospedados. O hotel tem o melhor salão de música ao vivo de Dubai, 7 restaurantes e bares e Wi-fi liberado!

VOCÊS EM DUBAI

Cidade Universitária, São Paulo - BR
Telefone: (11) 3888-2537

www.vocesemdubai.com.br



VOCÊS EM DUBAI

Diversão como você nunca viu

Mais do que uma viagem, é experiência, diversão, festa, são Vocês em Dubai.



As baladas de Dubai são divertidas e luxuosas, com o melhor da música atual e as mais novas tecnologias de iluminação. Proporcionando experiências únicas e momentos que você e seus amigos jamais esquecerão.



.A **Trilogy**, melhor casa noturna de Dubai de tem ambiente tanto para quem gosta de conversar tomando um drink, quanto para quem quer dançar até o amanhecer.

People by Christal é o melhor clube de Dubai e oferece a experiência de estar em um local chique do melhor que Dubai tem a oferecer.

No melhor pub de Dubai, **The Irish Village**, vocês podem curtir um chopp com amigos, conhecer gente nova e ter a experiência de shows grátis em plena avenida!

A festa **360°** é o auge da experiência em Dubai, com a última tecnologia de iluminação, o ambiente interno e redondo não te deixa esquecer onde você está.

No seu hotel **Majestic Tower** vocês poderão conhecer o melhor Salão Musical de Dubai!

À Luz do Dia



Durante o dia, vocês conhecerão o maior edifício do mundo **Burj Khalifa**, o maior zoológico aquático em um dos maiores centros de compra da cidade, o **Dubai Mall** e um **Safári com Churrasco** nodeserto com danças tradicionais exclusivas para vocês!



Não se esqueça!

A juventude é um momento único e, para você curtir Dubai sem ter dor de cabeça, temos alguns conselhos por que nos importamos com você:

- ✓ Preserve-se, use sempre camisinha;
- ✓ Não beba em excesso;
- ✓ Consuma apenas água que você conheça a procedência;
- ✓ Lave bem as mãos antes de qualquer refeição;
- ✓ Seguro viagem exclusivo.
- ✓ Divirta-se!

Vocês seguros em Dubai

5 dias inesquecíveis
por apenas R\$4300



Algumas dicas para uma boa viagem:

- Beba água mineral com gás.
- Verifique o clima da cidade.
- Informe-se (antes de viajar) sobre doenças locais e as melhores formas de preveni-las ou curá-las.
- Verifique se todos os documentos estão em dia.
- Certifique-se do hotel que vai ficar hospedado.
- E por fim **APROVEITE!**

Sobre nós

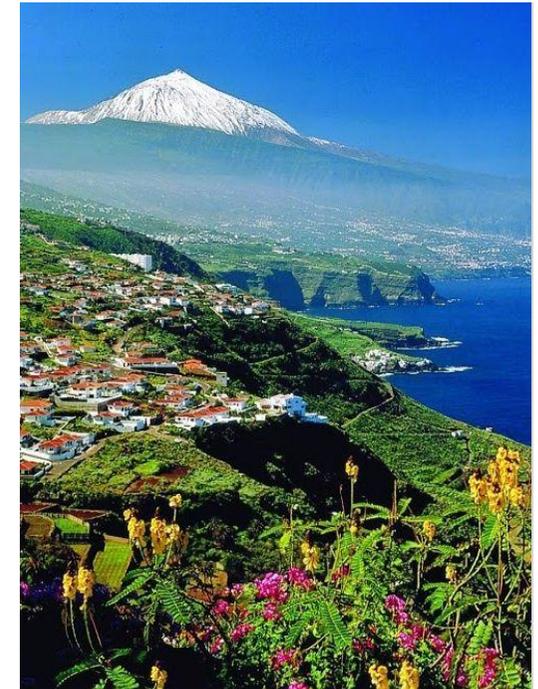
Com nossos serviços esperamos que você aproveite do início ao fim todos os passeios e atrativos,

 011 9 5836-7853

 contato@tenerife.com.br

 www.tenerifeagora.com.br

paradise
TOURISM



Tenerife

A maior ilha do
arquipélago de
Canárias



Parque Nacional de Tenerife (vulcão Teido ao fundo)

O que fazer em Tenerife?

Aproveite a natureza...

Conhecida como “a ilha de primavera eterna”, Tenerife tem incontáveis lugares para contemplar belas paisagens e fazer atividades ao ar livre, suas praias vulcânicas de pedras negras e ao seu parque nacional, onde fica o vulcão Teide, são ótimas opções.

Bons concertos e shows...

A ilha possui um grande auditório para receber concertos e shows, chama a atenção de todos com sua arquitetura inovadora e futurista.

Tenerife é a maior ilha do arquipélago das Canárias, ela teve origens vulcânicas e pertence à Espanha. Apesar de sua origem não precisa se preocupar com o vulcão Teide, sua última erupção aconteceu a 3,5 milhões de anos atrás, o último tremor aconteceu em 2002 e alcançou o nível na escala de Richter 4. Ela conta com dois aeroportos internacionais, e uma grande infraestrutura hoteleira.

“Uma ilha que mescla tradições e inovações, centro urbano e natureza. E tudo isso de forma equilibrada e magnífica!”



Auditório de Tenerife

Cuidados com a saúde para uma boa viagem!

Apesar de toda diversão que uma viagem proporciona não podemos esquecer as precauções que devem ser tomadas. A ilha possui uma rica gastronomia em peixes e frutos do mar, porém é necessário cuidados ao se alimentar, evite restaurantes desconhecidos ou com aparência suspeita. Beba sempre água mineral com gás, para evitar possíveis contaminações. Verifique as vacinas que deve tomar e pesquise sobre possíveis doenças do local.