

**UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO**  
**ESCOLA SUPERIOR DE AGRICULTURA "LUIZ DE QUEIROZ"**  
Departamento de Agroindústria, Alimentos e Nutrição.

**LAN0415 ALIMENTOS FUNCIONAIS**

**1º SEMESTRE 2020**

Horário: Quinta-feira das 19h00 às 22h20

Local: Central de Aulas - Sala 01

Aula	Data	Assunto
01	05/03	Discussão do programa (Objetivo da Disciplina); Divisão dos grupos de trabalho; Definição e distribuição dos temas do trabalho final; Discussão sobre apresentação dos trabalhos.
02	12/03	Conceitos, principais alimentos funcionais, legislação. Tendências nutricionais no Brasil e no mundo.
03	19/03	Ácidos graxos: W3, W6 e W9. Apresentação trabalho diferentes dietas e princípios.
04	26/03	A soja e seus componentes funcionais. Exercício do Pensamento Crítico.
05	02/04	<b>AVALIAÇÃO</b>
06	16/04	Carotenoides funcionais: licopeno, luteína e zeaxantina. Nutrigenômica.
07	23/04	Frutas cítricas e vermelhas e seus constituintes funcionais. Palestra: Aplicação prática dos conhecimentos teóricos.
08	30/04	Vegetais crucíferos e seus componentes funcionais. Palestra: Aplicação prática dos conhecimentos teóricos.
09	07/05	<b>AVALIAÇÃO</b>
10	14/05	Prebióticos, probióticos e fibras. Exercício do Pensamento Crítico e apresentação de artigos referentes a probióticos, prebióticos e fibras.
11	21/05	Ervas e Condimentos. Palestra: Aplicação prática dos conhecimentos teóricos. Apresentação de artigos referentes a Ervas e Condimentos.
12	28/05	Família <i>Allium</i> e seus componentes bioativos. Aplicação prática dos conhecimentos teóricos. Apresentação de artigos referente a Família <i>Allium</i> .
13	04/06	Apresentação do trabalho final. Alimentos Funcionais e seu papel protetor em doenças como câncer (grupo 1), doenças cardiovasculares (grupo 2) e diabetes (grupo 3).
14	18/06	Apresentação do trabalho final. Alimentos Funcionais e seu papel protetor em doenças como depressão (grupo 5), obesidade (grupo6) e autismo (grupo 7).
15	25/06	Apresentação do trabalho final. Alimentos Funcionais e seu papel protetor em doenças neurodegenerativas como Alzheimer (grupo4) e Parkinson (grupo 8). Relatório das apresentações.
16	02/07	<b>AVALIAÇÃO</b>

Nota do semestre será:  $A1 + A2 + A3 + AC + AF/5$

(A - avaliação; AC - atividade em classe; AF - apresentação final)

Nota da recuperação será:  $NS*2 + NR/3$

(NS - nota do semestre e NR - nota da recuperação)

Professora responsável: Aline Silva Mello Cesar

E-mail: [alinecesar@usp.br](mailto:alinecesar@usp.br)