



DISCIPLINA RCG0247

PRIMEIROS SOCORROS E ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR

1 Introdução

Sejam bem-vindos à Disciplina **RCG0247 - Primeiros Socorros e Atendimento Pré-Hospitalar!**

A seguir, vocês encontrarão as principais informações necessárias para que desenvolvam as atividades programadas durante o período de duração da disciplina e potencializem o aproveitamento dos cenários de ensino.

Há alguns anos nós iniciamos o uso de ferramentas de aprendizado à distância nesta disciplina. Esta foi uma mudança importante porque praticamente aboliu aulas teóricas presenciais. A maior parte do aprendizado teórico agora é feita pelo aluno através da Plataforma Moodle/Stoa. Dessa forma, o aluno pode estudar no horário que lhe for mais conveniente, o que melhora o aprendizado e também a qualidade de vida do aluno! Desejamos um excelente aprendizado!

Equipe do Eixo de Urgências e Emergências FMRP-USP

2 Informações sobre a disciplina

- Código: RCG 0247
- Nome: Primeiros socorros e atendimento pré-hospitalar
- Docentes e Departamentos da FMRP-USP envolvidos:
 - Biomecânica, Medicina e Reabilitação do Aparelho Locomotor
 - Prof. Flávio Luís Garcia
 - Prof. Carlos Fernando Pereira da Silva Herrero
 - Cirurgia e Anatomia
 - Prof. Sandro Scarpelini (coordenador)
 - Clínica Médica
 - Prof. Antônio Pazin Filho
 - Prof. Marcos de Carvalho Borges
 - Prof. Carlos Henrique Miranda
 - Ginecologia e Obstetrícia
 - Prof.^a Elaine Christine Dantas Moisés
 - Puericultura e Pediatria
 - Prof. Fabio Carmona (coordenador)
 - Prof.^a Alessandra Kimie Matsuno

- Neurociências e Ciências do Comportamento
 - Prof. Octávio Marques Pontes Neto
- Número de alunos: 50 alunos por turma (subdivididos em 25 alunos por grupo nas aulas práticas)
- Cenários para desenvolvimento das atividades
 - **Moodle/Stoa:** Vídeos, vídeo-aulas e atividades online
 - Acesso: <https://edisciplinas.usp.br>
 - **Bloco Didático:** Sala de aula expositiva e vídeos
 - **Laboratório Multidisciplinar:** Laboratório de Simulação
 - **Unidade de Emergência do HCFMRP-USP:** Anfiteatro, Serviço de Cirurgia de Urgência e Trauma, Acolhimento, Sala de Urgências Clínicas, Sala de Urgências Pediátricas
 - **CRSMRP-MATER:** Centro Obstétrico (pré-parto, sala de parto e recepção de recém-nascido)

3 Objetivos de aprendizagem para aluno

- Gerais: Ao final do Curso, o aluno deverá ser capaz de ministrar as medidas iniciais de suporte básico de vida a uma vítima de agravo agudo à saúde em situações de pouco recurso e desencadear o processo de resgate e socorro.
- Específicos:
 - Conhecer e descrever os princípios do suporte básico de vida
 - Diagnosticar parada cardiorrespiratória e delinear condutas de ressuscitação
 - Identificar as principais urgências e emergências clínicas
 - Conduzir as medidas iniciais de tratamento de emergências clínicas
 - Descrever aspectos epidemiológicos e de prevenção do trauma
 - Reconhecer a necessidade de acesso às vias aéreas
 - Diagnosticar conter hemorragias externas
 - Realizar imobilizações básicas de extremidades
 - Conhecer e descrever os princípios básicos de assistência ao parto e recepção de recém-nascido

4 Material didático

O conteúdo da disciplina é predominantemente prático. O material didático será constituído de:

- Textos, vídeos e vídeo-aulas disponibilizados na Plataforma Moodle/Stoa: <https://edisciplinas.usp.br>
- Livro-texto: “Salva-Corações: Primeiros Socorros e RCP com DEA/DAE”, do curso de suporte básico de vida (BLS) da American Heart Association (AHA). Disponível na Biblioteca Central.

O aluno deverá assistir aos vídeos e responder aos questionários disponibilizados no Moodle de acordo com o programa em anexo. Os questionários valerão nota, e só poderão ser respondidos até o dia da aula prática correspondente, ficando indisponíveis depois.

5 Distribuição dos alunos nas atividades teóricas e práticas

Os alunos serão divididos em duas turmas (A e B) para o desenvolvimento das atividades. O curso será independente para cada turma.

6 Informações sobre as atividades práticas

6.1 Atividades práticas no Laboratório de Simulação da FMRP-USP

Os alunos desenvolverão esta atividade em grupos (vide divisão das turmas em anexo). Nestas atividades os alunos terão a oportunidade de desenvolver o aprendizado baseando-se na prática de habilidades em manequins.

- Os alunos deverão seguir normas de conduta neste cenário, visando potencializar seu aprendizado e preservação da estrutura do Laboratório de Simulação da FMRP-USP.
- O material utilizado na confecção dos modelos é resistente, porém sofre rápida deterioração com o suor e produtos utilizados nas mãos. Para maior durabilidade dos manequins é necessário que os usuários tomem os cuidados descritos a seguir:
 - Não levar comidas e/ou bebidas para o Laboratório de Simulação;
 - Lavar as mãos antes de manipular os manequins;
 - Usar luvas ao manipular os manequins (o suor e cremes nas mãos danificam o material e reduzem a durabilidade);
 - Nunca manipular os manequins com canetas nas mãos, pois em geral ocorrem riscos e danos aos modelos;
 - Nunca riscar ou marcar os manequins com qualquer tipo de tinta, caneta, etc;
 - Nunca manipular os manequins usando anéis, pulseiras e relógios, pois podem danificar os modelos;
 - Nunca utilizar iodo, gel, vaselina ou outras soluções nos manequins;
 - Após o término da atividade, passar talco nos manequins (o talco promove uma camada de proteção e aumenta a durabilidade do material);
 - Os manequins não serão emprestados para alunos da graduação.

6.2 Atividades práticas na Unidade de Emergência do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto – USP (UE-HCFMRP-USP)

Os alunos desenvolverão esta atividade em grupos ou duplas (vide divisão das turmas em anexo). Nestas atividades os alunos terão a oportunidade de:

- Receber informações sobre fatores de risco relacionados ao trauma álcool, drogas, direção perigosa, imprudência e brigas), dentro do modelo do Programa P.A.R.T.Y. (*Prevent Alcohol and Risk-Related Trauma in Youth*, na sigla em Inglês). Os alunos

visitarão a UE-HCFMRP-USP, que é um serviço de referência para atendimento de vítimas de traumas. Os alunos terão também a oportunidade de conversar com pacientes vítimas de acidentes e que apresentam sequelas.

- Atuar como OBSERVADORES em um plantão, acompanhando as equipes de acolhimento aos pacientes e seus familiares durante atendimento na UE. Os alunos NÃO possuem permissão para atuar em procedimentos e práticas clínicas, pois não cumpriram os pré-requisitos necessários para estas atividades.
- Roteiro para o plantão:
 - Chegar no plantão às 18:45 h para providenciar crachá na portaria, e depois apresentar-se na seção de acolhimento ao assistente social que estiver de plantão. Um monitor da disciplina estará lá para recebê-los.
 - Os alunos deverão visitar a Sala de Urgências Clínicas, localizada em frente ao acolhimento, a Sala de Urgências Pediátricas, localizada no segundo andar, e acompanhar um atendimento em cada local, se for possível, como OBSERVADOR, sempre acompanhados pelo monitor.
 - Os alunos deverão então acompanhar a equipe multiprofissional nos atendimentos realizados durante o plantão, até as 23:00 h, quando poderão ir embora.
 - No final do plantão, preencher o relatório (disponível no Moodle/Stoa) e pegar assinatura do médico que o tenha acompanhado no atendimento.
- Localização: Rua Bernardino de Campos nº 1000, telefone (16) 3602-1000.

6.3 Atividade prática (plantão) no Centro de Referência da Saúde da Mulher de Ribeirão Preto - MATER (CRSMRP - MATER)

Os alunos desenvolverão esta atividade em duplas, sendo um aluno alocado (sob supervisão) junto à equipe de Obstetrícia e um aluno junto à equipe de Pediatria / Neonatologia. Os alunos deverão atuar como OBSERVADORES em um plantão, acompanhando as equipes de obstetrícia e neonatologia durante o parto e recepção do recém-nascido. Os alunos NÃO possuem permissão para atuar em procedimentos e práticas clínicas, pois não cumpriram os pré-requisitos necessários para estas atividades. No final do plantão, preencher o relatório (disponível no Moodle/Stoa) e pegar assinatura do médico de plantão. Normas da instituição CRSMRP-MATER:

- Nos horários noturnos, finais de semana e feriados está liberado o uso do estacionamento interno do CRSMRP – Mater aos alunos, devendo-se apresentar na entrada o crachá de identificação de aluno da FMRP-USP.
- O estacionamento interno de veículos do CRSMRP- MATER é gratuito e o Hospital não se responsabiliza por acidentes de qualquer natureza ocorridos com os veículos estacionados, bem como, furtos de objetos pessoais e acessórios dos veículos;
- O uso do crachá de identificação de aluno da FMRP-USP durante todo o período de permanência na instituição é obrigatório.

- Nas dependências internas do CRSMRP-MATER, recomenda-se que, ao chegar, o aluno coloque a roupa do Centro Obstétrico (CO) e permaneça com ela durante toda a atividade, só trocando se sujar. O aluno deverá usar a roupa apropriada do CO com bom senso, pois as trocas desnecessárias acarretarão em falta de roupas.
- Não serão fornecidos almoço e jantar para alunos da FMRP-USP com atividade inferior a 6 (seis) horas consecutivas. O café da manhã, café da tarde e ceia estarão liberados para todos.
- Localização: Avenida Wanderley Taffo nº 320, telefone (16) 3962-8200.

6.4 Orientações de conduta nas atividades práticas (MATER e UE)

- Cumprir horário pré-determinado (segundo escala em anexo): a atividade deverá ser desenvolvida das 19:00 às 23:00 h durante os dias de semana. (Obs.: As trocas de plantão das equipes de assistência ocorrem às 19:00 h durante os dias de semana, devendo o aluno acompanhar esta atividade);
- Chegar com, no mínimo, 15 minutos de antecedência ao horário previsto da atividade para poder fazer o registro de ingresso na portaria da instituição;
- Usar crachá de identificação de aluno da FMRP-USP durante todo o período de permanência na instituição;
- Usar sapato fechado e cabelos presos;
- Não utilizar adornos;
- Não utilizar pias de trabalho para fins diversos dos previstos;
- Não fumar e não manusear lentes de contato nos postos de trabalho;
- Não guardar alimentos em locais não destinados para este fim e não consumir alimentos e bebidas nos postos de trabalho;
- Estar vestido com jaleco branco sobre roupas adequadas ao ambiente hospitalar;
- Restringir o trânsito aos locais previstos para o desenvolvimento das atividades programadas, mantendo-se sob supervisão dos preceptores;
- Não interferir nas rotinas de trabalho da instituição;
- Durante a OBSERVAÇÃO de procedimentos, os alunos do primeiro ano deverão manter postura de não interferir nos mesmos;
- Não interferir nas rotinas de assistência da instituição, sendo as dúvidas esclarecidas com o supervisor apenas em ambiente protegido (sem a presença de pacientes e acompanhantes);
- Não será aceita falta à atividade prática sem justificativa adequada (por exemplo, doença). Em caso de necessidade de troca da data de sua atividade, o aluno deverá realizar a mesma com um colega e preencher o formulário de troca de atividade prática que está na cartilha como anexo 3 e os dois envolvidos na troca assinarem o documento, caso contrário o responsável pela falta à atividade será o aluno que consta na escala;

- Os alunos deverão preencher a ficha de presença, constando procedimentos observados durante a atividade e solicitar avaliação, assinatura e carimbo do chefe de plantão, devendo entregá-la no dia da avaliação final da Disciplina (disponível no Moodle/Stoa).

7 Avaliação de aprendizagem

Ao final da disciplina, o aluno será submetido a uma avaliação em formato de duas provas: uma prova teórica (testes) e uma prova prática. Os assuntos abordados na prova serão os pertinentes à Disciplina **RCG0247 - Primeiros Socorros e Atendimento Pré-Hospitalar**.

O interesse e a pontualidade são considerados fundamentais na formação do profissional e, portanto, não acrescentam ponto na nota, mas podem diminuir a nota do aluno.

A nota final será assim composta:

Atividade	Nota
Pré-testes	2,0
Plantões	1,0
Prova teórica	4,0
Prova prática	3,0
Avaliação da disciplina (bônus)	0,5
Nota máxima	10,0

Estudantes com média final inferior a 5 (cinco) e superior a 3 (três), desde que tenham presença superior a 70% das atividades, poderão realizar a recuperação, que constará de prova de avaliação. A nota final da aprovação corresponderá a nota desta prova mais a nota do curso regular, dividida por 2, que deverá ser igual ou superior 5 (cinco).