

Renato Hoeppner Dutra Neto – Revisão Resultados

O trabalho busca quantificar a carga de treinamento externa interna nas repostas fisiológicas de 15 indivíduos, fisicamente ativos, de 40 a 60 anos, com IMC entre 18 e 22kg/m², frente a 3 protocolos de exercício físico.

Fracos:

- Apresenta apenas como gostaria de expor seus resultados, não trazendo os dados propriamente ditos, possivelmente porque ainda está no início da pesquisa.
- Gráficos muito pequenos e ilegíveis, sem título e legenda
- Não separou métodos próprios dos resultados (de outros autores), confundindo a leitura
- Repete várias vezes ao longo do texto a palavra “objetivo”, não ficando claro qual é o real objetivo da sua pesquisa

Sugestões:

- Reescrever com os próprios dados ou com os resultados esperados.

Observação:

- Os pontos fortes não foram elencados pois não há como avaliá-los, já que o texto trata do método e não dos resultados.