**Caso clínico: empreiteiro aposentado**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Movimento** | **Complexo Articular** | **Mov. Articular** | **F><=R** | **Ação (exc/conc/isom)** | **Função (ago/antago/ estabil)** | **Músculos Principais** |
| **Pegar um objeto no chão**  **(Ida sem agachar)** | **Quadril** |  |  |  |  |  |
| **Coluna Lombar** |  |  |  |  |  |
| **Coluna Torácica** |  |  |  |  |  |
| **Coluna Cervical** |  |  |  |  |  |
| **Pegar um objeto no chão**  **(Volta)** | **Quadril** |  |  |  |  |  |
| **Coluna Lombar** |  |  |  |  |  |
| **Coluna Torácica** |  |  |  |  |  |
| **Coluna Cervical** |  |  |  |  |  |

**0,4 cada 0,15 cada 0,10 cada 0,10 cada 0,5 cada**