

Redes Sociais de Apoio

Prof^a Dr^a Luciane Loures dos Santos
Departamento de Medicina Social
Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto/USP

Atenção à Saúde da Comunidade II

Apresentação

- Conceito de Rede Social de Apoio
 - Classificação das RSA
 - Ecomapa
-

Redes Sociais de Apoio

□ Conceito

- Correspondem aos contatos interpessoais, responsáveis por manter a sua identidade social
 - Caracteriza-se pela soma de todas as relações que uma pessoa percebe como significativas
 - família, amizades, relações de trabalho, escolares e institucionais.
-

Redes Sociais de Apoio

Círculo social

- construído por traços de afinidade
- Teia que une as pessoas.

Apoio e suporte

- Situações de emergência, adversidades
 - Crises do ciclo de vida familiar
 - Acidentais ou previsíveis
-

Redes Sociais de Apoio

- Estão em constante movimento
 - mudam os grupos e as instituições pelas quais as pessoas transitam
 - Influenciados pela idade, mudança de domicílio, de emprego, cidade
 - Podem aumentar ou diminuir
-

Redes Sociais de Apoio

□ AS RSA podem ser divididas em

■ Formais

□ Contatos Profissionais

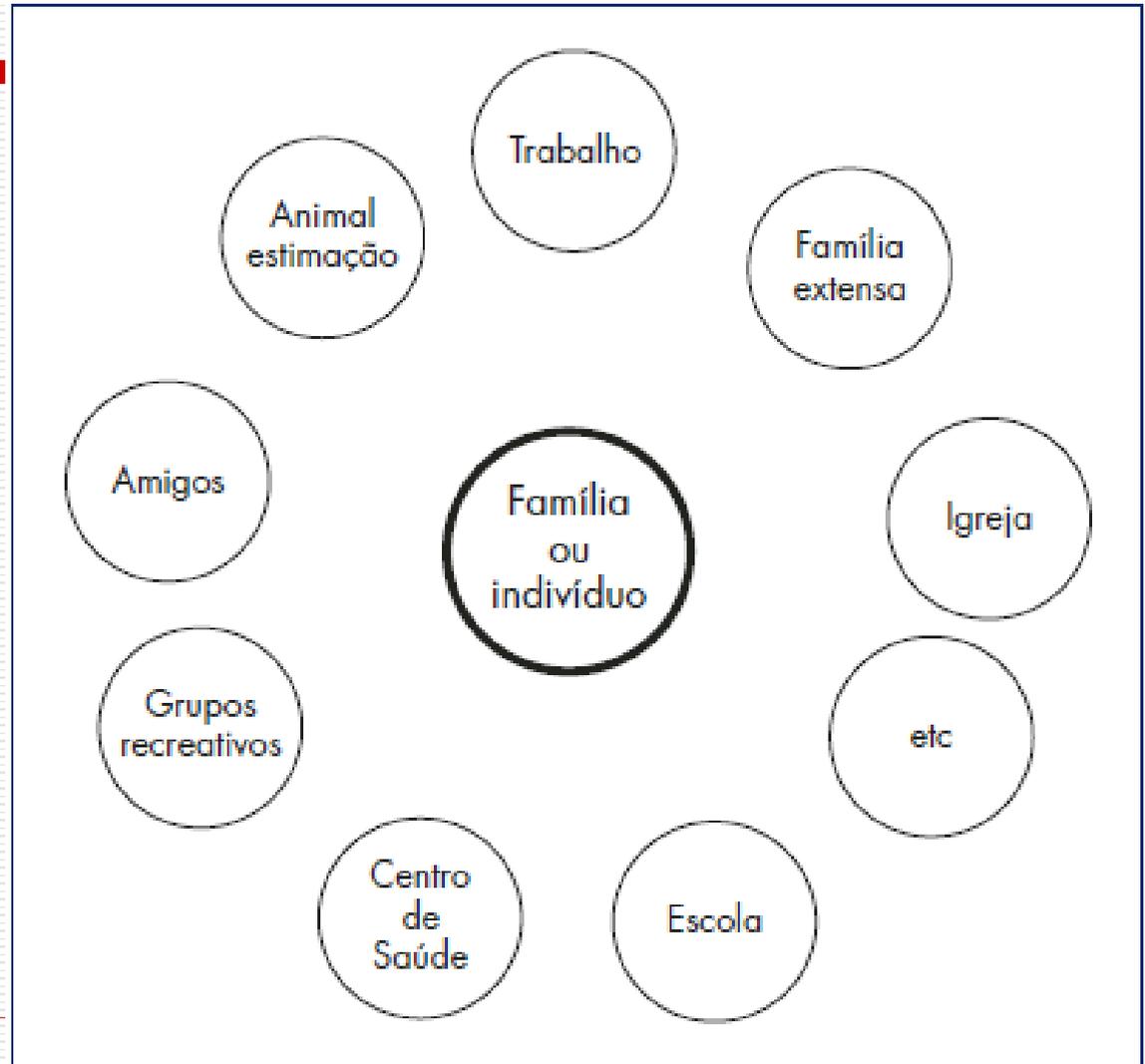
■ Informais

□ Vínculo e proximidade

Redes Sociais de Apoio

- Podem ser divididas em
 - Redes primárias
 - Laços familiares, amizades, vizinhos e colegas de trabalho ou estudo;
 - Redes informais.
 - Redes secundárias
 - Laços institucionais e com organizações;
 - serviços de saúde, escolas, serviços de apoio social;
 - Redes formais.
-

Rede Social de Apoio



Redes Sociais de Apoio

- São constituídas por 3 dimensões
 - Estrutural
 - conjunto de laços, suas conexões.
 - Funcional
 - conferem suporte e contenção
 - Dinâmica
 - forças internas, distribuição do fluxo de energia
-

Dimensão Estrutural da Rede Social de Apoio

- Tamanho da rede
 - quantidade de indivíduos que compõem.

 - Densidade
 - Ligação entre os indivíduos que compõem a toda a teia

 - Composição
 - A força das relações (Fortes, frágeis, rompidas?)

 - Homogeneidade
 - Proporção de vínculos distribuídas por um mesmo grupo?
-

Tipos de Apoio

- Apoio emocional
 - Envolve afetividade;

 - Apoio Instrumental
 - Ajuda nas atividades da casa, financeira;

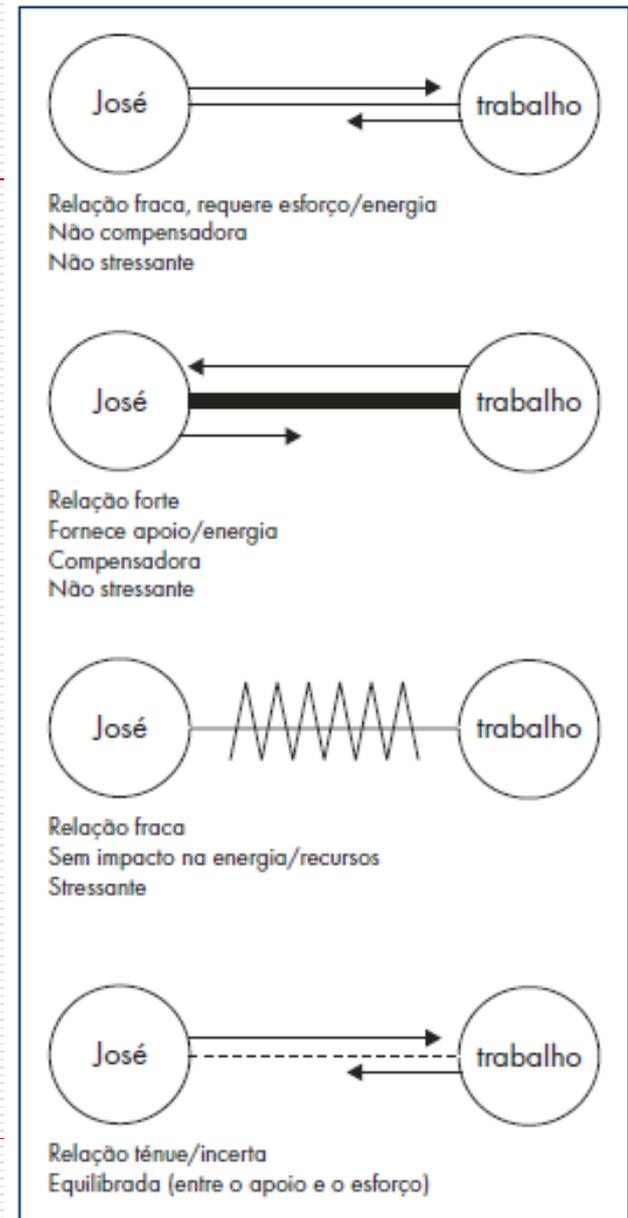
 - Apoio de Informação
 - Aconselhamentos, orientações;

 - Interação Social
 - Disponibilidade para se divertir.
-

Dinâmica da Rede Social de Apoio

- Distribuição do apoio
 - Recíproco?
 - Sobrecarga sobre algumas pessoas?
 - Movimento da força
 - Característica da relação
 - Compensadora, estressante?
-

Dinâmica das relações das Redes Sociais de Apoio



E porque estudar Rede Social de Apoio?

Investigações apontam para o seu papel na manutenção da saúde, na prevenção contra doenças e como forma de facilitar a convalescença.

(DAVID, 2001)

Rede Social de Apoio

Elas cumprem o objetivo de proporcionar segurança e bem-estar frente a determinada configuração cultural adversa. Nestas redes os sentimentos mais fortes são aqueles que relacionamos à solidariedade e com o senso de estar protegido.

(WONG UN,2002)

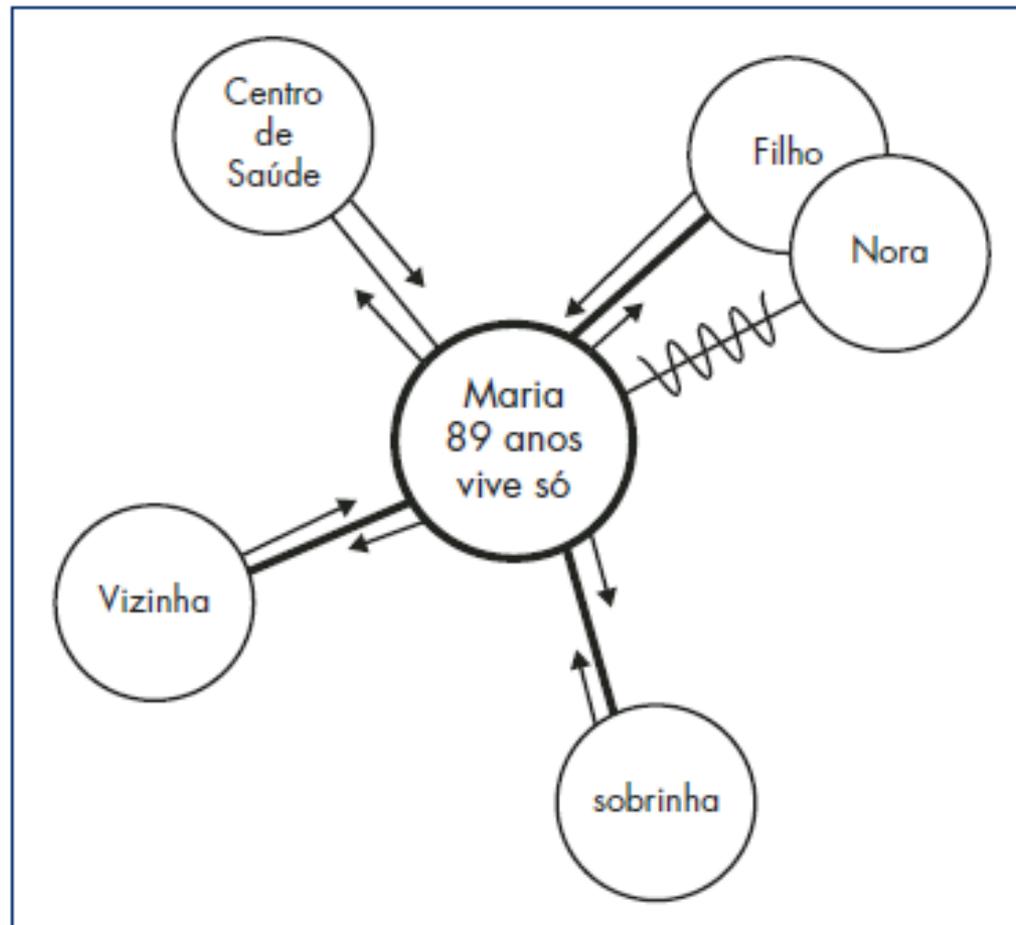
Rede Social de Apoio e Atenção Primária à Saúde

- ❑ Importante ferramenta para lidar com as famílias;
 - ❑ Identifica os padrões de relacionamento familiar com o meio;
 - ❑ Levantamento de Recursos e parceiros;
 - ❑ Ecomapa
-

Ecomapa

- Instrumento para identificar as Redes Sociais de Apoio.
 - Identifica as relações e ligações da família com o contexto comunitário.
 - Mostra as dimensões da Rede Social de Apoio
 - Estrutura
 - Funcionalidade
 - Dinâmica das relações
 - Importante ilustrar as redes primárias e secundárias
-

Rede Social de Apoio



Tarefas

- ❑ Leia as referências postadas no Moodle sobre Rede Social de Apoio.
 - ❑ Leia a referência e assista o vídeo sobre Ecomapa.
 - ❑ Durante as atividades práticas, será desenvolvido o Ecomapa da família acompanhada.
-

Referências Bibliográficas

- ❑ Rosa, TEC. Benício, MHA. As redes sociais de apoio: o conviver e a sua influência sobre a saúde. *Envelhecimento & Saúde*. 47, 2009
 - ❑ Agostinho, M. Ecomapa. *REv. Por. Clinica Geral*. V.23; p.327-30. 2007
 - ❑ França, MS et al. Características da rede social de apoio ineficaz: revisão integrativa. *Rev. Gaúcha Enfermagem*. V.39(e20170303). 2018.
 - ❑ Martins, E. Família em situação de risco e rede social de apoio: um estudo em comunidade de periferia metropolitana. *Rev. @mbienteeducação*. V.4(1); p. 60-71. 2011.
-