**CASO CLÍNICO: USUÁRIO DO CAPS – CASO CLÍNICO COLUNA LOMBAR**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Movimento** | **Complexo Articular** | **Mov. Articular** | **F><=R** | **Ação(exc/conc/isom)** | **Função (ago/antago/ estabil)** | **Músculos Principais** |
| **Abaixar para pegar um objeto no chão, à frente do corpo, com joelhos esticados** | **Coluna torácica** |   |  |  |  |  |
| **Coluna lombar** |  |  |  |  |  |
| **Quadril** |  |  |  |  |  |
| **Joelho** |  |  |  |  |  |
| **Levantar após pegar um objeto no chão, à frente do corpo, com joelhos esticados** | **Coluna torácica** |  |  |  |  |  |
| **Coluna lombar** |  |  |  |  |   |
| **Quadril** |  |  |  |  |  |
| **Joelho** |  |  |  |  |  |