

Exercícios de Fixação (individual)

Aula 3

Devem ser entregues escritos a mão e digitalizados até o dia 02/04/2020.

1. Durante o processamento para obtenção da farinha de soja tostada ou extrusada é utilizado o calor. Quais são os prós e os contras de utilizá-lo?
2. O que pode influenciar na biodisponibilidade dos fitoestrógenos da soja? O que pode ser feito para aumentar a biodisponibilidade.
3. Diversos estudos já relatam que a soja possui efeitos estrogênicos e antiestrogênicos. Explique estes efeitos durante o período de menopausa das mulheres.
4. A terapia de reposição hormonal é um tratamento comum para mulheres no período de pós-menopausa, explique porque a busca por fontes externas de estrógeno são melhores que este tipo de tratamento.
5. Durante a fabricação do tofu foi observado uma redução das formas glicosídicas, malonil glicosídica e acetil glicosídica e um aumento nas formas agliconas quando comparado aos grãos de soja. Qual a explicação para essa variação?
6. Atualmente já é bem difundido o benefício do licopeno na redução do risco do desenvolvimento do câncer de próstata. No entanto, outros compostos bioativos tem demonstrado resultados satisfatórios para este tipo de câncer. Qual composto encontrado na soja pode apresentar tal atividade? Qual mecanismo de ação?
7. A lecitina da soja pode ser encontrada em que fração deste grão? Comente a funcionalidade deste composto funcional na saúde humana e seu mecanismo de ação.
8. Explique o metabolismo e absorção das isoflavonas no organismo humano desde a ingestão até a excreção. Incluir cada órgão do sistema digestório e seu papel na digestão das isoflavonas.