

Quadro 10.11

Equações para estimativa de peso corporal pela altura do joelho.

Raça	Idade	Sexo masculino	Sexo feminino
Branca	19 a 59	$(AJ \times 1,19) + (CB \times 3,21) - 86,82$	$(AJ \times 1,01) + (CB \times 2,81) - 66,04$
	60 a 80	$(AJ \times 1,10) + (CB \times 3,07) - 75,81$	$(AJ \times 1,09) + (CB \times 2,68) - 65,51$
Negra	19 a 59	$(AJ \times 1,09) + (CB \times 3,14) - 83,72$	$(AJ \times 1,24) + (CB \times 2,97) - 82,48$
	60 a 80	$(AJ \times 0,44) + (CB + 2,86) - 39,21$	$(AJ \times 1,50) + (CB \times 2,58) - 84,22$

AJ: altura do joelho; CB: circunferência do braço; ambas em centímetros (cm). Fonte: Chumlea, 1988.

Quadro 10.12

Classificação de edema para avaliar o peso seco.

Edema +	Depressão leve (2 mm) Contorno normal Associado com volume de líquido intersticial > 30%
Edema ++	Depressão mais profunda (4 mm) Contorno quase normal Prolonga mais que edema +1
Edema +++	Depressão profunda (6 mm) Permanece vários segundos após a pressão Edema de pele óbvio pela inspeção geral
Edema ++++	Depressão profunda (8 mm)

Permanece por tempo prolongado após a pressão

Inchaço evidente

Presença de sinal de cacifo

Adaptado de Heyward e Stolarczyk, 2000.

Quadro 10.13

Estimativa de peso em pacientes edemaciados.

Edema	Localização	Excesso de peso hídrico (kg)
+	Tornozelo	1
++	Joelho	3 a 4
+++	Base da coxa	5 a 6
++++	Anasarca	10 a 12

Fonte: Materese, 1997.

Quadro 10.14

Estimativa de peso em pacientes com ascite.

Edema	Peso da ascite (kg)	Edema periférico (kg)
Leve	2,2	1,0
Moderado	6,0	5,0
Grave	14,0	10,0

Fonte: James, 1989.

Quadro 10.15

Classificação do índice de massa corporal para adultos.

IMC	Estado nutricional
< 16,00	Magreza grau III
16,00 a 16,99	Magreza grau II
17,00 a 18,49	Magreza grau I
18,50 a 24,99	Eutrófico (normal)
25,00 a 29,99	Sobrepeso
≥ 30,0	Obesidade

Fonte: WHO, 1995.

Quadro 10.16

Classificação do índice de massa corporal para idosos.

IMC	Estado nutricional
< 22	Baixo peso
22 a 27	Eutrófico
> 27	Excesso de peso

Fonte: Lipschitz, 1994.

Semiotécnica. A medida do PC é realizada com fita inextensível, observando os pontos anatômicos das bordas supraorbitárias (arco das sobrancelhas) e a

proeminência occipital em seu ponto mais saliente, na parte posterior (Figura 10.19).

Boxe

Perímetro cefálico no primeiro ano de vida para crianças nascidas a termo

- ✓ 0 a 3 meses: 2 cm por mês
 - ✓ 3 a 6 meses: 1 cm por mês
 - ✓ 6 a 9 meses: 0,5 cm por mês
 - ✓ 9 a 12 meses: 0,5 cm por mês.
-

Avaliação do estado nutricional

Na avaliação do estado nutricional, é necessário obter informações corretas, a fim de se identificar distúrbios e/ou agravos ligados à alimentação e à doença de base.

A avaliação nutricional é um processo dinâmico, feito por meio de comparações entre os dados obtidos no paciente e os padrões de referência, sendo importante a reavaliação periódica do estado nutricional no curso da doença. Ver *Metabolismo e condições nutricionais* no Capítulo 6, *Sinais e Sintomas*.

Sobrepeso e obesidade

Boxe

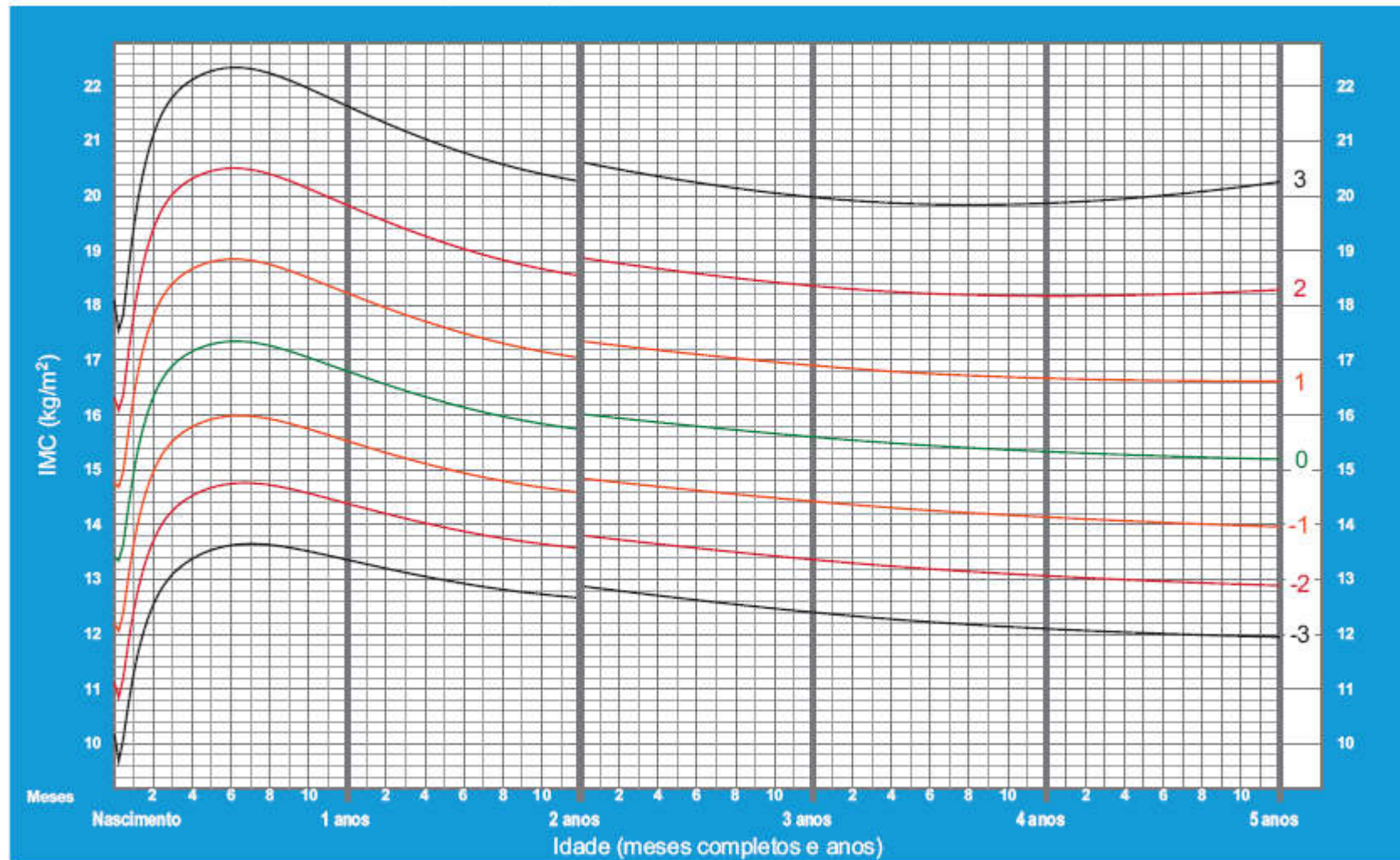
Sobrepeso e obesidade são definidos como o acúmulo excessivo de gordura corporal, condição que acarreta prejuízos à saúde global, além de favorecer o surgimento de enfermidades como dislipidemias, doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2 e hipertensão arterial.

A Organização Mundial da Saúde considera a obesidade um dos maiores problemas de saúde pública no mundo. No Brasil, em 2014, segundo dados do Ministério da Saúde, 52,5% dos adultos apresentavam excesso de peso e 17,9% eram obesos.

O excesso de peso tem caráter multifatorial, com interações entre genética, meio ambiente e comportamento. Dentre esses fatores, destacam-se aumento da ingestão de alimentos, com elevado aporte energético, e redução da prática de atividade física, com baixo gasto energético. Esse desequilíbrio no balanço energético leva à obesidade, pois ocorre uma grande oferta de energia e um baixo gasto, resultando em energia não utilizada, que é depositada na forma de gordura corporal nos adipócitos. Além destes fatores, é importante considerar na gênese da obesidade fatores ambientais desfavoráveis, neuroendócrinos, emocionais e/ou psiquiátricos.

IMC por idade MENINOS

Do nascimento aos 5 anos (escores-z)

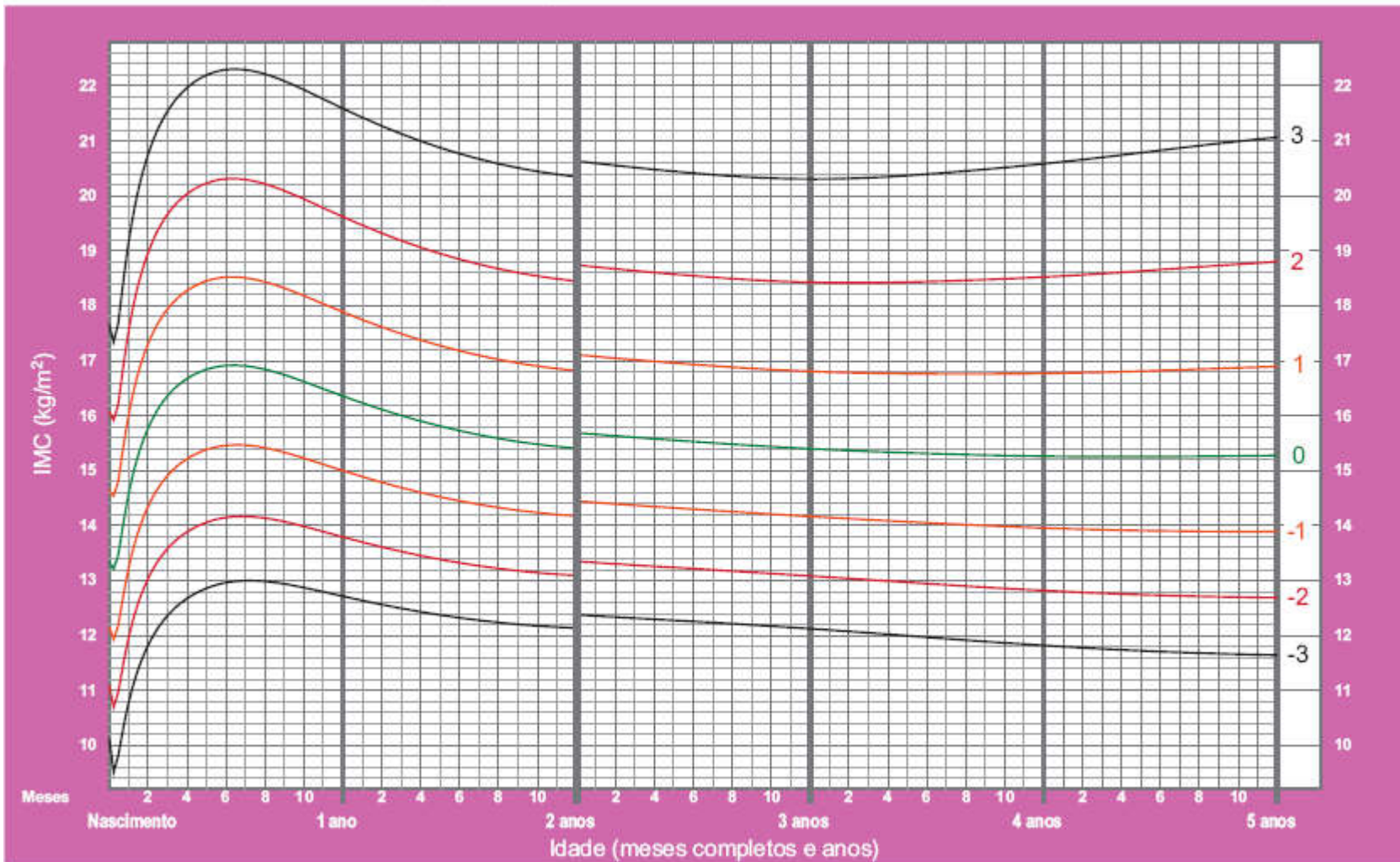


WHO Child Growth Standards

Figura 10.13 Curvas de IMC (índice de massa corporal por idade) para meninos de 0 a 5 anos com base em escores-z (WHO).

IMC por idade MENINAS

Do nascimento aos 5 anos (escores-z)



WHO Child Growth Standards

Figura 10.14 Curvas de IMC (índice de massa corporal por idade) para meninas de 0 a 5 anos com base em escores-z (WHO).