



ANDI – AMBULATÓRIO DE NUTRIÇÃO E DOENÇAS INFECCIOSAS



CARACTERIZAÇÃO DO AMBULATÓRIO

Localização no hospital: Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto, Balcão 14;

Número de salas disponíveis: 03

Rotina do ambulatório

Horário de chegada da equipe da nutrição: 8h00

Horário para início do atendimento ao paciente: 8h30

Encaminhamento: Os pacientes são encaminhados pelos médicos da UETDI – Unidade Especial de Tratamento de Doenças Infecciosas

Agendamento: O agendamento é realizado pela secretaria do ANDI (Sr Francisco) e também pela equipe da nutrição;

Pacientes atendidos

Gênero: diversos;

Faixa de idade: Adolescentes, adultos e idosos;

Estado nutricional predominante: sobrepeso e obesidade;

Diagnósticos clínicos mais prevalentes: HIV positivo, hipertrigliceridemia, hipercolesterolemia, diabetes, hipertensão, doenças renais, depressão, ansiedade, distúrbios do sono, osteoporose, doenças dermatológicas.

Nível socioeconômico: geralmente os pacientes possuem baixa renda proveniente de benefício previdenciário, como aposentadoria por invalidez ou o benefício assistencial.

Periodicidade das consultas: Flexível e de acordo com a demanda do paciente

Tempo de tratamento: De acordo com a demanda do paciente e do que foi discutido com a equipe

Alta: O paciente poderá receber alta de acordo com a adesão ao tratamento e/ou com o tempo de atendimento neste ambulatório.

Recursos Humanos:

1 Docente responsável

1 Nutricionista contratado pelo Curso de Nutrição

1 Aluno PAE

1 Alunos de pós graduação (orientando)

1 Aprimorando

Alunos de graduação (variável)

Funções

➤ **Funções das nutricionistas contratadas e pós graduandos**

1. Discutir os casos dos pacientes atendidos com os aprimorandos e alunos;
2. Acompanhar desenvolvimento do aprimorando e aluno no ambulatório;
3. Atualizar o material do ANDI: protocolo de rotina, protocolos de atendimento, folders orientativos etc;
4. Controlar fechamento de agenda em períodos de férias dos aprimorandos e alunos.
5. Realizar feedback aos aprimorandos e alunos do seu desempenho;
7. Propor ideias inovadoras para o ambulatório.

➤ **Funções do Aprimorando e Aluno**

1. Realizar revisão de casos dos pacientes agendados;
2. Montar o “esqueleto” de atendimento;
3. Realizar atendimento nutricional de pacientes;
4. Participar ativamente das discussões de casos;
5. Marcar o retorno para o paciente (cartão e sistema HC);
6. Participar ativamente das reuniões da equipe;
7. Auxiliar na elaboração e aperfeiçoamento dos materiais do ANDI.

Orientações gerais:

- Todo o material utilizado no ANDI está disponível para acesso dos aprimorandos e alunos pelo Stoa (E-Disciplinas USP) ou na pasta “ANDI” do computador ID 11 localizado no Balcão 14.
- Para cada atendimento (caso novo ou retorno), há disponível o esqueleto para realizar a evolução.
- Durante o atendimento, é importante lembrar sempre de:
 - Comunicar-se cordialmente com o paciente (cumprimentar de forma adequada, apresentar-se, manter comunicação simultânea e agradecer ao final), mantendo linguagem adequada (evitar excesso de termos técnicos, bem como o uso de gírias);
 - No caso novo, deve ser explicado o funcionamento do ambulatório (agendamento de consultas conforme demanda, rotatividade da equipe, explicar o que é a nutrição e o porquê de ter sido encaminhado);
 - No retorno, devem ser retomadas as orientações do atendimento nutricional anterior (verificar adesão e dificuldades);
 - Na realização da anamnese, detalhar as informações (hábitos e inquéritos alimentares), conforme descrito no Manual de Estágio;
 - Na avaliação do consumo alimentar, explicar previamente o que são os inquéritos alimentares que você utilizará (dieta habitual, QFA e disponibilidade mensal) e atentar-se para não induzir a resposta do paciente;
 - Ao final do atendimento, instruir o paciente a comparecer na sala de pós consulta da enfermagem;

- Exame físico:
 - Avaliar os sinais de lipoatrofia e lipohipertrofia (explicação no vídeo disponível no Stoa/E-Disciplinas USP).

- Antropometria:

- Antes de realizar qualquer medida antropométrica, explicar ao paciente o procedimento a ser executado;
- Em todas as consultas, os pacientes devem ser pesados (balança localizada na sala de pré consulta da enfermagem);
- A estatura deve ser aferida no Caso Novo, caso não tenha registro da mesma (estadiômetro localizado na sala de pré consulta da enfermagem);
- Lembrar-se de higienizar a fita métrica e o adipômetro antes e após utilizá-los;
- As medidas de circunferências, dobras cutâneas e a realização da Bioimpedância Elétrica (se recomendadas pelo supervisor), devem ser realizadas no Caso Novo e, posteriormente, a cada 3 meses. Atualmente, as medidas utilizadas são: circunferência abdominal (registrar se foi na altura da cicatriz umbilical ou do ponto médio entre última costela e crista ilíaca), circunferência do braço e dobras cutâneas (bicipital, tricipital, subescapular e suprailíaca), seguindo sempre as recomendações do Manual de Estágio.

Em caso de dúvidas ou sugestões, os supervisores estão sempre à disposição.

A sua colaboração é essencial para este ambulatório!