**Caso clínico: secretária multinacional**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Movimento** | **Complexo Articular** | **Mov. Articular** | **F><=R** | **Ação(exc/conc/isom)** | **Função (ago/antago/ estabil)** | **Músculos Principais** |
| **Subir escada (membro do balanço)** | **Quadril** |  |  |  |  |  |
| **Joelho** |  |  |  |  |  |
| **Tornozelo** |  |  |  |  |  |
| **Pé** |  |  |  |  |  |
| **Descer escada (membro no apoio)** | **Quadril** |  |  |  |  |  |
| **Joelho** |  |  |  |  |  |
| **Tornozelo** |  |  |  |  |  |
| **Pé** |  |  |  |  |  |

**0,4 cada 0,15 cada 0,10 cada 0,10 cada 0,5 cada**