

Receita de Sal de Ervas

Ingredientes:

- ½ xícara de alecrim
- ½ xícara de manjeriço
- ½ xícara de orégano
- ½ xícara de salsinha
- ½ xícara de sal



Modo de preparo:

Utilizar ervas secas, bater tudo no liquidificador, guardar em um pote bem fechado e usar no lugar do sal comum. Além de saboroso, reduz até a metade a quantidade de sal consumida.

Receita de Sal de Ervas

Ingredientes:

- ½ xícara de alecrim
- ½ xícara de manjeriço
- ½ xícara de orégano
- ½ xícara de salsinha
- ½ xícara de sal



Modo de preparo:

Utilizar ervas secas, bater tudo no liquidificador, guardar em um pote bem fechado e usar no lugar do sal comum. Além de saboroso, reduz até a metade a quantidade de sal consumida.