

CURSO DE TERAPIA OCUPACIONAL
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

DISCIPLINA: MFT 0165 Cinesiologia aplicada à Terapia Ocupacional

PROFa RESPONSÁVEL: Profa. Dra. Isabel de Camargo Neves Sacco

CASO CLÍNICO PEDRO ATINGIDO PELA GRAVIDADE (COLUNA)

P.R.S, homem, 54 anos, auxiliar de escritório. Refere que esporadicamente sentia dores na região da coluna cervical e lombar, enquanto realizava suas atividades laborais. Relata que nos últimos cinco anos, as dores pioraram e tornaram-se constantes. O paciente notou que quando se senta na cadeira em seu trabalho ele apoia seu cotovelo direito sobre o braço da cadeira, jogando o tronco sobre ele, elevando o ombro direito e deslocando a cabeça para a esquerda (Coluna fica em forma de S). Paciente relata que: “sempre que sento na cadeira me largo como um saco de batata, jogo a cabeça para trás e perco o comprimento do pescoço. Ao abotoar a camisa o paciente tem constatado que o colarinho encosta em seu queixo, tendo a sensação que o “pescoço sumiu”. Ao avaliar o exame de imagem do paciente foi constatado escoliose lombar dextro convexa (Figura 1). Ao exame físico observou-se encurtamento da musculatura paravertebral do lado esquerdo e diminuição de força do mesmo lado. Durante exame postural foi constatado cabeça protusa com hiperlordose cervical.



Figura 1



Figura 2



Figura 3

Questões

- 1- Descreva as alterações da coluna lombar e cervical do paciente comparando com as curvaturas normais:
- 2- Descreva quais músculos estão alongados e quais encurtados devido a alteração na cervical que o paciente apresenta:
- 3- Quais estruturas podem estar acometidas e que justifiquem a sensação de que o pescoço do paciente sumiu:
- 4- Explique a associação entre encurtamento e diminuição de força da musculatura paravertebral com a Escoliose:
- 5- Apesar de a escoliose ser uma alteração postural tridimensional (Ocorre nos 3 planos de movimento), qual o plano de movimento mais afetado por esta postura?
- 6- Cite pelo menos 2 condutas a serem realizadas com este paciente?